



CORTESIA

Foto: Divulgação

▶ **SAÚDE**  
Obesidade e sobrepeso podem impactar saúde cardíaca

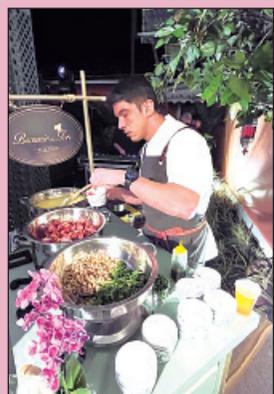
Página 02

▶ **CURSOS**  
Dicas para aproveitar as vagas de trabalho de fim do ano



Página 02

▶ **ACONTECENDO**  
"Sinfonia dos Sabores" no Petrópolis Gourmet



Página 5



## União e Indústria receberá intervenções para melhorar mobilidade em Itaipava

Uma das principais vias para Itaipava e distritos, vai receber novas intervenções para melhorar a fluidez do tráfego e a segurança de motoristas e pedestres. As obras, já contratadas, foram anunciadas pelo DNIT em reunião com o movimento Unidos Por Itaipava (UNITA).

Página 03

## Equipe de Transição se reúne com atual governo para discutir situação financeira

A equipe de transição do prefeito eleito Hingo Hammes esteve reunida com membros do governo municipal para iniciar o conhecimento da real situação administrativa e financeira que se encontra a prefeitura.



Foto: Divulgação

## Vereador quer proteção ao sigilo das vítimas de violência doméstica em cadastros públicos

A proposta aprovada, do vereador Junior Coruja, garantirá que dados pessoais dessas vítimas e de seus dependentes sejam resguardados nos bancos de dados públicos municipais, atendendo ao disposto na Lei Geral de Proteção de Dados.

Página 3

## CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES  
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS  
ENTRETENIMENTO



Página 04

▶ **ESPORTES**  
Eventos do Circuito Imperial de Lutas atraíram grande público

Página 6

# Obesidade e sobrepeso podem impactar saúde cardíaca

Além do que diz a canção Frisson, interpretada por artistas como Tunai, Elba Ramalho e Ivete Sangalo, existem muitos outros motivos para um coração bater cansado a não ser um amor não correspondido. Um desses é a obesidade, condição que pode complicar a pulsação cardíaca e levar a quadros de saúde letais.

Tanto a obesidade quanto o sobrepeso podem provocar uma sobrecarga ao coração e também a todo o sistema cardiovascular. Isso porque, quanto maior o excesso de peso, maior o esforço que o coração precisa fazer para bombear o sangue adequadamente. Esse esforço adicional provoca mudanças na

estrutura e funcionamento do órgão, o que pode ter consequências graves a longo prazo.

“O coração de uma pessoa com sobrepeso precisa aumentar de tamanho para compensar o trabalho extra, levando à hipertrofia ventricular, que é o aumento do músculo cardíaco. Essa condição, com o tempo, pode dificultar o bombeamento eficaz do sangue para o restante do corpo. Além disso, a obesidade facilita o acúmulo de gordura nas artérias, formando placas de gordura, as chamadas aterosclerose, que restringem o fluxo sanguíneo e a oxigenação dos tecidos”, esclarece o médico Mauro Jácome, cirurgião ge-

ral e especialista em endoscopia.

Mauro ainda esclarece que essa limitação na circulação aumenta a pressão arterial, tornando o coração ainda mais sobrecarregado. “O risco de infarto aumenta significativamente quando as artérias ficam totalmente obstruídas, impedindo a passagem de sangue para o coração. Conforme uma pesquisa publicada pelo The Lancet, a obesidade e o sobrepeso já são a segunda maior causa de morte evitável no mundo, atrás apenas do tabagismo. O estudo reforça que esses problemas poderiam ser evitados com mudanças no estilo de vida, alimentação e acompanhamento médico”.

No Brasil, a obesidade também tem se tornado uma questão de saúde pública alarmante. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que cerca de 25% da população brasileira está obesa, com números ainda mais preocupantes em algumas regiões. Minas Gerais, por exemplo, apresenta um dos maiores índices de obesidade no país, com mais de 20% dos habitantes adultos com excesso de peso, de acordo com levantamento da Vigilância em Saúde do Trabalhador (Vigitel) 2023.

Essa condição não impacta apenas o peso, mas também a saúde do coração. A Sociedade Brasileira de Cardiologia aponta que cerca de 30% das mortes causadas por doenças

cardiovasculares no Brasil estão relacionadas à obesidade. Já uma pesquisa realizada pela American Heart Association indica que o risco de infarto é mais alto em pessoas obesas, principalmente aquelas que possuem outros fatores de risco associados, como hipertensão e diabetes. Logo, a obesidade atrai o infarto.

“A combinação de obesidade e níveis elevados de açúcar no sangue contribui ainda mais para a deterioração do sistema cardiovascular. O excesso de glicose endurece as artérias, processo chamado de arteriosclerose, o que também resulta em elevação da pressão arterial. Esses fatores criam um cenário em que o coração precisa bombear sangue

contra uma resistência maior, o que pode reduzir a função do músculo cardíaco ao ponto de gerar insuficiência cardíaca”, continua Mauro Jácome.

A insuficiência cardíaca ocorre quando o músculo do coração, por estar mais espesso e menos flexível, não consegue realizar o bombeamento eficaz de sangue. Isso pode levar a sintomas como fadiga, falta de ar e inchaço, além de aumentar significativamente as chances de infarto e derrame. No caso do infarto, ele ocorre quando uma ou mais artérias do coração ficam completamente bloqueadas, interrompendo o fluxo sanguíneo. Se não tratado rapidamente, o dano pode ser fatal.



## Comunicado Nº02 10/24. Abertura de Chapas novo triênio 2025/2027

Atendendo ao determinado pelo Estatuto Social em vigor, lembramos que as inscrições de chapas que irão concorrer às eleições para o triênio 2025/2027 estarão abertas do dia 15 de outubro a 15 de novembro próximo. Nesse período deverão ser encaminhadas, para registro, ao Senhor Presidente do Conselho Deliberativo Srº Ricardo José da Silva Seabra. O prazo para a entrega dos nomes será até às 16:00hs do dia 15 de novembro de 2024.

De cada chapa deverão constar os nomes de sócios titulares para:

- Presidente
- Vice- Presidente
- 11 membros efetivos e no máximo 21 efetivos e
- 03 membros suplentes

Conselho Diretor

- Presidente e Vice-Presidente
- Conselho Fiscal – 03 membros efetivos e 02 suplentes

**APROVEITE O NOSSO DAY USE:**  
Agende sua visita e venha nos conhecer. Você vai adorar!

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE - Estrada das Arcas s/n,  
Santa Mônica - Itaipava - Petrópolis - RJ  
Tel. (24) 2222-2019 | e-mail: itc@compuland.com.br

## Especialista dá dicas para aproveitar as vagas de trabalho de fim do ano

Com a chegada do final de ano, o mercado de trabalho ganha novo fôlego com o aumento expressivo das vagas temporárias, principalmente nos setores de comércio e serviços. Esse período pode ser a porta de entrada para muitos profissionais que buscam uma oportunidade de emprego e, em alguns casos, pode resultar em efetivação. No entanto, é essencial que os candidatos estejam bem preparados para concorrer a essas vagas.

Segundo Alessandra Santana, docente dos cursos de gestão da Estácio, o preparo começa com um currículo bem elaborado. “O documento precisa ser claro, organizado e estar livre de erros de português. O candidato deve destacar suas experiências profissionais de forma objetiva,

descrevendo as funções que exerceu e o tempo dedicado a cada uma delas”, explica. Ela também reforça a importância de listar cursos e capacitações que possam ser relevantes para o cargo pretendido, uma vez que os recrutadores têm pouco tempo para analisar muitos candidatos e buscam rapidamente identificar as competências de cada um.

Além disso, Alessandra orienta os candidatos a conhecerem a empresa antes de participarem do processo seletivo. “Muitas vezes, o candidato perde a vaga porque não está familiarizado com as atividades e valores da empresa. É fundamental pesquisar e entender o mercado em que a empresa atua”, observa.

A especialista oferece cinco dicas para quem está se preparando para uma entrevista:



**1. Pesquise sobre a empresa:** Visite o site e as redes sociais para conhecer o histórico, missão, visão e valores da organização.

**2. Ajuste o currículo ao cargo:** Estruture seu currículo de acordo com o que a vaga pede, destacando atividades relacionadas e, em caso de pouca experiência, mencione trabalhos voluntários ou informais que agreguem valor.

**3. Cuide da sua imagem pessoal:** Use uma

vestimenta adequada, cuide da higiene e mantenha uma apresentação discreta.

**4. Atenção às redes sociais:** Recrutadores podem conferir seu perfil online, então seja coerente. Pequenos detalhes podem influenciar a seleção.

**5. Seja autêntico:** O mercado valoriza pessoas genuínas, mesmo para vagas temporárias. Mostrar quem você realmente é pode ser um diferencial positivo.

# DNIT fará novas intervenções para melhorar mobilidade em Itaipava

A Estrada União e Indústria, uma das principais vias para Itaipava e distritos, vai receber novas intervenções para melhorar a fluidez do tráfego e a segurança de motoristas e pedestres. As obras, já contratadas, foram anunciadas pelo Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT), órgão federal responsável pela rodovia, em reunião com o movimento UNITA (Unidos Por Itaipava).

A UNITA foi recebida pelo superintendente do DNIT no Estado do Rio,

Fernando Luiz Correia, que mostrou que parte do pleito da associação, de melhorias que deem mais acessibilidade, vai ser contemplado em uma nova etapa de obras em pontos considerados críticos: alargamento da via em frente ao terminal de Corrêas, correção do traçado no Trevo de Bonsucesso e melhorias no Trevo de Pedro do Rio, áreas cruciais para motoristas e pedestres da região.

“A Estrada União e Indústria é vital para nossa região e as melhorias que foram anunciadas são

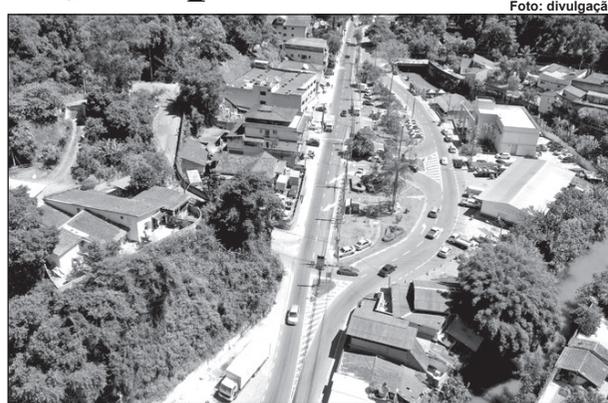


Foto: divulgação

essenciais para garantir mais segurança e fluidez no trânsito. A reforma recente, teve um custo de R\$ 40 milhões, executada pelo governo federal,

deixou de fora intervenções prevendo mobilidade para locais considerados gargalos. O DNIT vai fazer essas ações iniciais e a meta é ter um diálogo

permanente com o órgão para que mais intervenções sejam viabilizadas como a rotatória em frente ao Bramil”, exemplificou o presidente do UNITA, Alexandre Plantz.

O presidente do UNITA frisa que as intervenções, mesmo ocorrendo além do trecho de Itaipava, influenciam diretamente no distrito. É o caso do alargamento da via em frente ao terminal de ônibus, em Corrêas. Criando mais espaço que, quem vem do Centro, vai poder passar direto e os ônibus

que acessam o terminal usarão a pista central, eliminando a retenção.

Durante a reunião, também foi discutido o futuro de outros projetos de infraestrutura, como a ligação entre a BR-040 e a BR-495 a estrada de Teresópolis, que poderá ser viabilizada já tendo sido iniciado um Estudo de Viabilidade Técnica, Econômica e Ambiental (EVTEA). Neste caso, as obras podem ser feitas com recursos federais, estaduais ou municipais, ou uma colaboração conjunta entre as partes.

## Equipe de transição de governo do prefeito eleito Hingo Hammes protocola pedidos de documentos ao atual governo

A Equipe de Transição do prefeito eleito Hingo Hammes (PP) protocolou, no dia 07/11, o terceiro ofício do trabalho de transição e o primeiro de requerimento de informações precisas sobre a real situação do município. A equipe já identificou que a atual situação financeira do município exige muita atenção neste processo de transição e exigirá esforços da nova gestão para que o caos nas contas públicas não seja instalado. Numa análise prévia, foram identificadas dívidas fundada e fluante em valores consideráveis, em relação ao orçamento anual do município.

A Lei Orgânica Municipal, em seu artigo 79 obriga

a publicação de relatório da situação da Administração Municipal, que conterà, dentre outras informações atualizadas, com a antecedência de trinta dias das eleições as dívidas do município por credor, as medidas necessárias à regularização das contas municipais perante o Tribunal de Contas do Estado do Rio de Janeiro (TCE/RJ), prestações de contas de convênios celebrados com o Estado e com a União, situação dos contratos com concessionárias e permissionárias de serviços públicos, estado dos contratos de obras e serviços em execução ou apenas formalizados, transferências a serem recebidas da União e do Estado, pro-



Foto: divulgação

jetos de lei de iniciativa do Poder Executivo em tramitação na Câmara Municipal e situação dos servidores do município. A publicação não ocorreu no prazo legal. Assim, um dos 66 relatórios e documentos solicitados no ofício protocolado é a publicação de tais documentos para que a população possa ter acesso à real situação financeira e administrativa pela qual o município passa.

Na primeira reunião

da Equipe de Transição do prefeito eleito Hingo Hammes com a do atual governo, ocorrida no dia 05/11, ficou pactuado que os documentos entregues na ocasião seriam analisados e, posteriormente, a equipe da nova gestão faria o requerimento do que julgasse necessário, para que possam agendar um novo encontro e pactuar o prazo de entrega dos documentos requeridos.

## Relatório declara qualidade do ar de Petrópolis como boa

O Instituto Estadual do Ambiente (Inea), publicou no dia 06/11, o Relatório Especial da Qualidade do Ar em Petrópolis. O documento, inédito, levou em consideração os dados monitorados no mês de outubro pela estação móvel que foi instalada temporariamente no bairro do Retiro. Segundo a publicação, a cidade se mantém dentro dos parâmetros tolerados pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

De acordo com o relatório, o poluente predominante no mês de outubro

foi o Ozônio (O3). Este poluente atmosférico é formado por reações químicas na atmosfera, a partir de hidrocarbonetos e óxidos de nitrogênio emitidos por processos de combustão, principalmente industriais ou viculares.

O equipamento mediu uma série de parâmetros essenciais, entre eles os materiais particulados (MP10, MP2,5, MP1), óxidos de nitrogênio (NO, NO2 e NOx), dióxido de enxofre (SO2), monóxido de carbono (CO) e ozônio (O3).

## Proteção ao sigilo das vítimas de violência doméstica em cadastros

A Câmara Municipal de Petrópolis recebeu um Projeto de Lei, de autoria do vereador Junior Coruja, que visa proteger o sigilo de informações pessoais de mulheres em situação de violência doméstica e familiar. A proposta aprovada, garantirá que dados pessoais dessas vítimas e de seus dependentes sejam resguardados nos bancos de dados públicos municipais, atendendo ao disposto na Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD).

O projeto determina

que o poder público municipal assegure o sigilo dos dados das vítimas, classificando-os como de acesso restrito, impedindo que terceiros não autorizados possam visualizar ou utilizar essas informações. Em situações em que a mulher em risco precise de acesso a políticas públicas ou medidas de proteção, o compartilhamento de dados será administrado de acordo com critérios que avaliem a situação de vulnerabilidade, priorizando a segurança da vítima e de sua família.

## UNITA cobra da Enel plano de contingência para garantir fornecimento de energia elétrica durante as chuvas de verão

Com a proximidade do verão, reacende a preocupação da UNITA, a associação Unidos por Itaipava, com a vulnerabilidade do sistema de energia em Petrópolis durante as fortes chuvas. De olho especialmente nas regiões de grande fluxo turístico, a UNITA está oficiando a Enel, responsável pelo fornecimento de energia no município, para discutir o

plano de contingência e ações preventivas previstas pela companhia para os próximos meses.

A entidade também expressa preocupação com a poda de árvores e a limpeza de galhos e folhagens próximas à rede elétrica, uma vez que a queda nas fiações é um fator que intensifica o risco de apagões. “Ficou mais evidente, a olhos vistos,

uma operação contínua da empresa nos distritos. Temos visto com mais frequência equipes de poda e manutenção. É importante que a empresa dimensione o que foi feito e como funcionará uma operação emergencial caso necessário”, apontou Fabrício Santos, secretário da associação.

A UNITA destaca a importância de medidas de

contenção mais efetivas e do comprometimento da Enel em evitar longos períodos de falta de energia como os ocorridos durante o carnaval de 2023, quando, moradores de algumas localidades chegaram a passar até 10 dias sem luz. A demora no restabelecimento do serviço motivou uma multa de R\$ 16 milhões à Enel, aplicada pelo Procon Petrópolis.

**Parró do Valentim**  
 Restaurantes

Temos opções para todos os gostos!  
 Bacalhau, Carnes e muito mais!  
 Terça a domingo de 10h às 22h

Delivery: 📞 (24) 2222-1281

📍 Estrada União e Indústria 10.289 | 📱 @parrodovalentim

**Restaurante Luka's**

O lugar perfeito para o seu filho aproveitar as FÉRIAS!

Pratos Infantis  
 Luka's Park  
 Muita Diversão!

Siga nossas Redes Sociais:  
 @lukasrestaurantes  
 @lukasrodiziodepetropolis\_

**FARFARELLO**  
 RESTAURANTE

QUARTA A SÁBADO  
 12h às 23h  
 DOMINGO  
 12h às 18h

Ou receba em casa!  
 Delivery  
 24 2222-3120  
 ligação e whatsapp

**ifood**

EST. UNIÃO E INDÚSTRIA, 13.470 - ITAIPAVA

**51 Anos**  
 PRODUZINDO COM QUALIDADE

Per mais de cinco décadas, e nesse compromisso com a qualidade, a dedicação e a ética tem sido a pedra angular do nosso legado e compromisso com nossos clientes e parceiros.

www.TELASSAOJORGE.com.br | (24) 2232-1500

**ANUNCIE AQUI! LIGUE!**  
 (24) 99225 5636  
 jorita@terra.com.br

**Em época de CRISE, só vence a CRISE quem anuncia!**

**Lucia**  
 BOLOS-TORTAS-DOCES

24 2222-6167 | 98837-4721 | 99243-6201

Estrada do Catobira. Rua F, 684 - Itaipava

# CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | Pousadas | RESTAURANTES  
 CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS  
 ENTRETENIMENTO

## "Natal na Serra Sustentável e Solidário" estreia em Petrópolis com atrações especiais

De 15 de novembro a 29 de dezembro, o Chalé da Serra, em Petrópolis, RJ, será palco da primeira edição do "Natal na Serra Sustentável e Solidário", um evento que promete levar o espírito natalino para a Serra Fluminense. Funcionando de quinta a domingo, das 10h às 17h, o evento oferece uma experiência encantadora para todas as idades. Os ingressos custam R\$ 20 com pré-reserva, e a entrada é gratuita para creches e asilos. Para participar, basta se inscrever e garantir sua reserva no Sympla.



A inauguração, em 15 de novembro, a partir das 16h, contará com uma programação encantadora. O evento incluirá uma cantata natalina, desfiles de Senhoras Noel e Noel Dog, exposições temáticas, presença de elfos e espírito natalino, além de uma charmosa casa de biscoito. Os visitantes poderão explorar uma delicatessen natalina, a Fábrica de Brinquedos, um Presépio tradicional e o deslumbrante Túnel de Luz. Também haverá oficinas de biscoitos e guirlandas de pipoca, proporcionando momentos mágicos para toda a família.

Tavares, o "Natal na Serra" é uma celebração que une tradição e inovação. "Este ano, decidi investir toda minha experiência para criar o melhor Natal em Petrópolis. Realizei diversos estudos, assisti a filmes temáticos e viajei por países de três continentes para reunir referências e trazer o melhor Natal para a cidade imperial no Rio de Janeiro, admirada em todos os ângulos", comentou Guilherme.

Dentre as atrações, destaca-se uma exposição de árvores temáticas pintadas à mão. Além disso, o "Natal in Box" oferece cestas natalinas com produtos artesanais, e o buffet especial conta com ceias para reunir a família e celebrar com sabores únicos. Idealizado por Guilherme

Para mais informações, entre em contato pelo telefone (21) 98084-4319 e garanta sua reserva para viver momentos inesquecíveis no Chalé da Serra. A programação inclui atividades sustentáveis e solidárias, ideal para todas as idades.

Para se inscrever, basta acessar o Sympla: <https://www.sympla.com.br/evento/natal-na-serra/2717299>.

**SERVIÇO:**  
**Natal na Serra Sustentável e Solidário**  
**Data:** de 15 de novembro a 29 de dezembro  
**Horários:** quinta a domingo, das 10h às 17h  
**Ingresso:** R\$ 20 com pré-reserva  
**Informações:** (21) 98084-4319  
**Inscrições:** <https://www.sympla.com.br/evento/natal-na-serra/2717299>.  
 Instagram: @haledaserrapetropolis  
 O Chalé da Serra fica localizado na BR 040 Km93 – Parque da Serra de Petrópolis - RJ

**VIVA A EXPERIÊNCIA DE COMER UM BEY'S**

RUA QUISSAMA, 2096 - ITAMARATI (Praça do Super Bem)  
 RUA JOSÉ RODRIGUES COSTA, 16 - ITAIPAVA

ITAMARATI (24) 99206-6639 | ITAIPAVA (24) 99212-8846

**ifood**

**CIRÚRGICA BEM + ESTAR®**

Produtos Hospitalares & Ortopédicos

Est. União e Indústria, 4678  
 ESTACIONAMENTO GRATUITO

**LOJA CORRÉAS**  
 (24) 2245.8021



## “Sinfonia dos Sabores” no Petrópolis Gourmet

Empresários, chefs renomados, hoteleiros e agentes de turismo da cidade e região participaram do coquetel de abertura do Petrópolis Gourmet, realizado na Locanda Della Mimosa. Com o tema “Sinfonia dos Sabores”, o Petrópolis Gourmet deste ano convida o público a uma imersão gastronômica inspirada na música, homenageada com pratos inéditos criados especialmente para a ocasião. O Petrópolis Gourmet, um dos maiores festivais do gênero no país,



Foto: Divulgação

em ranking do Ministério do Turismo, é idealizado e realizado pelo Petrópolis Convention & Visitors Bureau, e acontece entre os dias 08 a 24 de novembro, incluindo oficinas, feiras de produtos locais e o aguardado Desafio dos Chefs, programação no [www.petropolisgourmet.com.br](http://www.petropolisgourmet.com.br). O evento é idealizado e realizado pelo Petrópolis Convention & Visitors Bureau.

No coquetel de abertura, cafeterias, delicatessens, bares e restaurantes participantes apresentaram algumas das receitas que vão compor o festival.

## Homenagem do PC & VB a D.Vera Oliveira

O Petrópolis Convention fez uma homenagem a Vera Oliveira, do Restaurante Oliveiras da Serra, um dos mais tradicionais estabelecimentos de culinária portuguesa na cidade e associada atuante do PC&VB e ex-diretora de Gastronomia da entidade. “Vera, que nos deixou recentemente, é um ícone para a gas-



Foto: Divulgação

tronomia na cidade, um exemplo de pessoa e de empresária e que nos contagiava com sua alegria. Essa edição é dedicada

a ela”, disse Samir el Ghaoui, entregando às filhas de D.Vera, Giuliana e Patrícia, prato alusivo do evento.

## Vale Encantado: espetáculo de luzes começa a ganhar vida

Petrópolis já começa a sentir o espírito natalino tomar conta da cidade com os preparativos para o Vale Encantado, uma das principais atrações do Natal Imperial deste ano. Dividido em quatro setores, o evento é montado nos terrenos de um imóvel que se destaca pela sua arquitetura imponente: a Casa da Família Sauwen, que já recebeu uma iluminação especial para compor a paisagem do evento. Ao todo, serão mais de 250 mil lâmpadas compondo a cenografia. O evento contará com mais de 100 objetos cenográficos,

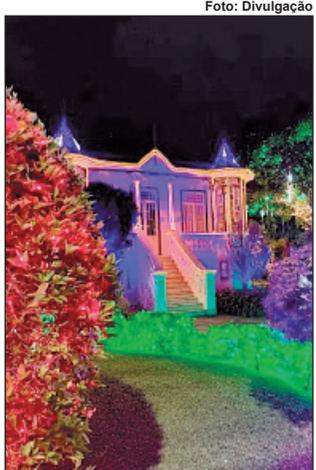


Foto: Divulgação

como animais e flores, além de 450 m² de painéis.

Com inauguração marcada para 14/11, o Vale Encantado transformará

este imóvel histórico em um verdadeiro reino natalino. A organização do evento revela que cada detalhe foi cuidadosamente planejado para envolver o público em uma atmosfera única, desde a Vila Natalina, com sua decoração tradicional, até o Jardim de Luz, que promete encantar com uma explosão de cores e brilho. O Vale Encantado é uma realização da MGN Produções e PS Eventos, com a produção executiva de Robson Magrani e cenografia de Paulo Stumpf. Vale Conferir!!!

## Feirinha de Itaipava com descontos de até 70% na Black Friday

A Feirinha de Itaipava, um dos principais polos de moda da Região Serrana, está pronta para uma edição especial de Black Friday, que começa no sábado, dia 9 de novembro e vai até o dia 30 deste mês. Os descontos variam de acordo com

cada loja participante, que aplicará percentuais especiais em produtos específicos. A ação é uma excelente chance para consumidores de toda a região aproveitarem preços reduzidos em um espaço que combina moda, lazer e gastronomia. Para con-

ferir as lojas participantes, basta acessar o site oficial da Feirinha: [www.feirinhadeitaipava.com](http://www.feirinhadeitaipava.com)

O polo de moda funciona aos sábados, domingos e feriados das 10h às 19h. Já durante a semana, das 10h às 18h, com algumas lojas abertas.

## Medalha Mérito Imperial

O vice-presidente da TurisRio, Pablo Kling, foi condecorado com a Medalha Mérito Imperial Dom Pedro II. A cerimônia aconteceu no dia 4/11, no Museu Imperial, em Petrópolis. Participaram o secretário de Estado da PMERJ, Coronel Menezes, e o comandante do 26º BPM de Petrópolis, Coronel Guimarães, além de civis e oficiais que, de alguma forma, contribuem para a Segurança Pública do Estado do Rio de Janeiro.

“Estou profundamente honrado por ser reconhecido pelo compromisso de ser um verda-



Foto: Divulgação

deiro agente de transformação no setor turístico, dedicando-me todos os dias para construir um futuro mais promissor para nossa comunidade e fortalecer nossas instituições. Reconhecemos que o turismo é uma for-

ça propulsora essencial para o desenvolvimento econômico e social, muitas vezes subestimado em seu potencial,” destacou Kling.

A comenda foi indicada a Pablo Kling pelo Coronel Robson Dutra.



# Circuito Imperial de Lutas atrai grande público

O Circuito Imperial de Lutas, evento promovido pela Secretaria de Esportes, Promoção da Saúde, Juventude e Lazer de Petrópolis, realizou dois eventos que fazem parte do Circuito Imperial de Lutas, a etapa de Taekwondo e de Karatê.

Os dois eventos mobilizaram um grande público, cada um contou com cerca de 100 participantes, além da torcida. Os eventos tem como objetivo difundir as modalidades na cidade, atraindo mais praticantes para as artes marciais e esportes de modo geral.

No sábado, o Taekwondo aconteceu



Fotos: divulgação

no Colégio Nossa Senhora de Lourdes, que fica na Rua 7 de abril. No domingo o Karatê foi realizado no Centro de Iniciação ao Esporte (CIE), no Caxambu.

Ambas as competições foram realizadas com foco na participação das crianças, todas



recebendo medalhas, como uma forma de valorizar a participação.

O Circuito Imperial de Lutas é uma realização da Prefeitura de Petrópolis, através de um convênio entre a Secretaria de Esportes, com o Ministério do Esporte e o Governo Federal.



Acabou a Copa do Brasil e o novo Flamengo, com o técnico Felipe Luís, dominou os dois jogos e se não fosse o preciosismo na hora de fazer gols teria sido um massacre. O engraçado é que mesmo desse jeito, o gol do título em Minas Gerais só saiu depois do atacante mineiro furar no chute dentro da pequena área. Perdeu um gol incrível.

Agora é terminar o Brasileirão com boas vitórias e avaliações sobre quem fica e quem pode ir embora para a próxima temporada. A única certeza é que Gabigol sairá.

Brasileirão ainda sem um vencedor, embora o Botafogo tenha uma vantagem sobre Palmeiras e Fortaleza. Terá jogos difíceis, sem falar na final da Libertadores ainda nesse mês, que poderá causar um relaxamento da equipe nessa hora.

Outra briga boa é no Z4 do Brasileirão. Temos seis clubes disputando duas vagas, já que o Atlético-GO e Cuiabá já caíram. Vai ser emocionante esse final de Brasileirão para essas torcidas e tem time grande nessa briga.

Agora teremos dez dias de folga por causa da data de seleções, o que ajudará alguns times a se organizarem, mas irá tirar o ritmo de outros. Pior ainda se algum dos jogador nas seleções se machucarem nessa fase final do campeonato...

Baseball americano acabou a temporada com um show dos Los Angeles Dodgers, que arrebentou com o NY Yanks com um sonoro 4x1, na final. Mereceram mesmo o título esse ano.

O começo da NBA está bastante morno, mas isso acontece rotineiramente. Com o tempo os melhores times se entrosam e passam realmente jogar em altíssimo nível.

NFL já chegando nas decisões para os playoffs e é impressionante o que o Kansas City, do Patrick Mahomes, está fazendo... Será que vai virar uma dinastia nesse esporte?

Gil Baiano, aquele meu amigo que bebe chopp no Clípper, aquele bar no Leblon, comemorando o título da Copa do Brasil - já de cara cheia -, passa ao meu lado e baixinho murmura: no Brasileirão tão me deixando sonhar...rsrsr

## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Tratamento que cura os males do perispiritismo	O maior fabulista da Antiguidade	Característica que distingue gemas	A pessoa intrometida em assuntos alheios	Jogo equestre muito popular na Inglaterra	Predecessor do cantil	Número de planetas no Sistema Solar	Bolo enrolado com recheio variado
0 comprador do produto roubado							
			Grande quantidade	Especie; natureza	Esfera de exercício de uma atividade		
Cada uma das 24 divisões terrestres relacionadas ao "jet lag"		"A cor é (?)", sucesso de Silva Ageis		Criada de companhia	Não acerte em	Et cetera (abrev.)	"Master", em MBA
	Aquele homem			Bomba, em inglês			Magro; frânico
Instrumento musical de cordas	Senhora (abrev.)						
			Porção intestinal	Nando (?), cantor		Filtra (o café)	Altar hebreu
Espanjamento					Medida agrária		
(?) Lanka, país asiático produtor de chá					Membrana que reveste o interior da boca		
"O Crime do (?) Amaro", obra de Eça de Queirós	Doença comum em animais de rua		Atraso da dívida	Erva do chimarrão			Sinal que acompanha citações
Que escondem seus sentimentos (fem.)		Olho de (?)	docinho de festas		Fora, em inglês		Página (abrev.)
(?) - polar, mamífero ameaçado de extinção			Retira do colíre (o revólver)		(?) - vocal; bordão de Fernando Vanucci		Luiz (?), cartunista
Anelídeo utilizado em sanfonas			Utensílio utilizado para estender roupas	Outrora			

BANCO 3/0ut—srt\_4/bomb—odre\_5/espjo

13

## PIADAS

### FORMIGAS

O paciente no consultório do psiquiatra: - Doutor, tem uma semana que sonho com formigas jogando futebol!

O médico: - Ok, vou lhe receitar um remédio e os sonhos vão parar!  
- Ok, doutor, mas posso começar a tomar só amanhã?  
- Por que?

- Doutor, é que hoje é a final e eu não quero perder de jeito nenhum!

\*\*\*

### PADRE NO INTERIOR

O padre recém chegado na cidade do interior está passando por uma estrada de terra quando vê uma menina puxando uma vaca pela corda.

Intrigado o padre pergunta: onde você vai com essa vaca, menina?

- Vou levar ela para cruzar com o touro do seu Zé!

Escandalizado com a cena que a menina iria assisir o padre aconselha:

- Mas, menina, não é melhor o seu pai fazer isso?

- Não, padre! Tem que ser o touro mesmo!

### SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br



### Solução

S	E	I	N	V	A	Y	V	T	
V	Q	S	E	E	N	Q	N	V	S
J	O	O	J	O	S	H	N		
S	O	V	O	V	S	V	I		
V	O	T	I	N	S	S	I	O	
V	H	O	W	E	O	H			
E	H	V	E	E	H	O	J		
T	H	Q	E	R	I	S			
O	I	C	I	O	E	S	S	O	
W	O	B	E	T	E	V			
W	V	V	V	T	O	I	A		
V	O	V	O	R	J	O			
O	E	I	T	R	O	R			
O	I	R	A	O	H	O	S	F	
R	O	A	D	R	E	C	E	R	
O	O	N							

# Precisou... **Aqui Tem!!!** Os melhores da Região

## AUTOS & ACESSÓRIOS

**CILENTE**  
AUTO PEÇAS

Tudo para Suspensão,  
Freios à Ar,  
5ª Roda e  
Vinilona

Rodovia BR-040 - Km 60 - Itaipava  
Tel.: (24) 2222-3505 / Telefax: 2222-7050  
E-mail: cilente@hotmail.com

## SERVIÇOS E VARIEDADES

**Irrigar & AGRSHOP**  
SISTEMAS DE IRRIGAÇÃO

IRRIGAÇÃO AGRÍCOLA  
E PAISAGISMO

ADUBOS - SEMENTES - FLORES  
VENDA E MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS

(24) 2225-0518 | 99232-3760  
Estrada União e Indústria, 12.703  
Itaipava  
www.irrigareagrishop.com.br

**Laura Consertos**  
CONCERTOS DE ROUPAS EM GERAL

A SOLUÇÃO PARA SUAS ROUPAS

(24) 99327-2676

Estr. União e Indústria, 9.200 - LJ B 05  
Shopping Valley - Itaipava - Petrópolis / RJ  
lauraconsertos.2014@gmail.com

**VETERINÁRIA de Nogueira**

**ATENDIMENTO 24H**

ESPECIALISTA EM FELINOS  
ESPECIALISTA EM SELVAGENS  
DERMATOLOGISTA  
ENDOCRINOLOGISTA  
CARDIOLOGISTA  
OFTALMOLOGISTA  
ACUPUNTURA  
MEDICINA CHINESA  
ORTOPEDISTA

EXAMES POR IMAGENS  
COM HORA MARCADA

INTERNAÇÃO SEPARADA  
PARA CÃES E GATOS

Agende sua consulta!!

(24) 2221-2599 | 98819-1330  
Av Leopoldina, 265 - Praça de Nogueira

Veterinária de Nogueira | Veterinária\_Nogueira

**PARA ANUNCIAR LIGUE:**  
(24) 99225-5636  
(Whatsapp)

**ITAVERDE**  
Manutenção e Conservação  
de Jardins e Gramados

Venda de Máquinas

Assistência Técnica Autorizada

(24) 2222-4640 | (24) 98865-0615  
comercial@itaverde.com.br | www.itaverde.com.br

Estrada União e Indústria, 15.325 - Itaipava - Petrópolis

**STUDIO TRIND'ART**  
CURSO PRÁTICO DE DESENHO

@STUDIO.TRINDART

ITAIPAVA: ESTRADA UNIÃO E INDÚSTRIA, 12235 - SOBRELHOJA - SALA 18  
CENTRO: RUA DO IMPERADOR, 288 SHOPPING PEDRO II - SOBRELHOJA - SALA 08

(24) 2245-9259 | (24) 97834-7646

**CHUVISCO NUNCA MAIS!!**

MIGRE PARA A  
PARABÓLICA DIGITAL  
SUA TV COM IMAGEM HD

Instalação e manutenção  
de antenas KU

Instalador:  
Alex Melo

CONTATOS:  
(24) 98817 6986 | 98834 7043  
www.precoemconta.com

**ANUNCIE AQUI! LIGUE!**  
(24) 99225 5636  
jorita@terra.com.br

Em época de  
**CRISE**, só vence  
a **CRISE** quem  
anuncia!

## VAGAS DE EMPREGO

### Balcão de Empregos: mais 95 vagas para esta semana

Balcão de Empregos: mais 95 vagas para esta semana

O Balcão de Empregos está oferecendo mais 95 oportunidades de trabalho em empresas do município. Para participar dos processos de seleção, os candidatos devem fazer o cadastramento de seus currículos no site da Prefeitura (<https://www.petropolis.rj.gov.br>) entre segunda-feira (11) a sexta-feira (15).

Todos os candidatos concorrem nos processos seletivos, desde que atendam aos requisitos exigidos pelos empregadores. As empresas têm responsabilidade integral pelo recrutamento e pelas contratações. Veja as oportunidades desta semana:

Açougueiro - Ensino Médio / Experiência na função - 4 vagas  
Assistente Administrativo - Ensino Médio / Experiência com emissão de NF - 2 vagas  
Atendente de Lanchonete - Ensino Fundamental / Experiência na função - 1 vaga  
Auxiliar de Cozinha - Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função - 3 vagas  
Auxiliar de Cozinha - Ensino Fundamental - 1 vaga  
Auxiliar de Escritório - Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga  
Auxiliar de Jardinagem - Ensino Fundamental - 1 vaga  
Auxiliar de Jardinagem - Ensi-

no Fundamental / Experiência na função - 2 vagas  
Auxiliar de Limpeza - Ensino Médio - 1 vaga  
Auxiliar de Lavanderia - Ensino Fundamental / Experiência na função - 2 vagas  
Auxiliar de Limpeza - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga  
Auxiliar de Pintor - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga  
Auxiliar de Produção - Ensino Médio - 3 vagas  
Auxiliar de Serviços Gerais - Ensino Fundamental - 2 vagas  
Auxiliar de Reservas - Recepcionista - Ensino Médio / Curso específico na área / Inglês fluente / Experiência na função - 1 vaga  
Auxiliar Operacional - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga  
Bartender - Ensino Médio / Curso específico na área / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga  
Chapeiro - Ensino Fundamental / Experiência na função - 1 vaga  
Costureira Retista - Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função - 2 vagas  
Diarista - Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga  
Encarregado de Limpeza e Operações - Ensino Médio / CNH Cat. B / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga  
Entregador de Móveis - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga  
Estagiário de Engenharia - Ensino Superior (Cursando

Engenharia de Produção) - 5 vagas  
Estoquista - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga  
Financeiro - Contas a Pagar e Receber - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga  
Gerente de Logística - Ensino Médio / Experiência na função / Disponibilidade para viajar - 2 vagas  
Guardador de Veículos - Ensino Médio - 2 vagas  
Jardineiro - Ensino Fundamental - 2 vagas  
Limpador - Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função - 2 vagas  
Limpador - Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função - 4 vagas  
Maitre - Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga  
Marceneiro - Ensino Médio / Experiência na função - 3 vagas  
Moldador de Plástico por Injeção - Ensino Médio - 1 vaga  
Montador de Móveis - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga  
Operador de Caixa - Ensino Médio / Experiência na função - 5 vagas  
Operador de Injetora - Ensino Médio - 1 vaga  
Operador de Máquinas Fixas - Ensino Médio - 1 vaga  
Operador de Retífica Cilíndrica - Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga  
Padeiro - Ensino Fundamental / Experiência na função - 3 vagas  
Padeiro (Mercado) - Ensino Fundamental / Experiência na

função - 1 vaga  
Pedreiro - Ensino Médio / Experiência na função - 2 vagas  
Pedreiro - Ensino Fundamental / Experiência de 2 anos na função - 3 vagas  
Porteiro de Locais de Diversão - Ensino Médio - 1 vaga  
Programador de Sistemas - Ensino Superior / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga  
Servente de Obras - Ensino Fundamental / Experiência na função - 3 vagas  
Soldador - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga  
Supervisor - Ensino Médio / CNH Cat. B / Experiência na função - 1 vaga  
Técnico de Informática - Ensino Superior / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga  
Torneiro Mecânico - Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função - 2 vagas  
Torneiro na Usinagem de Madeira - Ensino Fundamental / Experiência na função - 1 vaga  
Vendedor Externo - Ensino Médio / CNH Cat. B / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga  
Auxiliar de Limpeza (Pessoa com Deficiência) - Ensino Fundamental / Possuir laudo que comprove deficiência que permita a realização das atividades com segurança - 2 vagas  
Servente de Obras (Pessoa com Deficiência) - Ensino Fundamental / Possuir laudo que comprove deficiência que permita a realização das atividades com segurança - 4 vagas

## Happy Time: a sua nova empresa de turismo

Com uma vasta experiência na área do turismo o empresário Amorim Junior, inaugura agora em dezembro no Shopping Estação Locanda Itaipava a sua agência de turismo **Happy Time**, uma empresa já com 20 anos no mercado, que trabalha para formar pessoas, criar parcerias duradouras, e levar solução para seus clientes.

A **Happy Time** é uma empresa que tem prazer em ser transparente em todas as esferas, ciente que isso é fundamental em todas as relações.

*“Todos os nossos clientes são importantes e temos muito orgulho de atuar há mais de 20 anos no Mercado de Viagens de Lazer, Receptivo, Corporativos, Feiras e Congressos”*, afirmou Amorim Junior.

Com as melhores negociações e com alto padrão de atendimento a **Happy Time** chega a Itaipava para fazer a diferença



no setor do turismo.

Normalmente, alto padrão de atendimento representa um custo mais alto, que não é o caso da Happy Time. Excelência em atendimento é o foco principal da empresa. O serviço é personalizado, através de células de atendimento, sem que isso represente mais custos para os clientes. Pelo contrário, são os valores mais competitivos do mercado.

Em breve a empresa estará adquirindo uma das maiores franquias do mercado de turismo com 48 anos de mercado, atuando em 140 países e levando pequenas, médias e grandes empresas cada vez mais longe. Vinte e cinco empresas que juntas formam o maior grupo de turismo de capital fechado da América Latina.

Atendendo sua clientela 24 horas por dia, sete dias por semana, a **Happy Time** esta sempre a disposição de seus clientes para qualquer emergência, pois nunca se sabe quando elas acontecem.

Por isso, a **Happy Time** trabalha com uma equipe própria, sem parceiros terceirizados, que atua incansavelmente para dar todo o apoio necessário aos seus clientes e colaboradores.

A loja da **Happy Time** estará aberta de segunda-feira a sexta-feira das 10hs às 19hs, e aos sábados das 10h às 13h. Mas o atendimento através do numero (24) 99303-8887, estará sempre à disposição 24 horas por dia.

*“Estaremos em breve aguardando a presença de todos vocês na **Happy Time**, a nova Agência de Viagens e Turismo”* finalizou Amorim Junior.

Estrada União e Indústria, 11.000 - Loja 44 – Shopping Estação Locanda Itaipava

**Natal**  
da Serra

Junte-se a nós para viver a magia do Natal em um cenário encantador, repleto de luzes, música e celebração.

**R\$20,00**  
Ingressos pré reserva

OU GRATUITO PARA CRECHES, ORFANATOS E ASILOS

● Quinta-feira a domingo 10h às 17h  
📍 Local: Chalé da Serra - BR 040, km 93, Petrópolis

**15 NOV A 29 DEZ**

[www.sympla.com.br](http://www.sympla.com.br)  
Mais informações entre em contato com (21) 98084-4319

**Armazém do Grão**

a melhor Experiência de compras na Serra

**CARNES**  
Qualidade e Tradição

Peça do seu JEITO