



CORTESIA



Segundo turno: propostas para os distritos

Os candidatos Hingo Hames e Yuri Moura vão disputar o segundo turno na eleição para prefeito. Ambos falaram ao Jornal de Itaipava sobre suas propostas para o desenvolvimento dos cinco distritos de Petrópolis.

Página 03



▶ OUTUBRO ROSA

Sete mitos e verdades sobre o câncer de mama

Página 02

▶ EDUCAÇÃO

Senac Petrópolis abre novas turmas do curso Fotografia e Filmagem com Drone

Página 02

Unita realiza assembleia de fundação e elege diretoria

Foto: divulgação

AUNITA – Unidos por Itaipava, agora está formalizada como instituição. A assembleia de fundação da entidade foi realizada no Kastel Hotel Itaipava. Durante o encontro, que reuniu mais de 50 empresários de Itaipava, foi votado o estatuto social de criação da entidade e também eleita a diretoria e o conselho fiscal do movimento



Página 03

Obras na Rua Joaquim Agante Moço, em Itaipava, não ficam prontas no prazo

Foto: divulgação

Uma das intervenções mais esperadas por moradores do distrito de Itaipava, a finalização das obras de alargamento e pavimentação da Rua Joaquim Agante Moço, em Itaipava, estão atrasadas há mais de um mês.



CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

Trilha do Arboreto, no Palácio Itaboraí, será reaberta para visitação

Página 04

Página 08

Sete mitos e verdades sobre o câncer de mama

Markado pela cor rosa, outubro virou símbolo global de conscientização à saúde ativa e preventiva contra o câncer de mama, tumor com maior taxa de mortalidade entre as brasileiras. Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), mais de 73 mil mulheres devem ser diagnosticadas com a doença até o final do ano.

A Sociedade Brasileira de Mastologia estima que, historicamente, a campanha tenha aumentado em até 30% o número de mamografias realizadas no mês de outubro. Para orientar corretamente e desmistificar o tema, confira abaixo sete mitos e verdades sobre o câncer de mama e o exame.

seios não atrapalha a avaliação realizada pelo mamógrafo, que também não perfura ou danifica a prótese. Basta avisar ao médico sobre a prótese para, preventivamente, ele poder afastá-los se forem necessárias mais imagens que descartem o tumor, evitando distorções nos resultados.

Traumas ou pancadas na região causam câncer de mama

MITO. Eventuais pancadas ou traumas na região das mamas podem fazer aparecer nódulos já existentes, mas não são responsáveis pelo surgimento deles. Entre os fatores de risco do câncer de mama estão idade, estilo de vida e hereditariedade.

É importante conhecer o próprio corpo

VERDADE. Testes de toque nas mamas têm sua função.

Caso a mulher encontre em seu busto e axilas alterações, elas devem ser analisadas por um mastologista, oncologista ou ginecologista.

Período menstrual interfere na realização do exame

MITO. De baixa radiação e sem preparos prévios, a mamografia pode ser realizada sem medo. Porém, o médico explica que “o ciclo menstrual não interfere na realização do exame, mas o período que antecede a menstruação pode causar mais desconforto na mulher, já que as mamas ficam mais sensíveis”. Por isso, é recomendável que seja feita alguns dias após a menstruação.

Não pode usar desodorante no dia da mamografia

VERDADE. A orientação é para suspender o uso de deso-

dorantes, hidratantes e outros produtos cosméticos nas axilas apenas no dia do exame, a fim de não comprometer a acurácia do diagnóstico. “Produtos de higiene pessoal não geram câncer de mama. Sugerimos somente que as pacientes não os utilizem no dia da análise por causa da concentração de substâncias capazes de deturpar a localização e definição do nódulo”, alerta o profissional.

Gestante ou lactante não pode fazer mamografia

VERDADE. Nestes cenários, é possível solicitar outras verificações menos invasivas a mãe e bebê. “A mamografia é contraindicada durante a gravidez em decorrência da radiação (mesmo que baixa), que pode prejudicar o feto. Além disso, na gestação os seios ficam mais rijos e densos, o que dificulta a interpretação

do mamógrafo. O ultrassom da mama substitui perfeitamente o procedimento”, explica Thiago.

Prevenção está no dia a dia

VERDADE. A prevenção do câncer de mama está diretamente relacionada com a adoção de hábitos saudáveis. Manter uma alimentação equilibrada, praticar atividades físicas, evitar o consumo excessivo de álcool e não fumar são medidas eficazes para prevenção dessa e outras doenças.

Sintomas e tratamentos

O câncer de mama é um tumor maligno que pode se manifestar de diferentes formas. Os principais sintomas incluem nódulos indolores, alterações na pele da mama (vermelhidão ou retração), secreção anormal nos mamilos e mudanças no formato ou tamanho das mamas.

Silicone impede a realização da mamografia

MITO. Ao contrário do que muitas pensam silicone nos



O Itaipava Tênis Clube está localizado no meio das montanhas, num dos melhores climas da região serrana.

Day Use
ITAIPAVA TÊNIS CLUBE

TARIFA DAY USE INCLUINDO
POR APENAS
R\$80
POR PESSOA

PISCINAS
QUADRA VÔLEI
QUADRA FUTEBOL
QUADRA DE BASQUETE
PARQUE INFANTIL

NÃO É PERMITIDO A ENTRADA COM ALIMENTOS E BEBIDAS

APROVEITE O NOSSO DAY USE:
Agende sua visita e venha nos conhecer. Você vai adorar!

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE - Estrada das Arcas s/n,
Santa Mônica - Itaipava - Petrópolis - RJ
Tel. (24) 2222-2019 | e-mail: itc@compuland.com.br

Escola Firjan SESI Petrópolis abre vagas gratuitas para Ensino Médio com curso técnico da Firjan SENAI

São vagas gratuitas para o Ensino Médio da Firjan SESI com formação técnica em parceria com a Firjan SENAI. Podem se candidatar ao processo seletivo jovens com no mínimo 14 anos até dezembro de 2024 que já tenham concluído ou que estejam em fase de conclusão do 9º ano do Ensino

Fundamental em 2024. As oportunidades para aulas em turno integral em 2025.

O edital completo está disponível no site www.msconcursos.com.br e as inscrições devem ser realizadas até 19/10. A aplicação das provas será presencial em 09/11, com 50 questões de Língua Portuguesa, Matemática,

Ciências da Natureza e Ciências Humanas. São reservadas 5% das vagas em cada unidade escolar para pessoas com deficiência (PCD) – física, visual, auditiva, intelectual ou com transtorno do espectro autista.

O início das aulas está previsto para 5 de fevereiro de 2025. Os candidatos de-

vem ter renda familiar per capita bruta de, no máximo, 1,5 salário mínimo, e será exigida documentação comprobatória desta condição, conforme estabelecido no edital, em cumprimento ao Regulamento do SESI. Mais informações também podem ser obtidas no edital ou através do telefone 0800 0231 231.

O Senac RJ Petrópolis abre três novas turmas do curso Fotografia e Filmagem com Drone

A unidade Petrópolis do Senac RJ abre neste final de ano, três novas turmas do curso Fotografia e Filmagem com Drone. As aulas já tem com início previsto. Confira os horários: 14/10 (segundas, das 14h às 18h); 28/10 (segundas das 09h às 13h) e 09/12 (segundas e terças, das 9h às 13h),

As aulas terão duração de dois meses e abordam os pilares de

conhecimentos que fundamentam a boa prática do voo de drones, assim como temas ligados à regulamentação e segurança como documentos e registros, legislação específica e segurança de voo. O aluno apreende como funciona o equipamento, participa de aulas de enquadramento, pouso e decolagem, edição, fotografia e filmagem em ambientes abertos, além

das melhores técnicas de pilotagem. O objetivo é preparar os novos pilotos para capturarem imagens impactantes.

O curso atende tanto a profissionais de audiovisual quanto a iniciantes. O Senac RJ disponibiliza todos os equipamentos necessários para a realização das aulas de voo e infraestrutura de laboratório de informática para a prática da produção das

autorizações de voo e edição do material capturado. Interessados podem obter informações diretamente na unidade, pelo telefone (24) 2017-6050 ou pelo WhatsApp (21) 99149-6150.

O Senac RJ Petrópolis fica na Rua Alfredo Pachá, 26 – Centro (em frente ao palácio de Cristal). Mais: (24) 2017-6050 ou WhatsApp (21) 99149-6150

Candidatos a prefeito falam sobre suas propostas para os distritos

Vencedores do primeiro turno das eleições municipais, Hingo Hammes e Yuri Moura falaram com exclusividade ao Jornal de Itaipava sobre seus projetos para os cinco distritos, onde vivem mais de 100 mil petropolitanos.

Entre as principais iniciativas, destacam-se o fortalecimento da atenção primária à saúde, com a ampliação da cobertura do Programa de Saúde da Família (PSF), a reestruturação das unidades de saúde, o incentivo ao desenvolvimento de polos comerciais, a criação dos anéis viários, a modernização do terminal rodoviário, o estímulo à Feirinha de Itaipava – como ponto comercial e turístico da região – e a revitalização do Horto Mercado.

O 5º distrito de Petrópolis, que abrange Itaipava, é uma das regiões mais importantes e promissoras do município. Com isso

em mente, o candidato a prefeito de Petrópolis Hingo Hammes (PP) apresenta um conjunto de propostas que visam transformar a região e trazer melhorias que impactem diretamente a vida dos moradores e impulsionem o desenvolvimento local.

Entre as principais iniciativas, destaca-se a criação dos anéis viários. “A mobilidade é uma questão crucial em Itaipava. Com os anéis viários, vamos conseguir aliviar os congestionamentos, garantir mais fluidez no tráfego e facilitar o deslocamento de todos, principalmente nos horários de pico”, afirmou o candidato.

Outra ação de desta-



Hingo Hammes e seu vice, Baninho.

que é a modernização do terminal rodoviário, alvo de críticas constantes por parte dos usuários. “A estrutura atual precisa ser repensada para atender melhor à população.

Vamos investir na modernização desse espaço, tornando-o mais confortável e seguro, além de garantir um transporte público mais eficiente para quem utiliza o terminal

diariamente”, reforçou o candidato.

Além disso, a revitalização do Horto Mercado também está entre as prioridades. “O Horto Mercado tem um enorme potencial para atrair visitantes e fortalecer o comércio local. A revitalização vai trazer mais vida para a região, com novas opções de lazer e turismo, o que vai gerar mais empregos e fortalecer a economia local”, disse o candidato.

Além dessas propostas, o plano de governo de Hingo Hammes inclui importantes iniciativas para a área da Saúde que irão beneficiar a região, como o fortalecimento da atenção primária, com

a ampliação da cobertura do Programa de Saúde da Família (PSF), garantindo maior suporte na atenção básica. Além disso, está prevista a reestruturação das unidades de saúde, visando melhorar o atendimento e a qualidade dos serviços oferecidos à população.

Hingo Hammes reafirma seu compromisso com o desenvolvimento sustentável do 5º distrito para beneficiar tanto os moradores quanto os comerciantes locais. Essas ações têm como objetivo criar uma nova realidade para Itaipava e contribuir para o crescimento de Petrópolis como um todo.

O candidato à Prefeitura de Petrópolis, Yuri Moura, apresentou suas propostas voltadas para os distritos do município, integradas a um plano mais amplo de desenvolvimento da cidade. Entre as principais medidas, Yuri destaca a criação de subsecretarias, com o objetivo de aproximar o Poder Público da população local, garantindo respostas rápidas e coordenadas às necessidades de infraestrutura, saúde, educação e outros serviços essenciais. Além disso, ele pretende lançar o “Governo Itinerante”, garantindo a prefeitura presente nos bairros e distritos, ouvindo o povo, garantindo obras e promovendo cidadania

No campo da mobilidade, Yuri propõe fortalecer as vias alternativas e

buscar investimentos federais para ampliar os acessos à BR-040, garantindo mais segurança e fluidez no trânsito. “Basta seguir os estudos realizados e o que está sendo proposto por moradores e setor produtivo. Faremos alterações na rotatória do Bramil, na entrada do Hortomercado e na geometria do Trevo de Bonsucesso, além da duplicação da Ponte de Bonsucesso e criação de retorno no Buriti. Dá pra fazer com recursos federais e estaduais, como deputado estadual provei ser possível, já que trouxemos mais de 70 milhões pelo PAC e mais de 11 milhões em emendas parlamentares.”, disse

Yuri também se comprometeu com a gestão de tráfego nos horários de pico, com agentes de trânsito e



Yuri Moura e seu vice, Marcos Novaes.

intervenções, e aos fins de semana por conta da grande presença de turistas e visitantes. “Com a mobilidade resolvida, conseguiremos investir mais nos potenciais gastronômicos, de lazer, de eventos e de moda em Itaipava, além das opções de diversão e esporte aos petropolitanos como no Parque

Municipal que precisa ser revitalizado.”, disse o candidato, que também pretende investir no transporte público coletivo, com ampliação de linhas e horários, além da implementação de tarifa zero em linhas troncais, facilitando o deslocamento de trabalhadores e estudante

Já sobre a geração de

empregos e o desenvolvimento econômico dos distritos, Yuri destaca a implementação do Distrito Industrial da Posse. A proposta prevê infraestrutura adequada e parcerias com o empresariado para fomentar a economia local.

A melhoria na qualidade de vida dos moradores dos distritos será contemplada com a criação de áreas de lazer e Centros de Convivência para Idosos, promovendo o bem-estar e o convívio social. Yuri também prevê uma agenda cultural regular e iniciativas para fortalecer o comércio local, a agricultura familiar e o turismo ecológico, transformando os distritos em polos de produção sustentável e destinos de ecoturismo. Outra proposta é a revitalização do Parque

Municipal, com segurança, organização de eventos, esporte, lazer e cultura e a reforma e ampliação do Hortomercado

Na área da educação, o candidato destaca a criação de uma escola técnica, que capacitará jovens e adultos para o mercado de trabalho. A proposta inclui ainda o Programa Escola-Bairro, que integrará atividades culturais, esportivas e de formação técnica à rotina escolar, ampliando as oportunidades de desenvolvimento para os estudantes.

Com essas medidas, Yuri Moura se compromete a transformar os distritos em áreas ativas e prósperas, recuperando a autoestima dos moradores e impulsionando o desenvolvimento de Petrópolis como um todo.

Unidos por Itaipava realiza assembleia de fundação e elege diretoria da entidade

UNIDADE – Unidos por Itaipava, agora está formalizada como instituição. A assembleia de fundação da entidade foi realizada no dia 09/10, no Kastel Hotel Itaipava. Durante o encontro, que reu-

niu mais de 50 empresários de Itaipava, foi votado o estatuto social de criação da entidade e também eleita a diretoria e o conselho fiscal do movimento. O empresário Alexandre Plantz é agora o presidente

da associação UNITA, enquanto o secretariado será de responsabilidade do empresário Fabrício Santos e o tesoureiro será Sérgio Sinescalchi.

O movimento, que surgiu com a união de

empresários e moradores de Itaipava, tem como principais pautas a busca por melhorias no distrito com foco inicial na mobilidade urbana e na segurança pública do distrito. “Começamos como um

movimento, uma união de pessoas com o mesmo pensamento. O processo foi nos mostrando que precisávamos nos transformar em uma associação para chegarmos aos nossos objetivos. A

mobilidade urbana em Itaipava, com certeza, é o nosso principal problema hoje e atinge não só os moradores, mas também os turistas, prejudicando o empresariado local”, explicou Plantz.

Parró do Valentim Restaurante

Temos opções para todos os gostos!
 Bacalhau, Carnes e muito mais!
 Terça a domingo de 10h às 22h

Delivery: 📞 (24) 2222-1281

📍 Estrada União e Indústria 10.289 📱 @parrodovalentim

Restaurante Luka's

O lugar perfeito para o seu filho aproveitar as FÉRIAS!

Pratos Infantis
 Luka's Park
 Muita Diversão!

Siga nossas Redes Sociais:
 @lukasrestaurantes
 @lukasrodiziodepetiscos_

FARFARELLO RESTAURANTE

QUARTA A SÁBADO
 12h às 23h
 DOMINGO
 12h às 18h

Ou receba em casa!
 Delivery
 24 2222-3120
 ligação e whatsapp

ifood

EST. UNIÃO E INDÚSTRIA, 13.470 - ITAIPAVA

51 Anos

PRODUZINDO COM QUALIDADE

www.TELASSAOJORGE.com.br (24) 2232-1500

VIVA A EXPERIÊNCIA DE COMER UM BEY'S

RUA QUISSAMÁ, 2096 - ITAMARATI
 (Ao lado da Igreja Matriz)

RUA JOSÉ RODRIGUES COSTA, 16 - ITAIPAVA

ITAMARATI (24) 99206-5635 **ifood** ITAIPAVA (24) 99212-0046

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | Pousadas | RESTAURANTES
 CASAS NOTURNAS | DELICATESSAS
 ENTRETENIMENTO

Trilha do Arboreto, no Palácio Itaboraí, será reaberta para visitação

A Trilha do Arboreto, exposição viva de biodiversidade vegetal que conta com 488 espécies de plantas catalogadas, será reaberta para visitação a partir do dia 14 de outubro após um período suspenso devido a obras na unidade. A trilha está localizada no Palácio Itaboraí, sede do Fórum Itaboraí: Política, Ciência e Cultura na Saúde/Fiocruz Petrópolis.

O Fórum Itaboraí é referência em plantas medicinais para a promoção da saúde na Região Serrana do Rio de Janeiro. Na trilha, o público pode conferir, por exemplo, o Jardim Sensorial, com aromas, cheiros e gostos de diferentes espécies, como Stevia, Jambú, Lavandas, Mentas e Capim-limão. No espaço, os visitantes também poderão ver a maior folha dicotiledônea do mundo, *Coccoloba gigantifolia* - Uva-da-amazônia, segundo o livro dos records. Outra espécie que atrai a curiosidade dos visitantes é a árvore da espécie *Melaleuca*, conhecida como árvore de papel, por ter o tronco macio ao toque.

Segundo Sérgio Monteiro, biólogo responsável pela Trilha do Arboreto, o objetivo da visitação é ajudar as pessoas a compreenderem as características e diferenças entre as espécies de plantas, inclu-



Fotos: Divulgação

sive aquelas com o mesmo nome popular, como: Boldos, Espinheiras-santas, Mentas, Guacos, Ervas cidreiras, Alecrins e Arnicas. “É importante disseminar o conhecimento sobre as plantas medicinais, com o objetivo de resgatar os conhecimentos tradicionais e mostrar que são seres vivos, com constituintes químicos, que podem fazer bem e também mal, se forem usadas de maneira inadequada”, explicou.

A visitação é guiada por

monitores universitários e pode durar de uma até três horas, dependendo do objetivo do grupo. Ao longo da trilha, estão placas informativas com os nomes populares e científicos das plantas, a família, o centro de diversidade, uso popular e seu status, ou seja, se elas são tóxicas, aromáticas, nutritivas, espirituais, ornamentais e/ou medicinais.

Para fazer a visitação é preciso realizar o agendamento pela plataforma de serviços do Governo Federal. Neste link, é possível encontrar o passo a passo: <https://forumitaborai.fiocruz.br/solicitacaogovbr>. Podem participar grupos de até 30 pessoas. O horário é de segunda a sexta, das 9h às 17h. O Fórum Itaboraí fica na Rua Visconde de Itaboraí, nº 188, no Valparaíso. O agendamento já está aberto ao público.



NÃO SE ESCONDA!! ANUNCIE AQUI!!

99225-5636



[✉ jorita@terra.com.br](mailto:jorita@terra.com.br)





Melhor foto tirada no shopping Vilarejo receberá prêmio

Você eternizou um momento seu em alguma agenda especial no Vilarejo? Um bailinho de Carnaval, um desfile de modas ou mesmo até um happy hour com os amigos? Pois essa imagem (feita ao longo dos 31 anos de história do shopping), vale um presente. Neste mês de outubro, o Shopping Vilarejo, em Itaipava, completa 31 anos e para comemorar, o espaço escolheu reunir todas as boas lembranças em um álbum de memórias, com a participação do público.

A ação "Vilarejo – 31 anos de memórias com você" vai selecionar a



Foto: Divulgação

melhor foto e a legenda mais criativa e emocionante e o vencedor será premiado com R\$ 500 para gastar em compras no shopping além de ser destaque nas redes sociais do espaço.

Os participantes poderão enviar suas memórias até o dia 31/10, e o vencedor será anunciado logo em seguida. Para par-

ticipar, é necessário que os clientes autorizem o uso da imagem enviada, assinando um termo de cessão de direitos de uso para a divulgação por tempo indeterminado para exposições e postagens em redes sociais. As inscrições devem ser feitas pelo formulário no link <https://abrir.link/tHQFS>.

Tênis de mesa em Nogueira

O Professor Leonar Bessa técnico de tênis de mesa de Petrópolis, estará a partir de novembro abrindo um novo núcleo de tênis de mesa no Promenade Country Club em Nogueira. Os treinos serão realizados semanalmente e é aberto ao público em geral de qualquer idade. Os interessados podem fazer uma aula experimental. Informações no contato (24) 98823 8686 direto com o professor.

Campanha Outubro Rosa "Quem procura, cura" e "Estou com câncer, e agora?"

Com a chegada de outubro, o CTO (Centro de Terapia Oncológica), referência no tratamento de câncer, lança sua campanha do Outubro Rosa com o tema "Quem procura, cura", reforçando a importância do diagnóstico precoce na luta contra o câncer de mama. Paralelamente, a campanha traz a abordagem "Estou com câncer, e agora?", que oferece suporte e orientação para pacientes



recém-diagnosticados, ajudando-os a enfrentar esse momento com informações e acolhimento.

A campanha reforça a importância do diagnóstico precoce na luta contra o câncer de mama. A ideia é

desmistificar o processo de tratamento, oferecendo informações sobre os caminhos a seguir e os recursos disponíveis para os pacientes. Durante o mês de outubro, o CTO terá uma série de atividades com o objetivo de engajar a sociedade em discussões sobre a importância da prevenção, diagnóstico precoce e acesso ao tratamento, além de oferecer atividades educativas, de apoio e conscientização.

Armazém do Grão promove evento

Foto: Divulgação



Entre os dias 7 e 9 de outubro, foi realizado o segundo "Big Show" promovido pela rede Armazém do Grão em 2024. O evento reuniu todos os colaboradores da cidade para fortalecer laços, promover capacitação e reforçar os valores da empresa. Desde a primeira edição do evento, em 2019, a empresa tem demonstrado seu compromisso com o bem-estar e a felicidade de seus colaboradores e clientes, além de sua constante

busca pela excelência.

O evento, liderado pela consultora Surama Jurdi, foi marcado por atividades práticas e dinâmicas focadas no desenvolvimento técnico e emocional dos colaboradores e seguiu os pilares do Programa de Excelência do Armazém do Grão (PROEX) que visa promover melhoria contínua e fortalecer os valores da empresa.

Além do Big Show, nos dias 10 e 11 de outubro, a empresa promoveu um

treinamento específico para os líderes, com o objetivo de reforçar o papel de suas lideranças dentro da organização e a importância de uma gestão que inspire e capacite seus liderados.

O diretor-presidente da rede, Antoane Correa, celebrou o sucesso das capacitações, destacando o compromisso do Armazém do Grão em desenvolver pessoas e construir um futuro melhor, não só para a empresa, mas para a sociedade como um todo.

Feira de Cerâmica de Petrópolis chega à sua 5ª edição

Objetos artísticos, decorativos e utilitários você encontrará na 5ª Feira de Cerâmica de Petrópolis, que acontecerá nos dias 02 e 03 de novembro, no Shopping Vilarejo, em Itaipava, com a participação de 30 expositores.

A Feira será mais uma vez produzida pelas produtoras Alice Cavalcante e Isabel Themudo. Ambas possuem mais de 25 anos de experiência nas mais diversas áreas da cultura, valendo acrescentar que o evento contou com a iniciativa e organização nas três

primeiras edições, pelos próprios ceramistas, encabeçados por Ivo Ferreira.

Além da exposição e venda, o evento traz uma programação diversificada, composta por oficinas e palestras, com curadoria dos ceramistas Ivo Ferreira e Lydia Sebastiany.

Nova Policlínica de Itaipava, aprovada pelo PAC Seleções

A Prefeitura de Petrópolis, por meio da secretaria de Saúde, assinou no dia 04/10, o contrato para a construção da nova Policlínica de Itaipava, um projeto aprovado no PAC Seleções, programa do Governo Federal que direciona recursos para obras e empreendimentos em parceria com os municípios.

A Policlínica será um centro de atendimento especializado, oferecen-

do consultas em diversas especialidades médicas, como endocrinologia, pediatria, neurologia e cardiologia, entre outras. Além disso, o espaço contará com serviços de reabilitação, abrangendo atendimentos em psicologia, fisioterapia e fonoaudiologia.

O complexo de saúde de Itaipava também terá pronto atendimento para urgências e emergências, além de um centro de diag-

nóstico por imagem, com tecnologia para exames de tomografia, endoscopia, raio-X digital, ultrassonografia e colonoscopia. Haverá, ainda, suporte em cardiologia, com exames de ecocardiograma, holter e teste ergométrico.

Com a formalização do contrato, a Prefeitura inicia o processo de execução do projeto e a aquisição dos equipamentos necessários. Vamos aguardar!

Motorista da Cidade Real é campeão em disputa da CBJJO

O apelido “Mão de Ferro” pode até fazer sentido para Marco Antônio Ferreira, motorista da Cidade Real, por sua boa condução ao volante. Porém, todo o significado é envolvido por muita disciplina e técnica. Aos 44 anos, o rodoviário conquista a quarta medalha de ouro no jiu-jitsu, em um dos campeonatos mais importantes do país. Se nas ruas a segurança é garantida na direção do ônibus, no tatame é melhor não “cruzar o caminho” do jiujiteiro, que coleciona quatro medalhas de ouro e três cinturões, na categoria faixa roxa, adulto – 100 quilos. No último sábado (5), o rodoviário subiu ao topo do pódio ao vencer o Campeonato Panamericano, da

Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu Olímpico (CBJJO). “O encontro com o esporte aconteceu graças a uma recomendação médica, há seis anos. Pouco tempo depois, se tornou uma paixão. Comecei a aprender todas as técnicas e, com respeito, dedicação e incentivo dos treinadores, comecei a sentir o desejo em disputar campeonatos, sendo este, o sétimo”, disse Marco Antônio. Além da conquista na Vila Olímpica, em Deodoro, no Rio de Janeiro, o motorista da linha de ônibus 100 – Rodoviária Bingen, obteve os mesmos 100% de aproveitamento nos últimos campeonatos disputados, sendo o Brasileiro, Mundial e Sul-Americano. “O jiu-jitsu ajuda na autoes-



Foto: divulgação

tima e faz você acreditar em si mesmo. Ele não é determinado pela força, mas pela técnica”, disse. “Mão de Ferro” agora se prepara para mais uma competição, que acontece em novembro, na Arena da Juventude, na capital. “Já

estou treinando firme para o World Cup e espero trazer mais uma medalha de ouro para a nossa cidade e para o bairro Independência, incentivando cada vez mais a prática esportiva na vida das pessoas, seja criança ou adulto”, concluiu.



As Eliminatórias para a Copa do Mundo ocorrem num momento de definições no nosso futebol. Os campeonatos e copas estão acabando e não deveriam estar sendo paralisados pelos jogos da seleção.

A seleção brasileira continua sem uma coletividade que empolgue. Está sorrendo, mas com certeza irá se classificar.

Quando não ganha tudo vira uma terra arrasada, mas vale lembrar que todos os jogadores são de ligas europeias ou de clubes da Série A do Brasil, ou seja, temos qualidade. Conjunto vai demorar...

Essa semana decidiremos os finalistas da Copa do Brasil. Flamengo e Atlético-MG saem como favoritos, por terem ganho nos jogos de ida. Emoção com certeza não faltará...

Muitas emoções na disputa do descenso do Brasileiro. Sete clube lucam e temos times importantes nesse grupo. Faltando nove rodadas vai ser um tal de vale tudo.

Série B com chance de termos três paullistas subindo, o que causaria um verdadeiro campeonato paulista no ano que vem com sete clubes do Estado.

A boa notícia para o Rio de Janeiro foi a classificação do Volta Redonda para a Série B, voltando depois de muito tempo.

Finais do baseball esquentando muito, com jogos sensacionais. Dodgers e Mets disputam a final da Liga America, Yanks e Cleveland a Liga Nacional. Tivemos jogos sensacionais nos playoffs. Imagina o que deverá vir pela frente nas finais?

Começou a pré temporada da NBA. Como falo todo ano: é show time.

A nossa NBB também começou, com o novo time, e muito forte, do Flamengo ganhando bem do Vasco no primeiro jogo do ano. Muitas emoções para esse ano, com um equilíbrio muito grande, e com vários times lutando pelo título.

Meu amigo Gil Baiano, aquele que vive do chopp no Clipper, aquele bar no Leblon, coçando a cabeça sobre a seleção brasileira soltou uma boa: "sem Neymar, sem sonhar"...

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Registro das atividades curriculares do aluno	"Máquina (?)", filme com Mel Gibson	Agente do mercado imobiliário	Não são aceitos pelo perfeccionista	Memória regrável do computador	O homenageado de 1º de maio	Replanteio de árvores com vistas a recuperação ambiental	Saudação /ração ambiental
Vai de encontro	Período de menor ocupação hoteleira						
		Registro escrito de reunião Cai		Arraiamida Abelha, em inglês			Flóor (símbolo)
Árvores usadas em paisagismo			Extinto povo indígena dos EUA				Música de personagens de telenovela
Variacão regional de uma língua	Litro (símbolo)		Abertura externa de um canal				
				Deleite do "rato de biblioteca"			
Patrícia (?) apresentadora de TV	Rua (abrev.)		Tubérculo mais nutritivo que a batata				
			Guerreiro medieval japonês	Vitamina essencial a visão			Segundo (símbolo) O de taranja com beerraba e cenoura combate a anemia
Confiante num bom resultado (fem.)	Manuel (?) Ali, filólogo brasileiro	Ouvido, em inglês					
Filtra Participou da maratona		A mais lacônica das respostas		Aguardente antilhana	Ruído		
				"Até" no linguajar capira		(?) - Codi, Órgão do Regime Militar	
Arma de lâmina larga e curta	Marechal (?) sertanista brasileiro	O cirurgico é usado em próteses (Odont.)					
Auxiliar de maior confiança (fig.)			Tocantins (sigla)				Temperatura (símbolo)

BANCO 3/bee — ear — ram — 4/sald, 5/metado, 6/rondon, 8/moicanos 64

PIADAS

FÉRIAS

O Padre estava de férias, andando por uma praia quase deserta quando um fiel o reconhece:

- Padre, o senhor por aqui? Em plena terça-feira caminhando na praia?

- Sim, meu filho. Estou de férias.

- Mas padre, o inimigo não tira férias! Respondeu o fiel.

- Eu sei, inclusive ele te mandou aqui para me atormentar.

* * *

EXPLICAÇÃO

O cara ligou para um amigo engenheiro e perguntou:

- O que você está fazendo?

- Estou realizando um trabalho sobre o tratamento aquatérnico da cerâmica, vidro e metais sobre um ambiente de tensão.

Impressionado, o amigo retruca:

- Rapaz e como que é isso na prática?

O engenheiro:

- Simples: estou lavando louça com água quente sob a supervisão da minha esposa.

Solução

O	I	T	E	R	I	O	S	V	A	R	
L	O	I	V	G	V	A	D	V			
N	O	D	N	O	V	L					
C	O	R	E	I	C						
W	H	O	S	U	V	O					
V	A	S	P	E	S						
L	O	S	A	I	D						
S	V	C	O	P							
E	H	N	I	R							
O	L	E	R								
O	L	E	V	A	R						
L	E	V	E	R							
T	E	M	P	E	R						
E	V	E	R								
H	O	R	A								
H	E										

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Precisou... **Aki Tem!!!** Os melhores da Região

AUTOS & ACESSÓRIOS

CILENTE
AUTO PEÇAS

Tudo para Suspensão,
Freios à Ar,
5ª Roda e
Vinilona

Rodovia BR-040 - Km 60 - Itaipava
Tel.: (24) 2222-3505 / Telefax: 2222-7050
E-mail: cilenite@hotmail.com

SERVIÇOS E VARIEDADES

Irrigar & AGRSHOP
SISTEMAS DE IRRIGAÇÃO

IRRIGAÇÃO AGRÍCOLA
E PAISAGISMO

ADUBOS - SEMENTES - FLORES
VENDA E MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS

(24) 2225-0518 | 99232-3760
Estrada União e Indústria, 12.703
Itaipava
www.irrigareagrishop.com.br

Laura Consertos
CONCERTOS DE ROUPAS EM GERAL

A SOLUÇÃO PARA SUAS ROUPAS

(24) 99327-2676

Estr. União e Indústria, 9.200 - LJ B 05
Shopping Valley - Itaipava - Petrópolis / RJ
lauraconsertos.2014@gmail.com

VETERINÁRIA de Nogueira

ATENDIMENTO 24H

ESPECIALISTA EM FELINOS
ESPECIALISTA EM SELVAGENS
DERMATOLOGISTA
ENDOCRINOLOGISTA
CARDIOLOGISTA
OFTALMOLOGISTA
ACUPUNTURA
MEDICINA CHINESA
ORTOPEDISTA

EXAMES POR IMAGENS
COM HORA MARCADA

INTERNAÇÃO SEPARADA
PARA CÃES E GATOS

Agende sua consulta!!

(24) 2221-2599 | 98819-1330
Av Leopoldina, 265 - Praça de Nogueira

f Veterinária de Nogueira | Veterinária_Nogueira

PARA ANUNCIAR LIGUE:
(24) 99225-5636
(Whatsapp)

ITAVERDE
Manutenção e Conservação
de Jardins e Gramados

Venda de Máquinas

Assistência Técnica Autorizada

(24) 2222-4640 | (24) 98865-0615
comercial@itaverde.com.br | www.itaverde.com.br

Estrada União e Indústria, 15.325 - Itaipava - Petrópolis

STUDIO TRINDART
CURSO PRÁTICO DE DESENHO

@STUDIO.TRINDART

ITAIPAVA: ESTRADA UNIÃO E INDUSTRIA, 12235 - SOBRELOJA - SALA 18
CENTRO: RUA DO IMPERADOR, 288 SHOPPING PEDRO II - SOBRELOJA - SALA 08

(24)2245-9259 | (24)97834-7646

Bicho da Serra
Rações | Medicamentos | Animais

DISK ENTREGA
(24) 2222-2149

Estrada União e Indústria, 14.399 - Itaipava

CHUVISCO NUNCA MAIS!!

MIGRE PARA A
PARABÓLICA DIGITAL
SUA TV COM IMAGEM HD

Instalação e manutenção
de antenas KU

Instalador:
Alex Melo

CONTATOS:
(24) 98817 6986 | 98834 7043
www.precoemconta.com

VAGAS DE EMPREGO

Balcão de Empregos: mais 109 vagas para esta semana

O Balcão de Empregos está oferecendo mais 109 oportunidades de trabalho em empresas do município. Para participar dos processos de seleção, os candidatos devem fazer o cadastramento de seus currículos no site da Prefeitura (<https://www.petropolis.rj.gov.br>) entre segunda-feira (14) a sexta-feira (18). Todos os candidatos concorrem nos processos seletivos, desde que atendam aos requisitos exigidos pelos empregadores. As empresas têm responsabilidade integral pelo recrutamento e pelas contratações. Veja as oportunidades desta semana:

- Açougueiro - Ensino Médio / Experiência na função - 5 vagas
- Ajudante de Cozinha - Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga
- Ajustador Mecânico - Ensino Médio - 1 vaga
- Ajustador Ferramenteiro - Ensino Médio - 1 vaga

- Atendente de Balcão - Ensino Médio - 10 vagas
- Auxiliar Administrativo - Ensino Médio - 1 vaga
- Auxiliar de Almoxarifado - Ensino Médio - 1 vaga
- Auxiliar de Cozinha - Ensino Fundamental - 1 vaga
- Auxiliar de Limpeza - Ensino Fundamental - 1 vaga
- Auxiliar de Pintor - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga
- Auxiliar de Produção - Ensino Médio - 3 vagas
- Auxiliar de Serviços Gerais - Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga
- Balconista de Lanchonete - Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função - 10 vagas
- Camareira de Hotel - Ensino Fundamental - 2 vagas
- Camareira de Hotel - Ensino Fundamental / Experiência na função - 3 vagas
- Chefe de Seção de Perecíveis - Ensino Médio - 1 vaga

- Costureiro na Confecção em Série - Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função - 8 vagas
- Costureiro Retista - Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função - 2 vagas
- Cozinheiro - Ensino Fundamental - 1 vaga
- Encarregado - Ensino Fundamental / Experiência de 2 anos em obras - 1 vaga
- Ferramenteiro - Ensino Médio - 1 vaga
- Garçom - Ensino Médio / Experiência na função - 4 vagas
- Líder de Operações - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga
- Limpador - Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função - 4 vagas
- Marceneiro - Ensino Médio / Experiência na função - 3 vagas
- Mecânico Automotivo - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga
- Mestre de Ferramentaria - Ensino Médio - 1 vaga
- Operador de Loja - Ensino Médio - 3 vagas
- Operador de Loja (In-

- termitente) - Ensino Médio / Experiência na função - 10 vagas
- Padeiro - Ensino Médio / Experiência na função - 2 vagas
- Porteiro / Vigia - Ensino Fundamental / Experiência na função - 4 vagas
- Repositor de Mercadorias - Ensino Fundamental - 2 vagas
- Soldador - Ensino Médio / Experiência em soldas TIG e MIG - 1 vaga
- Servente de Obras - Ensino Fundamental / Experiência na função - 3 vagas
- Supervisor de Eventos - Ensino Médio / CNH Cat. B / Experiência na função - 1 vaga
- Técnico Mecânico na Fabricação e Manutenção de Ferramentas - Ensino Médio - 1 vaga
- Vendedor - Ensino Fundamental / Disponibilidade para viajar - 10 vagas
- Vendedor de Comércio Varejista - Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga
- Vendedor PAP - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga

Obras na Rua Joaquim Agante Moço, em Itaipava, não ficam prontas no prazo previsto

Foto: divulgação

Uma das intervenções mais esperadas por moradores do distrito de Itaipava, a finalização das obras de alargamento e pavimentação da Rua Joaquim Agante Moço, via que fica “atrás” do Parque de Exposições, em Itaipava, estão atrasadas há mais de um mês. O movimento empresarial Unita, Unidos por Itaipava, busca, além da conclusão da intervenção, uma solução para outro problema que se avizinha: o alto fluxo de veículos nas duas “extremidades” da Agante Moço, que são a ponte de Bonsucesso e o “miolo” da reta da Estrada União e Indústria no distrito, na altura do Shopping Itaipava, onde se acessa a via.



Os empresários do movimento apontam a captação de recursos que poderiam ser investidos neste projeto: com os R\$ 8 milhões pagos pela Águas do Imperador como outorga à prefeitura pelo uso de uma área do Parque de Exposições para a instalação de uma Estação de Tratamento de Esgoto e ainda a aplicação de um empreendimento do local na ordem de R\$ 2 milhões no Fundo Municipal de Meio Ambiente, a administração conseguiria não apenas executar a obra da Agante Moço como concentrar esforços na melhoria de acesso a ela, por exemplo, na ponte de Bonsucesso.

As obras da Agante Moço foram iniciadas em 29 de abril com prazo de conclusão em 120 dias. O término, em agosto, não aconteceu e não existe mais movimentação no local, apenas a placa com as informações sobre os prazos e valores. A obra foi licitada por R\$ 4 milhões.

Hoje, uma das maiores questões apontadas pelo movimento Unidos por Itaipava é a falta de mobilidade urbana no distrito, que resulta em horas perdidas no congestionamento de veículos afetando negócios e a qualidade de vida dos moradores e visitantes.

MUDANÇA DE VERDADE PARA OS DISTRITOS

SUBSECRETARIA NOS DISTRITOS
Vamos criar subsecretarias em todos os distritos. Garantindo serviço e atendimentos para a população.

CHEGA DE TRÂNSITO!
Vamos duplicar a ponte de Bonsucesso, fazer melhorias nas rotatórias do Bramil, na área do Horto e ponte do Arranha-Céu.

NOVO PARQUE MUNICIPAL
Vamos revitalizar o parque, com segurança, organização nos eventos, e espaços para atividades esportivas, cultura e de lazer aos moradores. Cuidando de verdade desse patrimônio!

HORTOMERCADO E GASTRONOMIA
Vamos reformar e ampliar o Horto. Divulgar mais e fortalecer o polo gastronômico e de modas. Acolher melhor os turistas e moradores!



Federação PSOL-REDE | CNPJ: 56.467.845/0001-46
Valor por 1 inserção no formato 1/4 de página (3 colunas x 14 cm de altura) = R\$ 1.890,00

YURI 50
PREFEITO
MARCOS NOVAES VICE

@yurimourarj
yurimoura.com.br

as cores da sua vida

Zap Televentas
(24) 99874-1621

PREÇOS ESPECIAIS

mês do

Pintor

as cores da sua vida

Vai pintar? vem pra cá!

Linha Imobiliária

Linha Automotiva

itaipavatintas | itaipavatintas.com.br