JORNAL DE ITAIPAVA

22 ANOS

O PRIMEIRO INFORMATIVO DOS DISTRITOS DE PETRÓPOLIS

CASCATINHA - CORRÊAS - ITAIPAVA - PEDRO DO RIO - POSSE

CORTESIA

Petrópolis/RJ • Ano XXIII • Nº 534 • 2ª quinzena de abril de 2021 Distribuição gratuita e dirigida

PMP dá sugestões para a União e Indústria

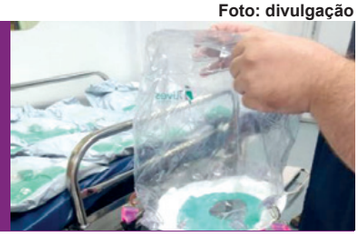
Foto: divulgação

O governo municipal interino entregou em mãos, ao superintendente regional do órgão no Estado, Robson Loures, uma revisão ao projeto de reforma da Estrada União e Indústria. O relatório apresentado é o resultado de um estudo elaborado nas últimas semanas por um grupo de trabalho composto por técnicos da própria CPTrans, da Secretaria de Obras, Habitação e Regularização Fundiária e do Departamento de Urbanismo.

Cidade tem projeto piloto com equipamento que melhora oxigenação de pacientes com Covid-19

O equipamento, já utilizado em países como Itália, pode substituir a máscara de ventilação orofacial e ajudar a reduzir o agravamento de casos moderados, reduzindo a evolução para quadros graves.

Foto: divulgação



Página 03

DESTAQUE

Paver Motos comemora 35 anos de sucesso!

Foto: divulgação

Página 08

PONTO DE LUZ

Uma viagem inesquecível

Carlos Gama

Página 02

SAÚDE

Asma Parte II

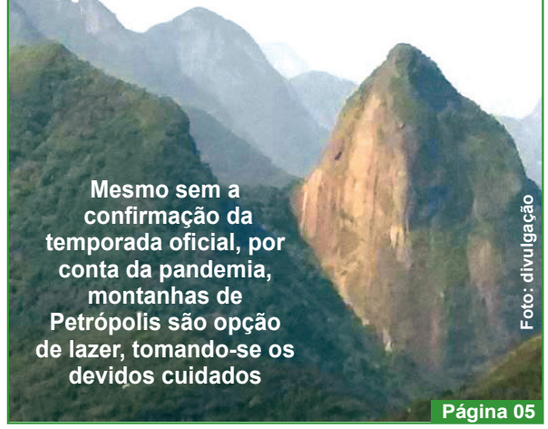
Dr. Mauro Zamboni

Página 02

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

Montanhismo



Mesmo sem a confirmação da temporada oficial, por conta da pandemia, montanhas de Petrópolis são opção de lazer, tomando-se os devidos cuidados

Foto: divulgação

Página 05

Ponto de Luz

Carlos Gama
marlycgc@hotmail.com

UMA VIAGEM INESQUECÍVEL

Viajar de férias, sem data marcada para voltar à nossa querida cidade, deixando o clima maravilhoso da nossa encantada Petrópolis, buscando enriquecer o Espírito e adquirir força para retornar ao trabalho, é algo que nos traz muitas lembranças.

Nosso amado Brasil é cheio de lembranças maravilhosas que nem mesmo com o passar do tempo conseguimos esquecer. A beleza das praias brasileiras, coroadas com a natural formosura das jovens brasileiras, estas com o corpo dourado pelo sol sempre presente, faz com que os navios de turistas aportem sempre lotados, todos querendo conhecer nossas belezas naturais.

Além dessa beleza natural, que a todos ilumina e encanta, nosso amado País, com suas riquezas físicas inesgotáveis, e sua invejável natureza física, despertou a cobiça de muitos espíritos que, dessa nação impar e especial, só conheceram a riqueza de seus valores materiais, o que é triste e lamentável, mas perfeitamente justificável.

Humberto de Campos, no prefácio de uma obra maravilhosa, descreve com maestria como se formou espiritualmente a pátria em que vivemos: *"Jesus transplantou da Palestina para a região do Cruzeiro a árvore magnânima do seu Evangelho, a fim de que seus rebentos delicados florescessem de novo, frutificando em obras de amor para todas as criaturas"* ("Brasil, Coração do Mundo Pátria do Evangelho, de Humberto de Campos/Francisco Cândido Xavier, Introdução, pg. 15").

Pois foi com textos assim simples, mas de conceitos profundos, que muitos brasileiros ainda não entenderam a importância da literatura mediúnica.

Estivemos em vários locais do Estado de Minas Gerais onde o estudo e o conhecimento das obras psicografadas por Chico Xavier é uma realidade incontestável.

A 1ª edição da obra acima citada foi publicada em 1938.

Hoje vivemos no meio de uma grande Pandemia. O volume de pessoas sacrificadas com o preço da própria vida é incredítável e inaceitável.

Mas, graças à Doutrina Espírita, sabemos hoje que a reencarnação é uma realidade, revelada através da psicografia. Estudos científicos confirmam a realidade da verdade da mensagem psicografada!

O ensinamento de que todos os desencarnados voltarão a viver, nascendo em novos corpos físicos, é a expressão da verdade!

Tenhamos fé! Todos os que desencarnarem voltarão a viver! Graças a Deus!

É o que lemos em "O Livro dos Espíritos":

LE 167 - Qual o fim objetivado com a reencarnação?

R – "Expiação, melhoramento progressivo da Humanidade. Sem isto, onde a justiça?".

Dr. Mauro Zamboni

Pneumologista
E-mail: mauro.zamboni@gmail.com

ASMA - PARTE II

A Prova de Função Respiratória é fundamental para o diagnóstico da asma. Entretanto, este exame detecta a alteração no fluxo aéreo no momento de sua realização. É possível que a espirometria do asmático seja normal se o paciente se encontra fora de crise ou quando a doença está controlada com medicamentos.

Os testes alérgicos não definem o diagnóstico da asma apenas diagnosticam se a pessoa é alérgica ou não.

A imunoglobulina E (IgE) é um anticorpo presente no sangue e que determina as reações alérgicas a várias substâncias e podem estar elevadas nos pacientes asmáticos.

A inflamação crônica dos brônquios é o componente fundamental na dooença. Para o seu tratamento podemos lançar mão de dois grupos de medicações: as medicações de alívio usadas quando para uma melhora imediata dos sintomas através da dilatação das vias aéreas; e as medicações de controle, usadas diariamente a longo prazo para manter o controle da doença. Estes são os agentes antiinflamatórios que atuam prevenindo e melhorando a inflamação dos brônquios e os dilatadores dos brônquios de longa duração que dilatam as vias aéreas de forma prolongada. O sucesso no tratamento da asma está diretamente relacionado à adesão do paciente ao tratamento. A adesão ao tratamento pode manter a doença controlada e permitir que o asmático tenha uma vida praticamente normal.

O tratamento precoce da crise é a melhor maneira de controlá-la rapidamente. Portanto, é fundamental uma perfeita interação entre o paciente e seu pneumologista para que ele possa conhecer bem a doença e ser capaz de identificar quando as coisas não estão indo bem. O tratamento da rinite alérgica, comumente associada à asma, o controle da obesidade e o controle ambiental, evitando entrar em contato com os alergenos que sabidamente desencadeiam seus sintomas são fundamentais para o perfeito controle da asma.

Uma palavra sobre os animais de estimação. Imagina-se que seus pelos sejam os responsáveis pelo surgimento das crises. No entanto, a caspa (escamas da pele), a saliva, a urina e as penas são os agentes que podem provocar as reações alérgicas. Entretanto, a presença dos pets não é proibitiva. Desde que não entrem no quarto do asmático e evitem as poltronas e os sofás e que idealmente que eles fiquem em local restrito a eles.

E para finalizar algumas palavras sobre o asmático e a prática de esportes. Os sintomas da asma podem ser desencadeados pelo esforço físico. Entretanto, são inegáveis os benefícios da atividade física regular para quem tem asma. Os exercícios aeróbicos (aqueles que usam o oxigênio no processo de geração de energia para os músculos) são os mais recomendados: nadar, pedalar, pular corda, caminhar entre outros. Mas é fundamental que você converse antes com seu pneumologista.

Dr. Mauro Zamboni Pneumologista
Especialista - UERJ e SBPT. Mestrado e Doutorado - UFF
Contato: (21) 99333-3387 - Whatsapp

I.T.C
ITAIPAVA TÊNIS CLUBE

O Itaipava Tênis Clube está localizado no meio das montanhas, em um dos melhores climas da região serrana.

OPORTUNIDADE ÚNICA

Seja sócio do Itaipava Tênis Clube e fique isento de taxa de manutenção por 05 meses.
Mais informações (24) 2222 2019
(24) 98839-7916

A MAIS COMPLETA INFRAESTRUTURA EM ITAIPAVA PARA EVENTOS EM GERAL

Delícias da Rebeca
(24) 98825-8696
@deliciasdarebeca26

Bar/Restaurante sob a direção da srª. Priscila Martins (Delícias da Rebeca)

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE - Estrada das Arcas s/n, Santa Mônica - Itaipava - Petrópolis - RJ
Tel. (24) 2222-2019 | e-mail: itc@compuland.com.br

JORNAL DE ITAIPAVA
O PRIMEIRO INFORMATIVO DOS DISTRITOS DE PETRÓPOLIS

EXPEDIENTE:

Editora Garcez Publicidade Ltda ME - CNPJ 02.775.725/0001-87 ● **Administração / redação** - Rua Amazonas, 200 - Nogueira Petrópolis-RJ CEP: 25.730-310
Publicidade: 99225-5636 | 98813-5554 | 98818 5194 ● **E-mail:** jorita@terra.com.br ● **Diretora e Jornalista Responsável:** Maria Aparecida Garcez (Registro nº 0036849/RJ)
● **Subeditor:** Demétrio do Carmo (Mtb 0036850/RJ) ● **Periodicidade** - Quinzenal ● **Tiragem:** 10.000 ● **Impressão:** Folha Dirigida ● **Distribuição Gratuita:** Centro,Corrêas, Nogueira, Itaipava, Araras, Pedro do Rio e Posse. Em condomínios, clubes, shoppings, hortomercado e comércio em geral. ● **Site:** www.jornaldeitaipava.com.br

Atenção: os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente o ponto de vista do Jornal.

PMP apresenta ao DNIT sugestões ao projeto da União e Indústria

Em uma reunião realizada no dia 06/04, na sede do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT), no Rio de Janeiro, o governo municipal interino entregou em mãos, ao superintendente regional do órgão no Estado, Robson Loures, uma revisão ao projeto de reforma da Estrada União e Indústria, no trecho que vai do Centro a Pedro do Rio. O presidente da CPTrans Luciano Moreira, e o subsecretário de Obras Ericson Couto Lobato, representaram o prefeito interino Hingo Hammes no encontro, que teve a presença do deputado federal Vinícius Farah e do vereador Maurinho Branco, da Comissão de Transportes da Câmara Municipal.

O relatório apresentado é o resultado de um estudo elaborado nas últimas semanas por um grupo de trabalho composto por técnicos da própria CPTrans, da Secretaria de Obras, Habitação e Regularização Fundiária e da Secretaria de Planejamento e Desenvolvimento Econômico, através do Departamento de Urbanismo (DEURB). O objetivo principal é o de melhorar a mobilidade urbana e o trânsito em alguns trechos em Corrêas, Nogueira, Bonsucesso e Itaipava. A proposta é a de alinhar as intervenções junto ao DNIT para que elas possam ser executadas paralelamente ao cronograma da reforma, que teve início em junho do ano passado.

Entre os principais pontos sugeridos, está uma mudança pontual na entrada de ônibus oriundos do Centro ao Terminal de Corrêas. Atualmente, os coletivos acessam por uma via lateral e aguardam a liberação do semáforo para cruzarem a pista, em direção à rodoviária. Pela nova proposta, o fluxo de veículos no sentido Itaipava

seria desviado pela lateral da pista, criando uma terceira via de rolamento, e os coletivos aguardariam na pista central para entrarem no terminal.

Ericson Lobato explicou que o estudo propõe também melhorias no trevo de retorno para Nogueira, e a implantação de uma sinalização removível no acesso à ponte do bairro, paralelamente à criação da rotatória no Hotel Buriti. *"Estão previstas também na revisão do projeto outras intervenções em calçadas, baias de ônibus e sinalização, tudo buscando um resultado mais harmônico e prático que venham somar às obras de pavimentação e drenagem que já estão em andamento*", disse o subsecretário de Obras.

A obra está orçada em R$ 40 milhões, dos quais R$ 15 milhões foram efetivamente liberados pela União para a execução do primeiro trecho. O deputado Vinícius Farah acompanhou a apresentação das propostas, e disse que a análise das modificações deve ser feita de forma urgente, para que, se necessário, o projeto (com as devidas alterações) esteja incluído dentre os beneficiados com emendas para 2022, em complemento aos recursos próprios do orçamento do órgão federal.

Hugo Leal pede apoio financeiro ao Estado para aumentar número de leitos de UTI´s

Devido a gravidade em Petrópolis, por causa do aumento no número de casos de Covid-19, que já chegou a 96.69% de leitos de UTI ocupados e 88.43% de leitos de clínica médica do SUS e quase 100% da rede privada. O deputado federal, Hugo Leal (PSD), além de reiterar junto ao Ministério da Saúde, a necessidade de um hospital de campanha na Região Serrana, instalado em Petrópolis, enviou ofício ao Governo do Estado pedindo apoio financeiro para o aumento no número de leitos de clínica médica e UTI em Petrópolis.

O deputado esclareceu que o hospital de campanha seria para atender a demanda dos municípios da região que buscam atendimento em Petrópolis para tratamento do Covid-19, sendo muitos encaminhados pela Central de Regulação do Estado. Já o aumen-

to de leitos em hospital como Santa Mônica, Nossa Senhora Aparecida e Hospital Clínico de Correas (HCC) seria para atender apenas os petropolitanos, pois a demanda cresceu muito nas últimas semanas.

No documento enviado ao governador, Hugo Leal ressalta ainda que o *"Município de Petrópolis, além de se afigurar como principal município da Região Serrana, tem uma característica que lhe é própria, que é a predominância turística, de maneira que os dados atuais de acompanhamento da Pandemia demonstram uma lotação de quase 100% dos leitos para tratamento da Covid nas unidades de saúde, tanto públicas, quanto privadas, que tem recebido também moradores de cidades vizinhas e de municípios do Estado*".

A manifestação do deputado do PSD em buscar recursos para aumentar o número de leitos de UTI e Clínica Médica em Petrópolis, atende também um pedido do ex-vereador Leandro Azevedo. Ano passado, durante a pandemia enviou ofício ao deputado pedindo seu apoio para instalação na cidade de um hospital de campanha. *"Sabemos das complicações que é a instalação de uma unidade como essa, mas, nesse momento, com o crescimento no número de casos e as indicações de especialistas que a situação deve piorar ainda este mês, duas medidas são fundamentais: ou se aumenta o número de leitos e instala um hospital de campanha, ou a população se compromete de fato e cumpre as medidas restritivas"*, afirmou Leandro Azevedo.

Projeto piloto adota equipamento para melhorar oxigenação de pacientes com Covid-19 na cidade

Com o objetivo de oferecer um suporte menos invasivo para o tratamento de pacientes com covid-19 e acelerar a recuperação daqueles que precisam de ventilação mecânica, a Secretaria Municipal de Saúde está iniciando um projeto piloto com a utilização do helmet – um tipo de capacete que oferece suporte respiratório de forma mais confortável para tratamento de pacientes internados com covid-19 na rede pública. O equipamento, já utilizado em países como Itália, pode substituir a máscara de ventilação orofacial e ajudar a reduzir o agravamento de casos moderados, reduzindo a evolução para quadros graves, e evitando por vezes que os pacientes precisem ser intubados. Os equipamentos começaram a ser utilizados esta semana em unidades públicas.

Por enquanto, a rede tem 10 equipamentos doados pela sociedade civil, que já estão sendo utilizados em três unidade de saúde: UPA Cascatinha, Hospital Alcides Carneiro e Hospital Nossa Senhora Aparecida.

O coordenador de fisioterapia na UPA Cascatinha, Fabiano Cabral de Andrade, considera que além de dar mais conforto ao paciente, o equipamento permite que o tratamento seja aplicado por até 24 horas, o que também contribui para acelerar a recuperação. *"Com ele conseguimos ampliar a média de tempo de tratamento de 2h pelo método tradicional (máscara ortofacial), para 24h, que acelera o processo de recuperação"*, explicou.

Cruzamento de dados entre orgãos vai permitir identificar veículos roubados em Petrópolis

O cruzamento de dados da Polícia Rodoviária Federal (PRF) com as imagens do Centro Integrado de Monitoramento e Operações de Petrópolis (CIMOP) vai permitir a identificação automática de carros roubados no município. A partir de agora, quando o veículo com restrições por furto passar pelas entradas da cidade um dispositivo irá avisar automaticamente aos agentes no CIMOP. Essa integração facilitará a pronta resposta da Polícia Militar até o local em que o condutor esteja trafegando.

A tecnologia começa a operar na semana que vem e a expectativa do governo municipal é que esteja em pleno funcionamento até o fim deste mês. Com mais essa novidade, o município (que foi considerado o mais seguro do Estado do Rio de Janeiro em 2018 e 2019) continua avançando nas questões relacionadas à segurança pública.

O CIMOP tem 56 câmeras instaladas em 46 locais diferentes em toda cidade. São aparelhos que filmam em alta definição, com alcance de 1 km de distância e em 360º. Outras quatro colocadas no Terminal do Centro também transmitem as imagens em tempo real do local para os agentes.

Campanha celebra os 15 anos do projeto *De Grão em Grão*

Foto: Divulgação

Em solidariedade ao momento de pandemia que estamos vivendo e para apoiar tantas pessoas passando fome, está sendo lançada a campanha **GRÃO SOLIDÁRIO**. O movimento é um marco para celebrar os 15 anos de sucesso do projeto social "De Grão em Grão", dia 29 de abril.

O objetivo é arrecadar alimentos que serão entregues para as famílias assistidas pela Paróquia de Nogueira em Petrópolis. Você pode participar entregando sua doação na sede do projeto ou fazendo um depósito na conta bancária. Sua contribuição vai alimentar uma família!

O projeto social de Nogueira conta com 100 voluntários e oferece 20 cursos gratuitos a 500 alunos por ano. Também produz e doa fraldas descartáveis, roupas e agasalhos para idosos e portadores de necessidades especiais, além de enxovais de bebês para as grávidas da comunidade. Em 2020 foram confeccionadas e doadas 8.000 máscaras em tecido de boa qualidade. Participe você também!!

Grão Solidário:
Para depósito: Mitra Diocesana de Petrópolis / CNPJ: 28805190/0038-25 - Banco Itaú - Ag. 8017 - C/C 06934-8 ou pix (24) 98802.1107

De Grão em Grão
Projeto Social
Horário da secretaria: de segunda a sexta feira de 8 às 12h e de 13 às 17h. Avenida Leopoldina 590, Nogueira, ao lado da igreja católica.
Telefone:(24) 2221.5634 e 98802.1107
Site: www.degraoemgrao.com.br, **Instagran**:@projetosocial.degraoemgrao
Facebook: degraoemgrao, **e-mail**: graoemgrao@yahoo.com.br.

APPO recebe doações da Secretaria de Educação

Foto: Divulgação

A Associação Petropolitana dos Pacientes Oncológicos, a APPO, recebeu uma doação de 234kg de alimentos da Secretaria Municipal de Educação. Os itens seriam destinados a merenda nas unidades de ensino em Petrópolis, mas após reunião realizada entre a gerência de Alimentação Escolar, representantes do conselho do segmento e a Comissão de Educação da Câmara Municipal, foram destinados a instituições de assistência social da cidade, já que as instituições se encontram fechadas.

Segundo a presidente voluntária da instituição, Ana Cristina Coelho Mattos, a doação chega num momento em que o volume de arrecadação foi prejudicado por conta da pandemia, sendo de grande valor para a manutenção do local.

A instituição que tem mais de 28 anos de trabalho na cidade, está aberta para doações de alimentos não perecíveis, além de cabelos que são destinados para a confecção de perucas. Os itens podem ser entregues na Rua Visconde da Penha, 72 - Centro. Em caso de grande volume de doações, a equipe de colaboradores da APPO pode fazer a retirada mediante solicitação pelo telefone (24) 2242-0956.

Mural em homenagem aos profissionais de saúde do Hospital Unimed Petrópolis

Foto: Divulgação

Uma ação idealizada pela Unimed Petrópolis emocionou os profissionais de saúde do hospital.Intitulada "*Não Cuidamos só de Pacientes, nós cuidamos do amor de alguém*", a campanha uniu todas as equipes das áreas administrativas e de apoio da cooperativa para a criação de um mural com mensagens em homenagem aos profissionais de saúde.

Ocupando um dos principais corredores de acesso ao hospital, médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionistas, psicólogos, fisioterapeutas e todos os profissionais que atuam na linha de frente no combate à Covid-19 foram surpreendidos com as mensagens deixadas pelos colegas no mural. A Gerente de Pessoas da Unimed Petrópolis, Giovana Lamas explicou que a ideia foi surpreender os colaboradores, pensando na máxima de que um gesto vale mais do que mil palavras.

60 mulheres vítimas de violência em dez dias

O Centro de Referência em Atendimento à Mulher (CRAM) está oferecendo mais um canal para o acolhimento de mulheres vítimas de violência doméstica. Agora, o primeiro contato pode ser feito por telefone, pelos aplicativos de mensagens ou ligações. Antes, o número funcionava apenas para contatos de emergências.

O CRAM fica na Rua Santos Dumont, 100, anexo ao Centro de Saúde. Os atendimentos presenciais acontecem de segunda a sexta-feira, de 9h às 17h. Já o número do celular é o (24) 98839-7387, que funciona 24 horas.

Restaurante Parrô do Valentin
O bom gosto português em Itaipava
Desde 1978!
Estamos de volta!
Aberto ao público respeitando todas as medidas restritivas e orientações.
De terça a domingo, das 10h às 16h
DELIVERY
(24) 2222-1281
Estr. União e Indústria, 10.289
Petrópolis - Itaipava

Peixe Fresco no Conforto da sua Casa!
PEIXARIA Ita Fish
Badejo
Camarão
Cavalinha
Corvina
Pescadinha
Salmão
Sardinha
Tilápia
E muito mais...
DELIVERY
24 99262-3594
24 2231-9260
FUNCIONAMENTO
De Ter. à Sáb. / De 8h às 19h
Dom. de 8h às 14h
ACEITAMOS CARTÕES
Estrada União & Indústria, 12088 - Itaipava, Petrópolis - RJ

LUKA'S EXPRESS
"Grupo Luka's, em todos os momentos com você..."
Aarim (21) 96744-6767
Bingen: (24) 2246-5188 | 2231-5214
Itaipava: (24) 2222-5252 | 2222-5258
ifood Uber Eats (EXCLUSIVO UNIDADE ITAIPAVA)

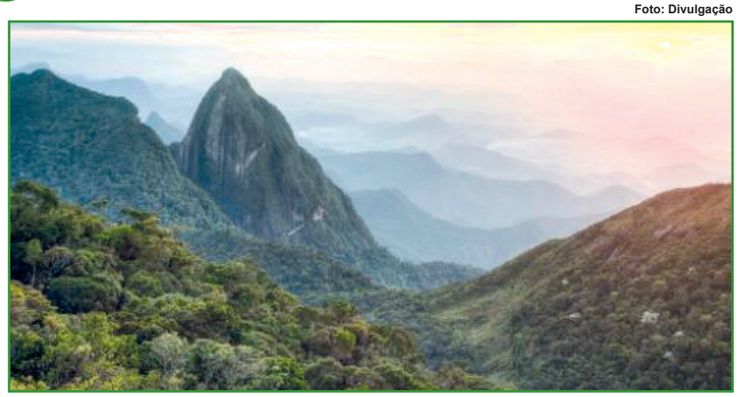
FARFARELLO RESTAURANTE
QUARTA A SÁBADO
12h às 23h
DOMINGO
12h às 18h
Ou receba em casa!
Delivery
24 2222-3120
ligação e whatsapp
ifood
EST. UNIÃO E INDÚSTRIA, 13.470 - ITAIPAVA

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

Alto da Ventania: de fácil acesso trilha é opção de montanhismo

Foto: Divulgação



A temporada de montanhismo no Brasil, que acontece de abril a setembro, marca o período mais propício para a prática desta atividade, que atrai cada vez mais adeptos em todo o país. Este ano, por conta da pandemia, ainda não está certo se haverá a abertura oficial da temporada, mas ainda assim é possível acessar algumas montanhas da cidade, que oferece uma variada gama de opções, em todos os níveis de dificuldades. É importante frisar que devido à pandemia, é interessante montar grupos pequenos e manter o devido afastamento entre os integrantes, durante a caminhada, já que é muito difícil executar a subida usando máscaras. Porém, com os devidos cuidados, é possível desfrutar de todo o percurso com responsabilidade e sem preocupações.

Uma das trilhas mais procuradas e indicadas para quem está começando nesta atividade, é o Alto da Ventania, no bairro Santa Isabel. A caminhada, que dura aproximadamente uma hora e meia, exige uma razoável forma física do praticante, porém ao chegar ao topo, a uma altitude de 1270 metros, todo o esforço é compensado.

Para se chegar ao Alto da Ventania, basta acessar o bairro Caxambu, em direção ao Santa Isabel, até o ponto final da linha de ônibus que serve ao bairro, onde há um bar onde o visitante pode se abastecer, trocar de roupa e até mesmo tomar uma ducha.

Dali em diante começa uma caminhada, inicialmente pontuada por diversas plantações de verduras e flores, típicas da nossa zona rural.

A subida, começa em seguida, entre pequenos regatos e cortando a Mata Atlântica bem preservada, excelente para se observar espécies da flora nativa e pássaros.

No topo, a vista, debruçada sobre a Baixada Fluminense é realmente de tirar o fôlego. Bem perto, avista-se ainda parte do Açú, a Pedra do Diabo e o morro do Cobiçado, acessível por trilha onde é possível fazer a travessia. Em dias mais claros e sem nevoa, é possível avistar a Baía de Guanabara e ao fundo as cidades de Niterói e Rio de Janeiro. Com equipamentos como luneta ou binóculos, pode se ver o Cristo Redentor e o Pão de Açucar.

Ressaltando que é importante ir com alguém que possua algum conhecimento do lugar ou mesmo um guia especializado para se evitar problemas: apesar de bem sinalizada, em alguns pontos da caminhada é fácil para alguém inexperiente se perder em bifurcações. Não menos importante é a devida hidratação, a utilização de bonés ou chapéus, filtro solar, lanches leves e roupas adequadas ao montanhismo.

VEM QUE TÁ
BRAMIL SUPERMERCADOS
bramilsupermercados
bramil.com.br

O Sabor do Outono

MASSA COM PESTO DE IOGURTE, HORTELÃ E MANJERICÃO

Foto: divulgação

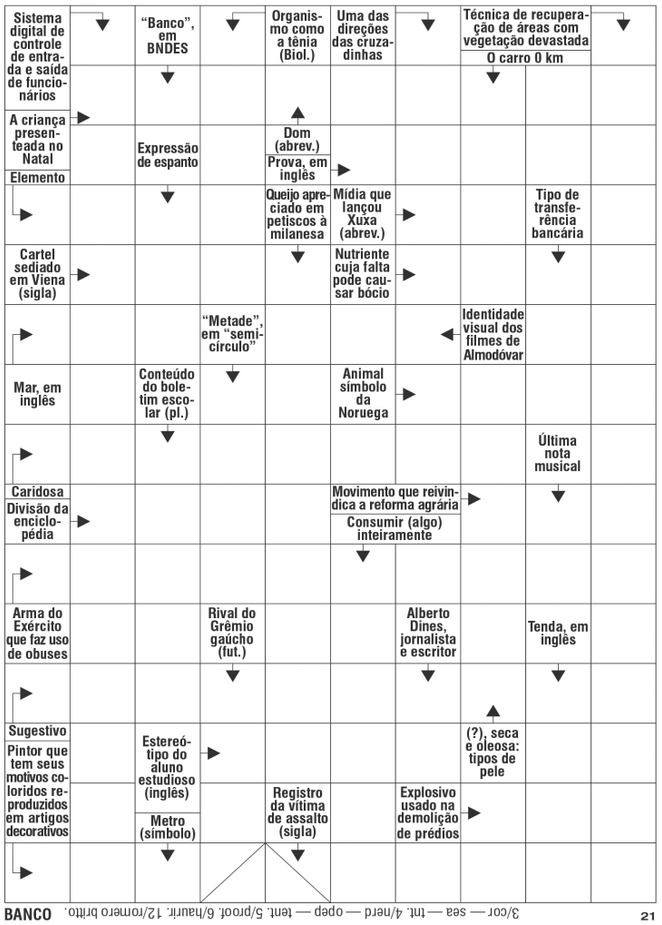
Esta deliciosa receita leva aproximadamente 30 minutos para ficar pronta!

Ingredientes: 70 g de nozes picadas, 200 g iogurte natura, 8 folhas manjericão, 8 folhas hortelã, 1 colher sopa azeite, 1 colher (café) de sal, pimenta do reino a gosto, 280 g massa integral ou da sua preferência.

Modo de preparo: Coloque as nozes no copo do liquidificador, junte o iogurte, as oito folhas de manjericão e de hortelã, o azeite, a colher de café de sal e um pouco de pimenta e triture até obter uma pasta.. Leve ao fogo uma panela com água temperada com o restante sal e cozinhe a massa até estar al dente.
Retire duas colheres de sopa de água da massa e adicione-a ao molho. Mexa e reserve.. Escorra a massa, junte o pesto e envolva. Salpique com as folhas de manjericão e hortelã reservadas e sirva.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/cor — sea — ttt. 4/nerd — opep — tent. 5/proof. 6/haurir. 12/romero britto. 21

Solução

PIADAS

NAMORADOS

Para celebrar o Dia Dos Namorados, um casal foi jantar fora.
Enquanto escolhiam os pratos, ele tentou lembrar-se de alguma coisa bonita para dizer à namorada.
Olha para o lado e ouve um casal de namorados:
"Quer mel, minha abelhinha? Quer morangos, meu moranguinho?"
Inspirado, o rapaz, vira-se para a namorada e diz-lhe:
- Quer presuntinho, minha porquinha?

* * *

LIMÃO VERDE

E numa cidadezinha do interior, em uma família muito tradicional, filha diz para a mãe:
- Mãe, mamãe....! Meu noivo me seduziu e não sou mais virgem!
- Então corte um limão e chupe.
- E isso vai devolver minha virgindade?
- Não, mas vai fazer sumir esse ar de felicidade que você tem estampado na cara.

* * *

VIÚVA SEM AÇÚCAR

- Olá, como vai? Quanto tempo! Como vai o marido?
-Você não soube? Ele morreu faz quinze dias.
- Ah, não sabia. Meus pêsames. E como é que aconteceu?
- Pedi pra ele ir comprar açúcar no supermercado, aí veio um ônibus e passou por cima dele.
- Mas que coisa triste. E o que você vez?
- Tomei o café sem açúcar mesmo!

BOLA DA HORA

Caio Brêtas
ctbretas@gmail.com

Final da Supercopa entre Flamengo e Palmeiras foi um jogaço. Dois times muito fortes, com estilos diferentes, mas os dois querendo jogar. Essa é a ideia quando o jogo tem que ser decidido em apenas uma partida.

Foto: Agência Brasil

O time do Flamengo foi melhor, com mais chances de gol, mas também perdeu muitas oportunidades. A excelente qualidade parece que impede o time de fazer gols feios.

Ao contrário do Fla, o Palmeiras tem um plantel mais homogêneo e com isso não sente diferença quando substitui, fato gritante no time carioca. Também seria impossível o Fla ter reservas no nível de Arrascaeta, Bruno Henrique e Éverton Ribeiro. Até mesmo o Pedro fica abaixo do Gabigol, embora com estilo diferente.

Semana que vem começa a Libertadores e esse ano está quase que certo que o campeão será um brasileiro. A diferença técnica entre as equipes do resto do continente está absurda, mas a raça dos demais times sempre supera a nossa... só assim poderá haver algum equilíbrio.

Enquanto estou escrevendo, apenas PSG e Chelsea estão classificados para a semifinal da Champions League. Vai ser de arrancar fogo esse ano, até por que até agora os bichos papões saíram mais cedo...

Vinicius Jr. fez um jogo esplendoroso contra o Liverpool, na Champions League. Dois gols, muita atividade do brasileiro e se repetir no jogo de volta, o Real Madrid tem chance de passar para a semi finais.

Falando do Campeonato Carioca são grandes as chances para que o Botafogo e Vasco fiquem fora dos quatro clubes que vão disputar as finais. Não é à toa que estão na Segundona do Brasileirão.

O basquete do Fla está na final da Champions League Americas, contra o excelente time da Nicaragua, com vários estrangeiros no time. Se vencer será a terceira vez que estará na final do mundial.

Com esse assunto de basquete vindo à tona, Gil Baiano, meu amigo do Clipper, aquele bar no Leblon, mandou mensagem: "meu amigo, só Flamengo, Barcelona e Real Madrid conseguiram ser campeão mundial de futebol e basquete".
Ou seja, o Palmeiras também não tem, nem no futebol e nem no basquete...

Precisou... Aqui Tem!!! Os melhores da Região

Autos & Acessórios

Guto & Filhos
AUTO-MECÂNICA
Desde 1971
Mecânica - Elétrica, Injeção Eletrônica,
Ar Condicionado, Automóveis Nacionais Importados
(24) 99268-2943 2222-3064 | 2222-2793
Rodovia Phyluvio Cerqueira Rodrigues, 2138 - Itaipava
Estrada de Teresópolis - Petrópolis - Rio de Janeiro

CILENTE AUTO PEÇAS
Tudo para Suspensão,
Freios à Ar,
5ª Roda e
Vinilona
Rodovia BR-040 - Km 60 - Itaipava
Tel.: (24) 2222-3505 / Telefax: 2222-7050
E-mail: cilente@hotmail.com

Farmácias

DROGARIAS LEGÍTIMA
ENTREGAS EM DOMICÍLIO
NOSSOS ENDEREÇOS
Est. União e Indústria, nº 11.000 - loja 86 (Shopping Estação)
Est. União Indústria, 11.833 - lojas 12 e 19 (Shopping Altair)
Est. União Indústria, nº 10.091 (próximo ao Vilarejo)
TELEFONES:
(24) 2222-2522 / 2222-3558 / 2222-6233
CONVÊNIO COM SISEP, FARMÁCIA POPULAR, CARTÃO NOVARTIS, ETC.

ITA CENTER farmácia
Genéricos com até 90% de descontos
Aberta todos os dias das 07h às 23h
ENTREGA EM DOMICÍLIO
(24) 2222 9955 | 2222 6212
Est. União e Indústria, 11.870 - loja 1 - Itaipava
Est. União e Indústria, 10.425 (Posto Shell) - Itaipava

Materiais de Construção

ITATELHAS
Material de Construção
Tudo para sua construção do alicerce ao telhado
(24) 2223-4700 / 2223-3071 / 2223-3056
Estr. União e Indústria, 16.480 - Itaipava - Petrópolis - RJ
www.itatelhas.com

Serviços e Variedades

Ateliê da Beleza
* Coloração em geral
* Nutrição capilar
* Penteados e maquiagem
* Depilação Egipcia
* Spa dos pés / manicure
* Algoterapia
Shopping Vilarejo Lj. 114 - Itaipava
Tel.: (24) 2223-3000 ateliêdabelezaitaipava

Serviços e Variedades

ITAVERDE
Centro de Manutenção de Áres Verdes
• Manutenção e Conservação de Jardins e Gramados
• Venda de Máquinas
• Assitência Técnica Autorizada
ITAIPAVA - TEL.: 2222-4640
E-mail: itaverde@itaverde.com.br

SOLUÇÕES agrícolas
• ADUBOS • IRRIGAÇÃO
• SEMENTES • ACESSÓRIOS PARA JARDIM
• FERRAMENTAS • OFICINA DE MÁQUINAS
Irrigar & AGRSHOP
(24) 99232 3760 irrigareagrishop

Bicho da Serra
Rações | Medicamentos | Animais
DISK ENTREGA
(24) 2222-2149
Estrada União e Indústria, 14.399 - Itaipava

JORNAL DE ITAIPAVA
ANUNCIE AQUI
CONTATOS:
99225-5636 E-mail: jorita@terra.com.br

Laura Consertos
CONSERTOS DE ROUPAS EM GERAL
A SOLUÇÃO PARA SUAS ROUPAS
(24) 2222-7916
Estr. União e Indústria, 9.200 - LJ B 05
Shopping Valley - Itaipava - Petrópolis / RJ
lauraconsertos.2014@gmail.com

Denuncie ilícitos ambientais
Baião, extração irregular, poluição, tráfico de animais e caça ilegal
DISQUE DENÚNCIA
0300 253 1177
LINHA VERDE

O Linha Verde solicita a população que continue denunciando ilícitos ambientais em todo o Estado do Rio

Sua empresa em outro Nível
Empreendedor,
Seja qual for o seu seguimento, a Nível possui as ferramentas para você atingir o seu público, conquistar novos clientes e fidelizar todos!
Entre em contato ainda hoje e receba maiores informações sobre o sistema de CASHBACK que mais cresce no Brasil!
nivel.com.br/cidadeimperial
(24) 988 620 989
@agencianivelcidadeimperial

Paver Motos: há 35 anos conquistando sua confiança!!

PaverMotos
PRODUTOS DE QUALIDADE

Fundada em 16 de abril de 1986, pelo casal Paulo Cezar Dias Carneiro e Vera Silvia Ferreira de Medeiros Carneiro, a **Paver Motos** se consolidou em nossa região como uma empresa que oferece diversos produtos de qualidade e como prestadora de serviços com oficina no local.

Hoje sob a gestão do filho Paolo de Medeiros Carneiro a **Paver Motos**, comemora 35 anos de inovação, segurança, qualidade e eficiência!

Produtos como: motosserras, roçadeiras, cortadores, aparadores e a novidade do momento, cortador de grama autônomo. A **Paver Motos** possui a linha completa de produtos Husqvarna no Estado do Rio. E é a única especializada em giro zero.

As diversas fachadas da Paver Motos de 1986 até os dias de hoje. Na primeira foto acima dona Vera Silvia Ferreira de Medeiros Carneiro com seu filho, o pequeno Paolo de Medeiros Carneiro, atual gestor da Paver Motos.

PROMOÇÕES DE ANIVERSÁRIO

Para comemorar esses 35 anos a Paver Motos, esta oferecendo uma mega promoção!

- Roçadeira R$ 2,299,00
- Motosserra R$ 1.699,00
- Soprador R$ 2.299,00
- Roçadeira bateria R$ 1.889,00

E tem vários outros produtos em promoção.

E o pagamento em 10x s/juros nos cartões.

Vale conferir, está imperdível!!!

Promoções válidas enquanto durarem os estoques

Paver Motos: Estrada Philuvio Cerqueira Rodrigues 815 - Itaipava. **Tels:**. (24) 2222-1489, (24) 2222-2919
Whatssap (24) 99267-1063 - **Instagram**:pavermotos | **youtube**:paver motos | **Facebook**:pavermotosrj
Site: www.pavermotos.com.br | E-mail- pavermotos@pavermotos.com.br