JORNAL DE ITAIPAVA

21 ANOS

O PRIMEIRO INFORMATIVO DOS DISTRITOS DE PETRÓPOLIS

CASCATINHA - CORRÊAS - ITAIPAVA - PEDRO DO RIO - POSSE

CORTESIA

Petrópolis/RJ • Ano XXI • Nº 528 • 2ª quinzena de janeiro de 2021 **Distribuição gratuita e dirigida**

▶ **PONTO DE LUZ**

A luta contra o pensamento negativo

Carlos Gama

Página 02

▶ **SAÚDE**

Cirurgia plástica: mitos e verdades

Dr. Márcio Guimarães

Página 02

▶ **ACONTECENDO**

Samir El Ghaoui deixa o PC&VB

Página 04

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

Trilha do Arboreto ganha mais uma atração

Foto: divulgação

Página 05

Coronavírus: Petrópolis recebe as primeiras doses da vacina

Foto: divulgação

O governo do Estado do Rio de Janeiro deu início à distribuição da vacina contra a Covid-19 para as cidades do interior fluminense. O prefeito interino Hingo Hammes confirmou a chegada das primeiras 4.678 doses na cidade. Veja quem será vacinado nesta primeira etapa.

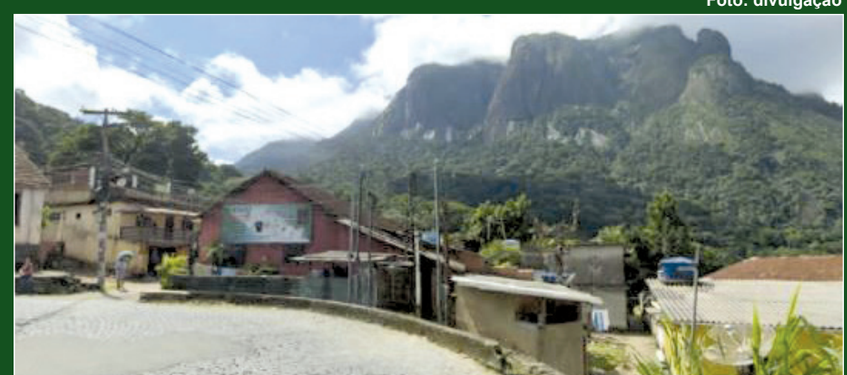
Cidade deve ser impactada por regulação unificada de leitos anunciado pelo Estado

Segundo a resolução, já publicada em uma edição especial do Diário Oficial do Estado, Petrópolis pode passar a receber pacientes com Covid-19 de outros municípios, onde não há vagas para internação.

Página 03

Governador homologa licitação para realização de obras na Serra Velha

Foto: divulgação



Muito utilizada como via alternativa por motoristas que acessam cidades da Baixada Fluminense, a RJ-107 está mais próxima de enfim de ser recuperada. A licitação já foi homologada pelo governador interino do Estado, Claudio Castro. **Página 08**

Ponto de luz

Carlos Gama
marlycgc@hotmail.com

A LUTA CONTRA O PENSAMENTO NEGATIVO

Estamos começando mais um ano enfrentando duramente a continuidade de uma pandemia avassaladora, que marcou duramente a vida de homens, mulheres e crianças em todos os continentes.

Inútil pensar que essa doença, que surgiu subitamente e de forma ignorada, está já marcada para mais cedo ou mais tarde desaparecer, ou se tornar impotente, pela ação das vacinas que recentemente começaram a ser aplicadas, pois não sabemos se elas, as vacinas, darão o resultado esperado ou se os vírus apresentarão modificações genéticas que alterem sua periculosidade. E, além do mais, a vida continua e ninguém nasceu para sofrer!

O fato é que estamos vivendo a realidade de uma epidemia assolando todos os continentes.

Nas eras passadas também tivemos epidemias diversas, e de resultados também devastadores, mas, diante do crescimento da tecnologia, e das descobertas diversas no campo da ciência, os cientistas certamente raciocinavam que as epidemias não mais conseguiriam assolar o mundo como estamos vivendo.

No passado, os técnicos, os cientistas e os especialistas conseguiram aos poucos descobrir os meios de superar os danos eventualmente causados em função do desenvolvimento tecnológico que a ciência havia alcançado.

A falsa conclusão foi a de que as epidemias não mais dizimariam tantos seres humanos como no passado. Mas...Estamos diante de um flagelo destruidor, infelizmente.

Na história do homem sobre a Terra existem muitos relatos de flagelos destruidores que causaram muitos milhares de mortos.

Na verdade, no dia a dia, estamos convivendo com pessoas que conseguiram ter a propriedade de muita riqueza, enquanto que outras pessoas passam fome, às vezes dominados por doenças, razão pela qual se desesperam na procura de remédios para seus males.

Não obstante, a influência de nossa mente sobre a nossa saúde é incontestável e deve prevalecer.

Não se deixe abater. Teoricamente, todos nós nascemos para sermos felizes!

Acima de tudo, você nasceu, caro leitor, está vivo, e merece ser feliz!

Depende de você mesmo. Aproveite o ano que se inicia, mantendo sempre pensamentos de amor, de realização, de felicidade!

Nesse ano que ora se inicia separe um pouco do seu tempo disponível para agradecer ao Pai Eterno pela vida que Ele lhe deu!

Saúde e Feliz Ano Novo!

Dr. Marcio C. Guimarães

CIRURGIA PLÁSTICA: MITOS E VERDADES I

Iniciamos o ano de 2021 com otimismo e trazendo para voces algumas questões interessantes relacionadas ao tema da nossa coluna. Vamos tirar algumas dúvidas a respeito da Cirurgia Plástica.

• Toda cirurgia plástica é estética?

A cirurgia plástica é uma especialidade composta por dois pilares principais: a reparação/ reconstrução e a estética. Podemos recorrer a cirurgia plástica quando queremos melhorias na beleza e no rejuvenescimento, ou quando necessitamos de reparação e reconstrução de alguma área corporal, seja por motivo congenito (de nascença), de trauma, apos a ressecção (retirada) de tumores ou sequelas decorrentes das situações anteriores. **Mito**

• É possível realizar uma cirurgia plástica sem que seja necessário o risco cirúrgico?

A avaliação do paciente quanto à segurança do procedimento ao qual ele será submetido é feita pelo cirurgião plástico no momento da consulta médica. Em cirurgias de maior porte onde é necessária a internação hospitalar e anestesia peridural ou geral, a realização dos exames pré operatórios e do risco cirúrgico é imprescindível para segurança do paciente. Se o procedimento for minimamente invasivo e o paciente não apresentar nenhum fator de risco ou comorbidade (doenças existentes), não é necessária a realização do risco cirúrgico. No entanto é interessante realizar alguns exames específicos como hemograma completo e coagulograma, alem de um exame de urina, para identificar possiveis infeccções à distancia. **Verdade**

• A harmonização facial dura para sempre?

O que chamamos de harmonização facial envolve varios procedimentos, entre eles, a aplicação de toxina botulínica, fios de sustentação, aplicação de preenchedores e bioestimuladores, entre outros, que são associados em alguns casos a procedimentos cirúrgicos faciais de menor porte como a blefaroplastia. A harmonização facial busca a harmonia e o rejuvenescimento facial. Isso é feito restabelecendo os pontos de luz e recriando o formato facial adequado para cada caso. Com o passar do tempo a ação da gravidade, a ação da musculatura facial, e a absorção gradativa dos produtos, faz com que os efeitos da harmonização facial vão diminuindo, pois continuamos a envelhecer. **Mito**

• Todo fio de sutura (ponto) precisa ser retirado ?

Temos duas classes de fios de sutura: os absorviveis e os não absorviveis. Os fios que são absorvidos pelo organismo, não precisam ser retirados. Os fios não absorviveis tem que ser retirados, pois após algum tempo começam a gerar reação local nos tecidos, alem de poder deixar marcas na pele (cicatrizes inesteticas). **Mito**

Mais dúvidas, é só entrar em contato pelo email, ou agendar sua consulta médica. Desejamos a todos um 2021 repleto de saúde e muitas realizações.

Dr. Marcio C. Guimarães
Titular da Soc. Bras. de Cirurgia Plástica - Especialista em Cirurgia Plástica pelo CRM.RJ
E mail: drmarcioguimaraes@yahoo.com.br

I.T.C ITAIPAVA TÊNIS CLUBE

O Itaipava Tênis Clube vem pelo presente convidá-lo (a) para prestigiar a apresentação da Ginástica Artística com a participação da treinadora Georgette Vidor, sua equipe de jovens ginastas e de professores que participam de todos os seus projetos em Petrópolis.

O evento ocorrerá no dia 23/01, sábado, às 11h e 14h. Após a apresentação, Georgette Vidor irá explicar sobre o trabalho a ser desenvolvido da Escola de Ginástica Artística, que será instalada no ITC.

Gostaríamos de contar imensamente com sua presença que abrilhantará ainda mais o nosso evento. Reserve já sua entrada pelos telefones: (24) 2222-2019 / (24) 98839-7916

Importante: a entrada no clube só será autorizada aos convidados (as) com o uso de máscara, verificação de temperatura e higienização das mãos com álcool gel.

OPORTUNIDADE ÚNICA

Seja sócio do Itaipava Tênis Clube e fique isento de taxa de manutenção por 05 meses

AGENDE UMA VISITA E VENHA NOS CONHECER!

Mais informações (24) 2222 2019 (24) 98839-7916

A MAIS COMPLETA INFRAESTRUTURA EM ITAIPAVA PARA EVENTOS EM GERAL

CASAMENTOS
FORMATURAS
CONFRATERNIZAÇÕES

O Itaipava Tênis Clube está localizado no meio das montanhas, num dos melhores climas da região serrana.

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE - Estrada das Arcas s/n, Santa Mônica Itaipava - Petrópolis RJ – Tel. (24) 2222-2019 | e-mail: itc@compuland.com.br

JORNAL DE ITAIPAVA
O PRIMEIRO INFORMATIVO DOS DISTRITOS DE PETRÓPOLIS

EXPEDIENTE:

Editora Garcez Publicidade Ltda ME - CNPJ 02.775.725/0001-87 ● **Administração / redação -** Rua Amazonas, 200 - Nogueira Petrópolis-RJ CEP: 25.730-310
Publicidade: 99225-5636 | 98813-5554 | 98818 5194 ● **E-mail:** jorita@terra.com.br ● **Diretora e Jornalista Responsável:** Maria Aparecida Garcez (Registro nº 0036849/RJ)
● **Subeditor:** Demétrio do Carmo (Mtb 0036850/RJ) ● **Periodicidade -** Quinzenal ● **Tiragem:** 10.000 ● **Impressão:** Folha Dirigida ● **Distribuição Gratuita:** Centro,Corrêas, Nogueira, Itaipava, Araras, Pedro do Rio e Posse. Em condomínios, clubes, shoppings, hortomercado e comércio em geral. ● **Site:** www.jornaldeitaipava.com.br

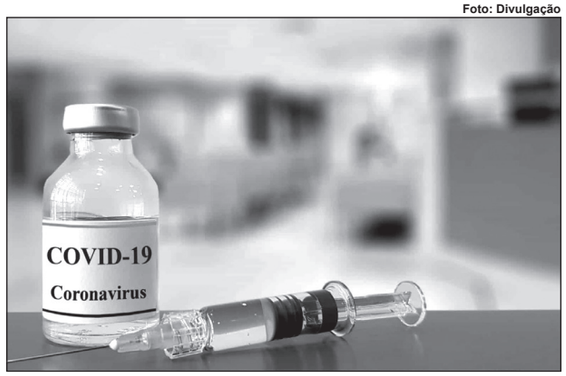
Atenção: os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente o ponto de vista do Jornal.

Cidade recebe as primeiras doses da vacina contra o coronavírus

Petrópolis recebeu as primeiras 4.678 doses da vacina contra o coronavírus. A informação foi confirmada pelo prefeito interino Hingo Hammes e pelo secretário municipal de Saúde, Aloisio Barbosa da Silva Filho, após reunião com representantes do Governo do Estado, pela manhã. Seguindo orientações do Ministério da Saúde, os primeiros a serem imunizados serão os profissionais de Saúde que atuam na linha de frente no combate à Covid-19, além de idosos com mais de 60 anos asilados e pessoas com deficiência maiores de 18 anos residentes em instituições inclusivas. A vacinação, neste primeiro momento, será volante, com início na quarta-feira (20). *"A chegada das primeiras doses da vacina nos dá um novo ânimo. É o início da imunização da nossa população. Estamos seguindo rigorosamente as orientações do Ministério da Saúde e esperamos poder anunciar, em breve, as novas etapas da vacinação, com a ampliação da cobertura vacinal*", declarou o prefeito interino Hingo Hammes, lembrando que o Governo do Estado deverá entregar em três ou quatro semanas os lotes com a segunda dose da vacina para este primeiro grupo. Neste primeiro momento, a quantidade de doses entregue será suficiente para imunizar 16% do total previsto dentro da primeira fase da campanha de imunização.

O secretário de Saúde, Aloisio Barbosa da Silva Filho, explicou que, neste primeiro momento, a vacinação será volante. Com a confirmação da quantidade de vacinas que chegará a cidade neste primeiro momento, faremos a vacinação volante, atendendo os públicos prioritários elencados pelo Governo Federal. As equipes irão diretamente às unidades de saúde para fazer a imunização das equipes, seguindo calendário que já está sendo definido. Os postos de vacinação previstos pela Saúde no Plano Municipal de Vacinação serão abertos apenas quando houver novas doses, de forma que seja possível atender os demais públicos incluídos na primeira, segunda, terceira e quarta fases da campanha. O prefeito interino Hingo Hammes lembrou que a decisão do Ministério da Saúde de comprar todas as doses inviabiliza a compra direta da vacina pelos municípios. Toda a produção do laboratório Sinovac/Butantan foi adquirida pelo Governo Federal, que fará a distribuição para todo o país. *"Seguiremos nosso planejamento, levando em conta a chegada das remessas*", detalhou.

Foto: Divulgação



Cidade tem mudanças no atendimento em toda a rede municipal de Saúde

O prefeito interino Hingo Hammes acompanhou no fim da tarde desta quinta-feira (14) o trabalho das equipes na UPA Centro e no Hospital Municipal Nelson de Sá Earp, que tiveram as rotinas alteradas em função da reestruturação das portas de entrada de pacientes na rede municipal de saúde. O ponto de apoio da UPA Centro foi transferido para o primeiro andar do prédio do HMNSE e a UPA Centro, que vinha sendo utilizada exclusivamente para internação de pacientes com sintomas de Covid-19, foi reaberta como Unidade de Pronto-Atendimento para pacientes não covid.

Também nesta terça-feira, a Prefeitura abriu o ponto de apoio de Cascatinha, que passou a funcionar com médicos 24 horas por dia. A UPA do bairro, agora, é UPA Vermelha, exclusiva para internação.

Com a reestruturação, pessoas que precisam de atendimento não Covid têm, agora, três opções: a UPA Centro, a UPA Itaipava e o Pronto Socorro Leônidas Sampaio, no Alto da Serra.

"Todas as mudanças feitas nesta quinta-feira têm como objetivo melhorar o atendimento da população. Uma vez constatados os problemas, trabalhamos para planejar e executar mudanças que melhorassem o fluxo de atendimento nas nossas portas de entrada, diante do crescimento do número de casos de Covid-19", explicou o secretário municipal de Saúde, Aloísio Barbosa da Silva Filho.

ENTENDA AS MUDANÇAS:

>>Atendimento de pacientes **COM** sintomas de Covid-19

- Pacientes com sintomas leves devem se dirigir ao ponto de apoio da UPA Itaipava ou do HMNSE, onde há médicos das 8h às 20h e enfermeiros para fazer os testes.
- Pacientes com sintomas moderados a graves, com febre persistente por mais de três dias, falta de ar e dificuldade para respirar, devem procurar o ponto de apoio da UPA Cascatinha que tem atendimento médico 24 horas

>> Atendimento de pacientes **NÃO** Covid

- UPA Centro
- UPA Itaipava
- Pronto Socorro Leônidas Sampaio

Petrópolis deve ser impactada por regulação unificada de leitos

Uma resolução do governo do Estado que cria a regulação unificada para leitos destinados a pacientes com Covid-19 em todo o estado, pode alterar o quadro atual de internações em Petrópolis. A cidade passa por um período preocupante, com cerca de 70% dos leitos clínicos e de UTI do SUS, ocupados.

Segundo a resolução, que foi publicada em uma edição especial do Diário Oficial do Estado no dia 14/01, que Petrópolis pode passar a receber pacientes de outros municípios, onde não há vagas para internação. O texto estabelece que todos os leitos clínicos, obstétricos, pediátricos e de terapia intensiva com suporte ventilatório destinados ao tratamento de Covid-19 estarão sob a gestão estadual, por meio da Central Estadual de Regulação (CER), enquanto durar o estado de emergência em saúde pública. a medida tem como objetivo promover o acesso de todo cidadão fluminense aos serviços de saúde pública de forma democrática, transparente e integral.

A Secretaria de Estado informou ainda que a regulação única foi discutida com os municípios através da Câmara Técnica da Comissão Intergestores Bipartite com representantes das secretarias de Saúde dos municípios do Estado do Rio e visa a otimização dos leitos destinados aos cuidados dos pacientes acometidos pelo coronavírus.

Atleta petropolitano vende balas para obter recursos

Foto: Divulgação

O jovem João Fernando Accioly da Luz, atleta de 21 anos, está em busca de patrocínio para realizar seu sonho no atletismo. Com três anos participando de competições, e atualmente desempregado, ele busca novas oportunidades: Para isso, João Fernando vende balas e chicletes em Nogueira, Bonsucesso e Itaipava para conseguir voltar a treinar, competir e buscar índices que o promovam para provas oficiais. Interessados em ajudar o jovem atleta podem entrar em contato atraves do telefone /whatssap: 24 99293 7791

Samir El Ghaoui deixa o PC&VB

Foto: Divulgação

O presidente do PC&VB (Petrópolis Convention & Visitors Bureau) Samir El Ghaoui foi convidado pelo prefeito interino, Hingo Hammes, para compor a equipe do novo governo municipal e assumiu o cargo de Secretário de Turismo. Com isso, ele se desliga momentaneamente da entidade da qual esteve à frente por quatro anos. Em seu lugar, assume interinamente a empresária Célia D'Azevedo.

Projeto Araras e o Programa Floresta Viva

Foto: Divulgação

A escolha da árvore Ipê tem um significado de resiliência e renovação para o ano de 2021. O nome ipê origina-se da língua indígena tupi e significa casca dura. O mesmo também é conhecido como pau d'arco, porque antigamente os índios utilizavam a madeira dessas árvores para fazerem os seus arcos de caça e defesa.

A ação ocorreu em Araras, com primeiro plantio de Ipê Amarelo, na residência da Presidente do Projeto Araras Luisa Delgado de Carvalho e posteriormente no Sítio de Erica Brotherhood, arquiteta e membro da Diretoria do Projeto Araras.

A Engenheira Agrônoma Carolina Rodrigues, destaca a importância da ação como incentivo ao plantio de árvores e o desenvolvimento do Programa Floresta Viva, com o objetivo de reflorestar áreas degradadas por queimadas na região.

Festa Literária da Serra Imperial

A edição "FLISI Contando Histórias..." foi lançada e segue ao longo do mês de janeiro presenteando o público infantil com belas obras e contação de histórias online. O Instituto Oldemburg de Desenvolvimento, que promove anualmente a Festa Literária da Serra Imperial, decidiu se dedicar inteiramente ao público infantil com a realização da "FLISI Contando Histórias...", proporcionando aos pequenos um pouco mais de fantasia. No total 1.000 livros, divididos em cinco títulos, serão distribuídos a partir do dia 15 de janeiro. No sábado, dia 30, haverá a culminância do projeto com uma bela contação de histórias online totalmente gratuita, bastando acessar gratuitamente as redes virtuais da FLISI.

As obras de literatura infantil serão distribuídas entre os dias 15 e 29 de janeiro em "Pontos de Leitura" que são eles: Supermercado Bramil de Itaipava, Supermercado Bramil do Itamarati, Amavale (Associação de Moradores do Vale das Videiras), Instituto Caminho da Roça, em Secretário; Gallerya Book Shop, em Itaipava, Espaço Literário José Cândido Monteiro de Barros Bastos, em Corrêas e Livraria Nobel, no Centro de Petrópolis. No final de semana dos dias 23 e 24 de janeiro as doações também irão acontecer na Praça de Corrêas, Associação de Moradores do Meio da Serra, Associação de Moradores Madame Machado e Associação de Moradores Manoel Torres, no Bingen. Os horários de distribuição podem ser conferidos no site da FLISI e nas redes sociais do evento.

A transmissão será feita nas redes sociais da FLISI, através dos endereços @ festaliterariadaserraimperial (Instagram) e facebook.com/festaliterariadaserraimperial (Facebook). A contação também pode ser acompanhada no Youtube pelo endereço **https://www.youtube.com/channel/UC4jkFLWS6_tckU6k52qQPhA**

Restaurante Parrô do Valentin
O bom gosto português em Itaipava
Desde 1978!
Estamos de volta!
Aberto ao público respeitando todas as medidas restritivas e orientações.
De terça a domingo, das 10h às 16h
DELIVERY
(24) 2222-1281
Estr. União e Indústria, 10.289
Petrópolis - Itaipava

LUKA'S EXPRESS
"Grupo Luka's, em todos os momentos com você..."
Aarim
(21) 96744-6767
Bingen: (24) 2246-5188 | 2231-5214
Itaipava: (24) 2222-5252 | 2222-5258
ifood Uber Eats (EXCLUSIVO UNIDADE ITAIPAVA)

MAIS DE 40 SABORES DE PIZZA E 15 OPÇÕES DE CERVEJA ARTESANAL
DELIVERY
SMART PIZZARIA
smartpizzaria.com.br
(24) 98165-0489
Rua Deputado Altair de Oliveira Lima, 30. Loja 6. Itaipava.
Próximo ao Horto Municipal de Itaipava.
Somos um anexo da Cervejaria Contos de Fadas

MUNDO MÁGICO
CONTOS DE FADAS
MICROCERVEJARIA, BISTRÔ, BIERGARTEN, RESTAURANTE E DECK
MÚSICA AO VIVO TODO FINAL DE SEMANA
SERVIMOS ALMOÇO DE QUARTA A DOMINGO
RUA DEPUTADO ALTAIR DE OLIVEIRA LIMA - 30, ITAIPAVA, PETRÓPOLIS/RJ.
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: DE QUARTA A DOMINGO DAS 11H ÀS 23H50
/cervcontosdefadas @cervcontosdefadas

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

A Trilha do Arboreto a planta que tem "a maior folha do mundo"

Foto: Divulgação

A Trilha do Arboreto, situada no Palácio Itaboraí/Fiocruz-Petrópolis, é uma trilha urbana de 808 metros, com um acervo vivo de mais de 440 espécies de plantas identificadas, a maioria delas de uso medicinal, além de uma caixa com abelhas nativas, sem ferrão, do tipo "Jataí".

No finalzinho de ano passado a Trilha ganhou mais uma atração: trata-se de uma espécie da família Polygonaceae - Coccoloba gigantifolia, chamada de "Uva-da-amazônia", a maior folha dicotiledônea (plantas como o feijão, que quando germinam dão dois cotilédones, ou seja, dois pares de folhas embrionárias) do mundo, registrada no livro dos recordes, Guiness Book. Esta espécie pode chegar a 13 metros de altura e suas folhas, a 2,40 x 1,68 metros. Ela é endêmica do Brasil, foi encontrada pela primeira vez, em 1982, às margens do rio Canumã, afluente do rio Madeira, no município de Borba, no estado do Amazonas. Segundo os pesquisadores que a encontraram, trata-se de uma espécie provavelmente rara e está listada como ameaçada de extinção na Lista Vermelha da IUCN.

O Palácio Itaboraí já dispunha de uma amostra de sua folha desidratada/seca (foto) e agora passa a tê-la no seu acervo vivo, para fins de preservação e conservação da espécie, além do desenvolvimento de trabalhos científicos sobre propriedades e benefícios da planta. A muda introduzida na Trilha do Arboreto foi uma doação do INPA – Instituto Nacional de Pesquisa Amazônica, pelo pesquisador Dr. A. C. Cid Ferreira.

Inaugurado em 18 de outubro de 2011, como um programa especial da Presidência da Fiocruz, o Palácio Itaboraí abriga o Fórum Itaboraí: Política, Ciência e Cultura na Saúde. O Fórum é um espaço permanente de reflexão e geração de ideias, que tem como principal objetivo reunir intelectuais, cientistas, artistas, gestores e usuários de educação e saúde do Brasil e do estrangeiro, para gerar formulações de políticas e práticas tendentes a reduzir as desigualdades sociais na saúde. O Fórum também desenvolve ações comunitárias que permitam pôr em prática atividades inter e transetoriais. Entre essas práticas se destacam: o Programa de Biodiversidade e Saúde, cujos principais projetos envolvem plantas medicinais, além da Trilha do Arboreto, uma trilha urbana de 808 metros, com um acervo de mais de 400 espécies de plantas vivas e identificadas, sendo a maior parte delas medicinais, que visam disseminar e resgatar os conhecimentos tradicionais e populares do cuidado na saúde.

Serviço
O Palácio Itaboraí fica na Rua Visconde de Itaboraí, 188 - Valparaíso. Telefone: (24) 2246-1430

TABACARIA
ITAIPAVA
Est. União Indústria, 9.600 - loja 02
(ao lado da Casa do Alemão)
(24) 2017 3767 (Whatsapp comercial)
TABACARIA PETRÓPOLIS
Incensos
Agora também em Petrópolis
(Shopping Bauhaus)
TABACARIA ITAIPAVA
2017-3767
Empanadas argentinas e café
Siga nosso Instagram sempre com novidades e promoções
@tabacariaitaipava

Sabor do Verão

MACARRÃO COM FRIOS

Foto: divulgação

Ingredientes: 1 pacote de macarrão fusili tricolor (500g), sal a gosto, 2 colheres (sopa) de azeite, 250g de queijo muçarela em cubos, 250g de presunto em cubos,1 xícara (chá) de azeitona verde picada,1 lata de milho verde escorrido. **Molho**: 3 dentes de alho picados, 1 xícara (chá) de nozes picadas,1 xícara (chá) de azeite, 1 xícara (chá) de manjericão fresco, 150g de queijo parmesão ralado, sal e pimenta-do-reino a gosto

Modo de preparo: Para o molho, coloque o alho e as nozes no liquidificador e triture rapidamente. Adicione o azeite, aos poucos, batendo. Adicione o manjericão, o parmesão, tempere com sal e pimenta e bata para misturar. Reserve. Cozinhe o macarrão em água fervente e sal até ficar al dente. Escorra, regue com o azeite e deixe esfriar. Transfira para uma tigela, adicione a muçarela, o presunto, a azeitona, o milho e o molho reservado. Misture e transfira para uma travessa. Leve à geladeira até a hora de servir.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Dois personagens de Jorge Amado		Deparar com alguém novamente	Órgão que cuida das rodovias federais		A (?): muito Preceito; regra	A mulher atraente Viabiliza a estratégia		Dois agentes imunobiológicos
Como são os temperos baianos	▶	▼	▼		▼	▼		▼
	▶							
O local benzido com água benta	▶							
Líder dos cavaleiros da Távola Redonda	▶			O da Caverna foi escrito por Platão	▶			
Intransitivo (abrev.)	▶		Bolsas plásticas	▶				
Débora (?), atriz brasileira			401, em romanos	▼				
	▶				Equivale a 100 m² Inquérito político	▶		
"You (?) I", de Lady Gaga	▶			Expressão de quem ganha presentes	▼	"Deixa (?) Sofrer", sucesso de Anitta		
A origem do café	▶			▼		▼	A criatura como o Pégaso (Mit.)	
Associação dos comerciantes da Rua da Alfândega (RJ)			Olavo (?), poeta Sinal de velhice	▶			▼	
	▶		▼		"O Livro de (?)", filme de 2010	▶		
O salmão, no ceviche	▶			Código da pilha "palito" (sigla)	▼	Regina Duarte, atriz de "Tempo de Amar"		
"Internet", em IP	▶	(?) municipal, atua na segurança pública				▼		
Movimentos realizados pelo nadador em piscinas	▶		▶					

BANCO 3/and. 4/beça — mão — ruga. 5/alada. 54

Solução

S	A	D	A	Ç	A	R	B		
A	D	A	R	U	G		I		
N	A		A		U	R	C		
I	L	E		R	A	A	S		
C	A	L	I	B		R	N		
A			P	E	I	T	E		
A		C		O	N	A			
E	A	R		H	C	O	L	B	
S	C	O	S	A	S		E	S	
O	T	I	M		T	N	I	O	
R	E	I	A	R	T	U	R	E	
O	A	D	O	Ç	N	E	B	A	
S	E	N	T	E	D	A	R	S	
	S			B			G		

PIADAS

FREIRA

A campainha toca na casa de um cara muito pão duro. Quando ele atende dá de cara com duas freiras pedindo donativos.
- Meu filho, boa tarde! Nós somos irmãs de cristo e ...
Ele interrompe e diz: Irmãs de Cristo?? Nossa!! Como vocês estão conservadas!

* * *

CAIPIRA

O caipira vai a uma consulta e o médico pergunta:
- O que senhor tem?
O caipira responde:
- Uma muié, uma vaca e uma galinha...
- Não, não é isso...interrompe o médico: - O que o senhor está sentindo?
- Ah, tá! Vontade de largá a muié, vendê a vaca e comê a galinha com quiabo!

* * *

VELÓRIO

O velho acaba de morrer. No velório o padre encomenda a alma e faz muitos elogios:
- O finado era um ótimo marido, um excelente cristão, um pai exemplar!!
A viúva se vira para um dos filhos e lhe diz ao ouvido:
- Vai até o caixão e veja se é mesmo o seu pai que está lá dentro.

BOLA DA HORA

Caio Brêtas
ctbretas@gmail.com

⚽ Final da Libertadores será entre brasileiros: Santos x Palmeiras jogarão dia 30 desse mês, no Maracanã, para saber quem vai ao Mundial da FIFA.

⚽ Embora não fossem os melhores plantéis, mostraram em campo que merecem, afinal de contas foram os dois times que mais pontos fizeram desde o começo.

⚽ No Brasileirão todos lutam pelo título e ninguém quer ganhar. Incrível as oportunidades que Fla, São Paulo e Atlético-MG perderam e acabaram embolando tudo. Agora até o Internacional tem chances.

⚽ O Fla esse ano não emplacou, mesmo na época que ainda tinha o Jorge Jesus de técnico. Agora existe à princípio um racha no grupo, fato comum nos clubes brasileiros, mas que nunca levou à títulos.

⚽ Já se fala em reformulação, com troca de alguns jogadores reservas na Gávea. Não em perder nível de jogadores, mas de figuras e posições específicas.

⚽ Botafogo cada dia mais afundado. Com a iminente queda de Divisão seu faturamento cai mais de 80%. Será que sobreviverá? O Cruzeiro não sobe esse ano e já se discute como ficará sua situação estando mais uma temporada fora do Brasileirão. Será que suporta?

⚽ O Fluminense sempre fica entre enganar a torcida e deixá-la com raiva. Agora está no segundo estágio, por que depois de surpreendentemente ganhar do Fla, levou de 5x0 do mediano Corinthians...

⚽ A NBA está numa transformação, com mudanças de jogadores que surpreende a cada semana. Agora o Brooklyn Nets trocou vários jogadores e levou o Harden, que rs do Houston, e completou um timaço com o Duran e Irving...

⚽ NFL na segunda fase dos playoffs, com a saída de um dos melhores times do ano, os Steelers, derrotado pelo mediano Cleveland. Também o eterno Tom Brady levando os Buccaneers a posições pouco imagináveis antes da sua contratação.

Precisou... Aki Tem!!! Os melhores da Região

AUTOS & ACESSÓRIOS

Guto & Filhos
AUTO-MECÂNICA
Desde 1971
Mecânica - Elétrica, Injeção Eletrônica,
Ar Condicionado, Automóveis Nacionais Importados
(24) 99268-2943 2222-3064 | 2222-2793
Rodovia Phyluvio Cerqueira Rodrigues, 2138 - Itaipava
Estrada de Teresópolis - Petrópolis - Rio de Janeiro

CILENTE AUTO PEÇAS

Tudo para Suspensão,
Freios à Ar,
5ª Roda e
Vinilona

Rodovia BR-040 - Km 60 - Itaipava
Tel.: (24) 2222-3505 / Telefax: 2222-7050
E-mail: cilente@hotmail.com

FARMÁCIAS

DROGARIAS LEGÍTIMA
ENTREGAS EM DOMICÍLIO
NOSSOS ENDEREÇOS
Est. União e Indústria, nº 11.000 - loja 86 (Shopping Estação)
Est. União Indústria, 11.833 - lojas 12 e 19 (Shopping Altair)
Est. União Indústria, nº 10.091 (próximo ao Vilarejo)
TELEFONES:
(24) 2222-2522 / 2222-3558 / 2222-6233
CONVÊNIO COM SISEP, FARMÁCIA POPULAR, CARTÃO NOVARTIS, ETC.

ITA CENTER farmácia
Genéricos com até 90% de descontos
Aberta todos os dias das 07h às 23h
ENTREGA EM DOMICÍLIO
(24) 2222 9955 | 2222 6212
Est. União e Indústria, 11.870 - loja 1 - Itaipava
Est. União e Indústria, 10.425 (Posto Shell) - Itaipava

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

ITATELHAS
Material de Construção
Tudo para sua construção do alicerce ao telhado
(24) 2223-4700 / 2223-3071 / 2223-3056
Estr. União e Indústria, 16.480 - Itaipava - Petrópolis - RJ
www.itatelhas.com

SERVIÇOS E VARIEDADES

Ateliê da Beleza

* Coloração em geral
* Nutrição capilar
* Penteados e maquiagem
* Depilação Egipcia
* Spa dos pés / manicure
* Algoterapia
Shopping Vilarejo Lj. 114 - Itaipava
Tel.: (24) 2223-3000 ateliêdabelezaitaipava

SERVIÇOS E VARIEDADES

ITAVERDE
Centro de Manutenção de Áres Verdes
• Manutenção e Conservação de Jardins e Gramados
• Venda de Máquinas
• Assitência Técnica Autorizada
ITAIPAVA - TEL.: 2222-4640
E-mail: itaverde@itaverde.com.br

SOLUÇÕES agrícolas
• ADUBOS
• SEMENTES
• FERRAMENTAS
• IRRIGAÇÃO
• ACESSÓRIOS PARA JARDIM
• OFICINA DE MÁQUINAS
Irrigar & AGRSHOP
(24) 99232 3760 irrigareagrishop

Iracema
Cosméticos
Cama, Mesa & Banho
REVENDEDORA:
NATURA - AVON - BOTICÁRIO
HINODE - EUDORA - JEQUITI
(24) 2223-1493 | 99305-1619 | 98827-9519
(HORÁRIO COMERCIAL)

Bicho da Serra
Rações | Medicamentos | Animais

DISK ENTREGA
(24) 2222-2149
Estrada União e Indústria, 14.399 - Itaipava

JORNAL DE ITAIPAVA

CONTATOS:
99225-5636 E-mail: jorita@terra.com.br

Sua empresa em outro Nível
Empreendedor,
Seja qual for o seu seguimento, a Nível possui as ferramentas para você atingir o seu público, conquistar novos clientes e fidelizar todos!
Entre em contato ainda hoje e receba maiores informações sobre o sistema de CASHBACK que mais cresce no Brasil!

nivel.com.br/cidadeimperial
(24) 988 620 989
@agencianivelcidadeimperial

Denuncie ilícitos ambientais
Balão, extração irregular, poluição, tráfico de animais e caça ilegal
DISQUE DENÚNCIA
0300 253 1177
LINHA VERDE
O Linha Verde solicita a população que continue denunciando ilícitos ambientais em todo o Estado do Rio

Estado homologa licitação para obras de recuperação da Serra Velha da Estrela

Após diversas ações de manutenção e de emergência, Petrópolis está mais próximo de enfim recuperar a RJ-107, conhecida como a Serra Velha. A licitação para execução do Projeto Básico de recuperação da via foi homologada pelo Governo do Estado, no diaa 13/01.

O esforço para restauração e recuperação da Serra Velha foi uma das bandeiras defendidas pelo então prefeito Bernardo Rossi, que anunciou no último ano que o projeto final seria apoiado pelo Governo do Estado do Rio de Janeiro, devido a articulações políticas. A conclusão da licitação do Projeto Básico é prova do comprometimento do atual governador Cláudio Castro com a Região Serrana.

O processo publicado em Diário Oficial pela Secretaria de Estado de Cidades prevê a execução de serviços técnicos especializados visando à elaboração de Projeto Básico de Engenharia Rodoviária destinado à restauração e recuperação do pavimento, drenagem e OAC's, sinalização horizontal e vertical, além da preservação do Patrimônio Histórico e Cultural na rodovia. O trecho contemplado será de 11,5 quilômetros, entre a fábrica de pólvora do Ministério do Exército e o conjunto residencial Grão Pará.

A deterioração da Serra Velha é uma reclamação de décadas dos moradores que acompanharam e sofreram com a deterioração total da RJ-107. As reclamações giram em

Foto: Divulgação

torno principalmente do estado da pavimentação, que chegou a condições precárias e dificulta o tráfego de ônibus e demais veículos.

Nos últimos anos, a articulação política entre a prefeitura e o DER rendeu um trabalho conjunto para melhorar as condições da Serra Velha. O órgão estadual chegou a ceder 15 toneladas de asfalto para que o município realizasse o serviço na Lopes Trovão.

O avanço das etapas quanto à recuperação e restauração efetiva da via era uma demanda extremamente aguardada pela população pela esperança de sanar a necessidade constante de intervenções pontuais no local.

Inscrições abertas para a Colônia de Férias On-line Firjan SESI

Estão abertas as inscrições para a tradicional Colônia de Férias Firjan SESI em todo estado do Rio de Janeiro. Em razão da pandemia do novo coronavírus, a edição 2021 acontecerá no formato virtual entre os dias 25 a 29/1. Trata-se de uma proposta leve, lúdica e recreativa para crianças de 6 a 10 anos terem muita diversão sem renunciar à segurança. As atividades interativas vão acontecer ao vivo, sempre das 10h30 às 12h.

Neste ano, as atividades foram adaptadas para o espaço doméstico. Oficina Cozinha Brasil Kids, Ritmos Kids, Jogos Interativos, Jogos Educativos, Gincanas, Brincadeiras Cantadas e Momento Mágico são alguns dos desafios propostos para a garotada. Tudo isso desenvolvido por profissionais qualificados da Firjan SESI.

Para participar, basta preencher o formulário de interesse disponível em **www.firjan.com.br/coloniadeferias.** Os preços variam entre R$ 41 e R$ 50 e levam em consideração a política interna de descontos para vínculos e perfis específicos. Associados Firjan, estudantes da Firjan SENAI SESI e ex-coloninhos, por exemplo, têm direito à dedução.

Outras informações pelos telefones 0800 0231 231 ou 4002-0231, de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.

VOLTAGE SOLAR

Está cansado de pagar uma conta de energia cara?
Faça como muitos, gere sua própria energia
e economize até 95% de sua conta.

Venha para a VOLTAGE SOLAR e faça um orçamento
sem compromisso. Aproveite a isenção de ICMS e
IPI em todo o equipamento fotovoltaico.

TELS.: (24) 2222-6261 | (21) 98549-4121

Estr. União e Industria 11.590, Shopping 2000, Itaipava (em frente ao Hipermercado Extra)

@VOLTAGESOLAR_BRASIL CONTATO@VOLTAGESOLAR.COM.BR WWW.VOLTAGESOLAR.COM.BR