JORNAL DE ITAIPAVA

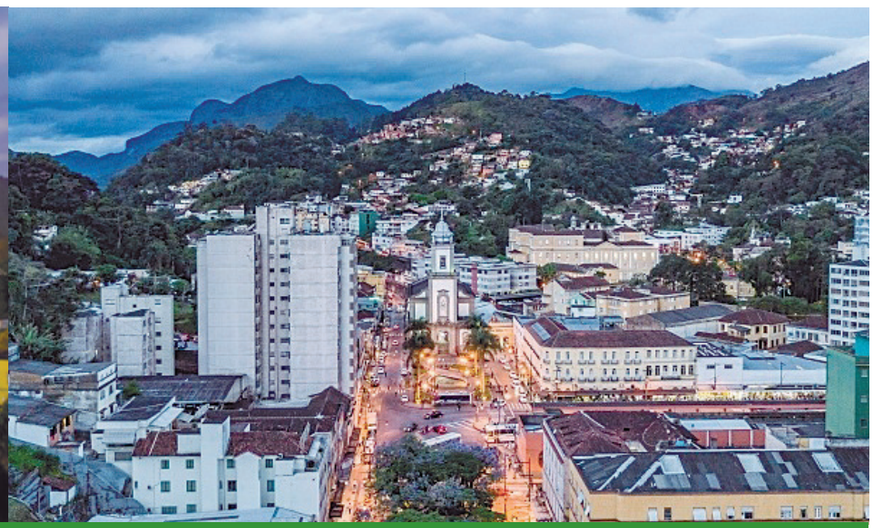
27 anos

O PRIMEIRO INFORMATIVO DOS DISTRITOS DE PETRÓPOLIS

CASCATINHA - CORRÊAS - ITAIPAVA - PEDRO DO RIO - POSSE

CORTESIA

Petrópolis/RJ • Ano XXVI • Nº 605 • abril de 2025 — Distribuição gratuita e dirigida



Seis dias: mega feriado em abril promete esquentar o trade turístico em Petrópolis

A perspectiva, de acordo com projeção do Petrópolis Convention & Visitors Bureau, é de injeção perto de R$ 30 milhões na economia da cidade considerando rede hoteleira, bares e restaurantes e prestação de serviços. O período estimula ainda setores de eventos e artistas.

Página 03

Foto: Divulgação

Saloon BBQ 2025 terá 27 shows ao vivo valorizando artistas locais

Página 04

UNITA incentiva participação em pesquisa sobre pontes em rodovias

Foto: divulgação

A iniciativa permite que cidadãos relatem problemas, como rachaduras, iluminação precária, largura insuficiente e sinalização deficiente. A Unidos por Itaipava convoca a população a participar ativamente.

Comércio de Petrópolis está autorizado a abrir nos feriados

Turismo: cidade terá 70 eventos confirmados durante este ano

Página 03

▶ SAÚDE

Chocolate causa acne e espinhas? Especialista tira dúvidas sobre o assunto

Página 02

▶ ACONTECENDO

Nova diretoria do Petrópolis Convention & Visitors Bureau é eleita

Página 05

▶ ESPORTES

Motorista da Cidade Real é campeão da 5ª Copa Magé de Jiu-Jitsu

Página 06

Uso excessivo de Chocolate causa acne e espinhas?

Com a chegada da Páscoa, o consumo de chocolate aumenta — e com ele, surgem também dúvidas sobre seus possíveis efeitos na pele. Afinal, o chocolate causa espinhas? Pode piorar quadros de acne? O Dr. Raul Cartagena Rossi, médico membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e consultor de TheraSkin®, esclarece os principais mitos sobre o tema.

Antes de tudo, é importante lembrar: a alimentação tem, sim, impacto na saúde da pele. Mas, quando se fala em chocolate, existem muitas interpretações equivocadas. *"O que realmente está associado ao surgimento da acne é o consumo excessivo de alimentos ricos em açúcar e laticínios, Não o chocolate em si"*, explica o Dr. Raul.

Ele detalha que o problema está nos ingredientes mais comuns em chocolates ao leite e chocolate branco: *"Leite e açúcar são elementos que favorecem a produção de sebo pelas glândulas sebáceas, provocando inflamação e, consequentemente, o aparecimento de espinhas"*.

Foto: divulgação

Por outro lado, o chocolate amargo pode até ser benéfico. *"O cacau, principal ingrediente do chocolate, contém flavonoides com ação antioxidante, que protegem contra os radicais livres. Também é fonte de magnésio e triptofano, substâncias que estimulam a produção de serotonina e endorfina, responsáveis pela sensação de bem-estar"*, destaca o dermatologista. *"Por isso, a melhor escolha é o chocolate amargo, com pelo menos 60% de cacau na composição"*.

O especialista reforça que não é apenas o chocolate que pode influenciar a acne. *"O consumo frequente de doces, alimentos gordurosos, derivados de leite e carboidratos simples, como farinha branca, eleva os níveis de insulina no sangue. Isso estimula a produção de hormônios androgênicos, que aumentam a atividade das glândulas sebáceas e favorecem o aparecimento de espinhas"*, disse.

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE

O Itaipava Tênis Clube está localizado no meio das montanhas, num dos melhores climas da região serrana.

Aproveite o nosso Day Use! Venha nos conhecer, agende a sua vista. Você vai adorar!
MAIS INFORMAÇÕES: (24) 2222 2019
(24) 98839- 7916
itc@compuland.com.br

"Que nesta Páscoa o amor e a compaixão renasçam dentro dos eu coração." Desejamos a todos os sócios (as) amigos e funcionários uma Feliz Páscoa!!

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE - Estrada das Arcas s/n, Santa Mônica - Itaipava - Petrópolis - RJ
Tel. (24) 2222-2019 | e-mail: itc@compuland.com.br

Abril Marrom: 8 sinais de alerta para cegueira

A cegueira pode surgir de forma silenciosa, sem sintomas evidentes, e comprometer a visão de forma irreversível. Doenças como glaucoma, catarata e retinopatia diabética estão entre as principais causas, afetando pessoas de todas as idades.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 80% dos casos de deficiência visual poderiam ser evitados ou tratados. No Brasil, dados do IBGE indicam que cerca de 6,5 milhões de brasileiros têm algum tipo de deficiência ocular.

O alerta acontece em meio à campanha Abril Marrom, que reforça a importância do diagnóstico precoce e da prevenção. A cor foi escolhida por ser a mais comum na íris humana.

A prevenção começa cedo, com o teste do olhinho ainda na maternidade. Avaliações periódicas devem continuar na infância e ao longo da vida adulta, com reforço a partir dos 40 anos, especialmente para quem tem histórico familiar de doenças oculares.

O especialista destaca alguns sinais de alerta para buscar avaliação médica: visão turva, dor e pressão nos olhos, flashes de luz, sombras, manchas escuras, dificuldade para enxergar no escuro, fotofobia (sensibilidade à luz), dores de cabeça

Entre as principais causas de cegueira estão a catarata e o glaucoma. A catarata, responsável por 47% dos casos de cegueira reversível no mundo, é caracterizada pela perda de transparência do cristalino e pode ser tratada cirurgicamente. Já o glaucoma, que afeta cerca de 80 milhões de pessoas, é uma doença silenciosa que aumenta a pressão intraocular e pode levar à perda definitiva da visão se não for tratado.

Projeto "Dançar, Empreender e Vencer!" em Petrópolis

Petrópolis lançou o projeto "Dançar, Empreender e Vencer!", no Teatro Afonso Arinos em 28/03 marcando o início do projeto que é uma iniciativa gratuita destinada a promover a dança e a gestão cultural.

Em Petrópolis, as inscrições estão abertas para 120 vagas, distribuídas entre jazz, danças urbanas e dança para a maturidade.

Patrícia Castro, idealizadora e diretora geral do projeto, destaca a importância da união entre arte e gestão para o desenvolvimento socioeconômico e cultural da região. "*Esse projeto oferece não apenas a oportunidade de aprimorar as técnicas de dança ou usar como hobby, mas também sobre como transformar essa arte em um produto cultural viável e rentável. Nosso objetivo é empoderar os participantes e prepará-los para empreender no cenário cultural petropolitano",* comentou Patrícia.

O Projeto Dançar, Empreender e Vencer! Conta com patrocínio da Souza Cruz – Instituto BAT Brasil, via Lei do ICMS – SECEC-RJ, idealização e realização da Arte Cultura LTDA. Não perca a chance de se inscrever e dar os primeiros passos em um caminho de aprendizado e transformação cultural. As inscrições para as vagas estarão abertas até o final de abril e podem ser feitas através dos links: Caminho das Pedras - **bit.ly/dev-caminho-daspedras . Oficinas de Dança - bit.ly/dev-oficinasdedança**

JORNAL DE ITAIPAVA
O PRIMEIRO INFORMATIVO DOS DISTRITOS DE PETRÓPOLIS

EXPEDIENTE:

Editora Garcez Publicidade Ltda ME - CNPJ 02.775.725/0001-87 ● **Administração / redação** - Rua Amazonas, 200 - Nogueira Petrópolis-RJ CEP: 25.730-310
Publicidade 99225-5636 | 98813-5554 | 98818 5194 ● **E-mail:** jorita@terra.com.br ● **Diretora e Jornalista Responsável:** Maria Aparecida Garcez (Registro nº 0036849/RJ)
● **Periodicidade** - Quinzenal ● **Tiragem:** 5.000 ● **Impressão:** Gráfica A Tribuna (Niterói) ● **Distribuição Gratuita:** Centro,Corrêas, Nogueira, Itaipava, Araras, Pedro do Rio e Posse. Em condomínios, clubes, shoppings, hortomercado e comércio em geral. ● **Site:** www.jornaldeitaipava.com.br

Atenção: os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente o ponto de vista do Jornal.

Com seis dias, mega feriado em abril esquenta o Turismo em Petrópolis

A coincidência do feriado da Páscoa, iniciando a Sexta-feira Santa em 18 de abril, passando por Tiradentes, dia 21, ambos nacionais, e o Dia de São Jorge, feriado estadual, em 23 de abril, transformou o período em um "mega feriado", como está sendo chamada a folga de seis dias que vai aquecer destinos turísticos como Petrópolis. A perspectiva, de acordo com projeção do Petrópolis Convention & Visitors Bureau, é de injeção perto de R$ 30 milhões na economia da cidade considerando rede hoteleira, bares e restaurantes e prestação de serviços. O período estimula ainda setores de eventos e artistas.

Outros estados encerram o feriado em 21 de abril, segunda-feira, mas o Estado do Rio celebrando São Jorge em uma quarta-feira "provoca" um período maior de folga emendando com a terça. Assim, a previsão é de que muitos fluminenses venham curtir Petrópolis. O governo do Estado e a prefeitura da capital decretaram feriado no dia 22, garantindo a folga prolongada para mais de 650 mil servidores públicos.

Foto: divulgação

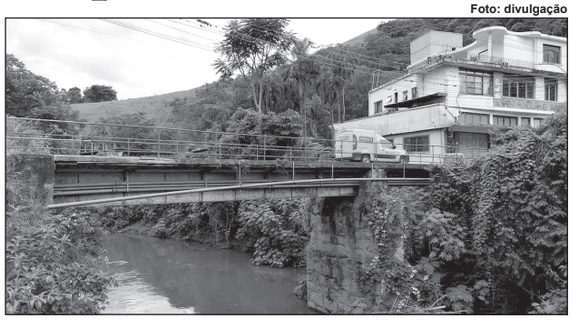
Com uma infraestrutura preparada para receber turistas de diferentes perfis, Petrópolis se consolida como uma escolha ideal para quem busca cultura, aventura ou relaxamento durante o período prolongado de descanso. "*Petrópolis se beneficia dessa coincidência de feriados, pois possui uma ampla variedade de experiências para oferecer. Seja para aqueles que desejam explorar a história da cidade nos palácios e museus, para os apaixonados por gastronomia, que encontram aqui um roteiro repleto de sabores, ou ainda para os aventureiros, que podem aproveitar as trilhas e cachoeiras da região*", destacou Fabiano Barros, presidente do Petrópolis Convention & Visitors Bureau.

Para aqueles que procuram atividades ao ar livre, a Serra de Petrópolis reserva vivências como o Parque Nacional da Serra dos Órgãos, turismo rural em áreas como Bonfim, Secretário, Araras e Brejal, com direito a passeios de bicicleta e cavalgadas em meio à natureza. O turismo cultural também segue forte, com atrativos como o Museu Imperial, a Casa de Santos Dumont e as tradicionais visitas guiadas aos casarões históricos, que ajudam a contar a história do Brasil.

UNITA incentiva participação em pesquisa do TCU sobre pontes em rodovias federais

A qualidade das pontes em rodovias federais está no centro de uma consulta pública aberta pelo Tribunal de Contas da União (TCU) e a UNITA (Unidos por Itaipava) convoca a população a participar ativamente. A iniciativa permite que cidadãos relatem problemas estruturais, como rachaduras, iluminação precária, largura insuficiente e sinalização deficiente. As informações coletadas serão usadas pelo TCU para fiscalizar a gestão da manutenção dessas estruturas, cobrando providências dos órgãos responsáveis.

Foto: divulgação



Em Itaipava, a preocupação com a segurança das pontes é urgente. O distrito, com três rodovias federais essenciais para a sua mobilidade - BR-040, BR-495 e União e Indústria– sofre com conexões deficientes entre elas, como a Ponte do Arranha-Céu, com risco iminente de colapso. Para a UNITA, a participação da população na pesquisa é essencial para pressionar as autoridades por soluções efetivas.

"A Ponte do Arranha-Céu é um exemplo claro do descaso com a infraestrutura viária. Há anos, entidades longevas vem alertando para a necessidade de investimentos e modernização, mas seguimos sem uma solução definitiva. Essa consulta pública é uma oportunidade para que cada cidadão manifeste sua preocupação e exija ações das autoridades competentes", afirmou Alexandre Plantz, presidente da UNITA.

A auditoria do TCU avaliará tanto as rodovias administradas diretamente pelo governo federal quanto os trechos concedidos à iniciativa privada. Atualmente, o Brasil possui cerca de 6 mil pontes em rodovias federais, e a segurança dessas estruturas impacta diretamente a mobilidade e a vida da população.

Estado decreta ponto facultativo

O calendário integrado de eventos foi apresentado pela Prefeitura de Petrópolis em solenidade no Palácio Quitandinha, no dia 03/04. Cultura, artes e esporte em um calendário único com o objetivo de promover o turismo e fortalecer a economia da cidade.

"*São diversas atividades de lazer, esporte e cultura para desenvolver ainda mais nossos eventos. O compromisso também é ampliar nossas festas. E temos novidades para esse ano, Festa da Páscoa e a volta da Exposição. Vamos trabalhar para desenvolver o turismo ainda mais*", destacou o prefeito Hingo Hammes.

O evento reuniu o trade turístico, influenciadores, empresários e entidades que movimentam o turismo de Petrópolis. *"Temos um milhão de Reais para patrocinar o turismo de Petrópolis. Temos o trabalho de restaurar a cidade com todo o apoio do governador*", anunciou o secretário de Estado de Turismo, Gustavo Tutuca.

"Vamos divulgar esse calendário e ter um ano ainda melhor para o turismo", ressaltou o presidente do TurisRio, Sérgio Ricardo. O calendário com cerca de 70 eventos está disponível no site da Prefeitura (**petropolis.rj.gov.br**).

Comércio de Petrópolis autorizado a abrir nos feriados de abril

O comércio de Petrópolis está autorizado a funcionar nos feriados de abril: 18, 21 e 23. Tanto na sexta-feira santa (18), Tiradentes (21 / segunda) e dia São Jorge (23 / quarta), a abertura é facultativa, e poderá acontecer mediante a homologação do termo de funcionamento nos dois sindicatos - Sicomércio (patronal) e dos Trabalhadores no Comércio.

"É um período importante para o fortalecimento das vendas, com a cidade recebendo muitos turistas e, por isso, as lojas abertas reforçam o movimento e destacam a qualidade dos produtos vendidos no comércio petropolitano", afirmou Marcelo Fiorini.

Vale salientar que desde a Convenção Coletiva de Trabalho de 2024, a homologação para funcionamento das lojas no feriado deve ser feita até 10 dias antes da data dos feriados. Em abril o prazo limite será até 17 de abril.

O termo de homologação pode ser adquirido no site do Sicomércio Petrópolis (www.sicomerciopetropolis.com.br). As três vias do documento devem ser levadas primeiramente para o sindicato, que fica na Rua Irmãos D'Ângelo, 48, cobertura 4, 5 e 6 (o atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h). Após, o documento também deverá ser entregue no Sindicato dos Empregados do Comércio de Petrópolis.

Estado decreta ponto facultativo

O Governo do Estado do Rio de Janeiro decretou ponto facultativo nas repartições públicas estaduais no dia 22 de abril de 2025. A decisão considera o feriado prolongado entre a Sexta-Feira Santa (18) e o Dia de São Jorge (23). O decreto foi publicado no Diário Oficial desta terça-feira (1º/04).

A medida vale para órgãos e entidades da administração pública estadual, incluindo autarquias e fundações, com exceção dos serviços essenciais, como segurança, saúde e demais atendimentos indispensáveis à população.

"Estamos garantindo que os servidores tenham um período de descanso com a família durante essa celebração religiosa tão importante. Ao mesmo tempo, asseguramos que serviços essenciais, como saúde e segurança, continuem funcionando plenamente para atender a população", declarou o governador Cláudio Castro.

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

Saloon BBQ 2025 terá 27 shows ao vivo e valoriza artistas locais e regionais em nove dias de evento gratuito em Petrópolis

Foto: Divulgação

O Saloon BBQ 2025, maior evento de churrasco da Região Serrana do Rio de Janeiro, promete oferecer uma verdadeira maratona de música ao vivo para o público que prestigiar o festival entre os dias 18 e 27 de abril. Ao todo, serão 27 atrações musicais gratuitas, com shows realizados em dois grandes finais de semana e durante os feriados da Semana Santa, Tiradentes e São Jorge, no Parque Municipal Prefeito Paulo Rattes, em Itaipava.

A abertura acontece na sexta-feira, 18 de abril, às 15h, com o grupo carioca FolkSide e seu repertório bluegrass. Na sequência, às 18h, o niteroiense Roque Abílio traz o rockabilly para o palco. O encerramento da noite será com o cantor sertanejo Lucas Israel, de Petrópolis, às 21h.

No sábado, 19, o festival recebe Corcel Mágico, com folk às 15h; Melize, com pop/rock às 18h; e a banda Radial 80, que apresenta clássicos do rock às 21h. O domingo, 20 de abril, será marcado por homenagens e country music: às 15h, o grupo petropolitano Oniblues presta tributo a Raul Seixas; às 18h, Gargamel DK convida os Renegados Country Band; e, às 21h, Frederico e Gustavo encerram a noite com sertanejo

Na segunda-feira, 21 de abril (feriado de Tiradentes), a programação começa mais cedo, às 14h, com o grupo petropolitano Queijo Minas, dedicado à música tradicional mineira. Às 17h, o paulista Camacho apresenta country, seguido por Noelle & Junior, às 20h, com sertanejo de Volta Redonda.

Na terça-feira, 22, a banda Bloody Mary, de Niterói, sobe ao palco às 20h com uma apresentação de pop/rock. A quarta-feira, 23, reserva três shows: Velho Blues, de Petrópolis, às 14h; Hugo Schettino, de Juiz de Fora, às 17h com folk/rock; e um Tributo a Marília Mendonça, às 20h, encerrando a primeira parte do evento com uma homenagem à cantora.

Após uma breve pausa no dia 24, o Saloon BBQ retorna na sexta-feira, 25 de abril, às 21h, com um show especial reunindo Lucas Israel e Frederico e Gustavo no "Encontro Sertanejo"

O sábado, 26 de abril, traz três atrações inéditas ao festival: Ari Frello, de São Paulo, às 15h, com folk rural; Jelly Bean, de Petrópolis, às 18h com pop/rock; e FolkSe, de Teresópolis, às 21h, com um repertório que mistura folk e blues

O encerramento da programação musical acontece no domingo, 27 de abril. Às 14h, o grupo B2 Regional, do Rio de Janeiro, apresenta música folk. Às 17h, Guido Martini & Memphis Belle levam o rockabilly petropolitano ao palco. E, às 20h, a dupla Fabrício & Gabriel, de Juiz de Fora, encerra o evento com sertanejo.

SERVIÇO
Evento: Saloon BBQ 2025
Local: Parque Municipal Prefeito Paulo Rattes – Itaipava, Petrópolis – RJ
Datas: 18 a 23 e 25 a 27 de abril de 2025
Entrada: Gratuita
Classificação: Livre
Instagram: @saloonbbq.fest

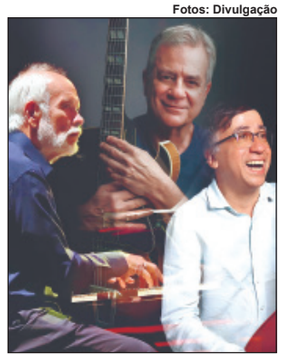
Com casa cheia no show de Jorge Vercilo o Soberano, em Itaipava, registrou a presença do Secretário de Cultura de Petropolis Adenilson Honorato e sua esposa. Na foto, ao lado dos proprietários da casa Raquel e Sérgio Saraceni. A noite foi um sucesso!

Fotos: Pablo Savalla

Soberano Jazz Club apresenta Trio de Mestres Brasileiros

Três grandes nomes da música brasileira se reúnem para um encontro raro no Soberano. Cristovão Bastos (piano), Ricardo Silveira (guitarra) e Jorge Helder (contrabaixo) construíram carreiras brilhantes ao lado de Chico Buarque, João Bosco, Paulinho da Viola, Milton Nascimento, Maria Bethânia e muitos outros.

Fotos: Divulgação



Este encontro imperdível, será no dia 19 de abrila (sábado), a partir das 21hs e promete celebrar a riqueza da MPB em um espetáculo refinado e emocionante.

Na foto o Trio de Mestres Brasileiros, formado por Cristovão Bastos, Ricardo Silveira e Jorge Helder.

Nova diretoria do Petrópolis Convention & Visitors Bureau

Fotos: Divulgação

A nova diretoria do Petrópolis Convention & Visitors Bureau (PC&VB) para o biênio 2025-2027, tendo na presidência o empresário Fabiano Barros, foi eleita em assembleia realizada , no auditório do Hotel Kastel Itaipava, com a presença dos associados da entidade. Fabiano Barros, que já presidiu a instituição entre 2021 e 2023, assume novamente a liderança da instituição, com foco no trabalho de fortalecimento do turismo na cidade. Durante a assembleia, também foi realizada a prestação de contas da gestão anterior, aprovada pelos membros presentes

Páscoa no Estação Locanda

O Estação Locanda está animado para celebrar a Páscoa com uma programação especial de atividades infantis que prometem encantar não só os pequenos, mas a família toda. De 05 a 26 de abril, os pequenos visitantes terão muita alegria e diversão. Entre as atrações oferecidas, estão as contações de histórias temáticas.

Dia 19/04 (sábado), a partir das 15h30 - Coelho da Páscoa (Personagem Vivo). As atividades são gratuitas e acontecem no 2º piso do Mall.

Vale ressaltar que além do entretenimento, o shopping conta com lojas diferenciadas e gastronomia de qualidade, uma oportunidade para garantir os presentes mais saborosos desta temporada. O Estação Locanda está localizado na Estrada União e Indústria, 11.000. Para mais informações, confira os canais: **https://www.instagram.com/estacaolocanda/**, ou telefone: (24) 2222-6266.

Primeiro museu dedicado a gatos no Brasil

Reconhecida pelos casarões e museus que carregam consigo parte da história do império, a cidade de Petrópolis, na Região Serrana do Rio, entra mais uma vez para os registros com a inauguração do Museu do Gato, o primeiro no país dedicado a homenagear os felinos. O espaço que vai funcionar entre as ruas Raul de Leoni e Ipiranga, próximo a pontos turísticos como a Catedral, Casa de Petrópolis (7 erros) e Museu Imperial, foi inaugurado em março..

"O Museu do Gato é um sonho antigo que agora se torna realidade. Petrópolis tem uma vocação cultural muito forte, e trazer um espaço inédito como esse, voltado exclusivamente aos gatos, une arte, história e afeto em um mesmo ambiente", destaca Lucimere Mazurec, idealizadora do projeto.

Tampinhas de Esperança

Fotos: Divulgação

A UNIFASE/FMP acaba de lançar a campanha Tampinhas de Esperança em parceria com a Ong Dog's Heaven. O objetivo é coletar tampinhas plásticas limpas para promover a conscientização sobre o respeito ao meio ambiente e auxiliar nos cuidados veterinários de mais de 300 animais resgatados. Para participar da Campanha, basta trazer as tampinhas plásticas de embalagens de shampoo, condicionador, refrigerante, caixa de suco, maionese, pasta de dente, amaciante, sabão líquido e pote de sorvete. A entrega pode ser feita de segunda a sexta, de 8h às 18h, no campus Barão, e de 8h às 17h (com intervalo de almoço de 12h às 13h), nas demais unidades da instituição. Pontos de coleta: Campus Barão: Estacionamento coberto do prédio principal.

Av. Barão do Rio Branco, 1003, Centro. Ambulatório Escola: Rua Hyvio Naliato, 869, Samambaia. PSF Estrada da Saudade: Rua Estrada da Saudade, 160. PSF Machado Fagundes: Rua Dr. Paulo Rudge, 238. PSF Nova Cascatinha: Rua Hyvio Naliato, 951. PSF Boa Vista: Rua Henrique João da Cruz, 300.

Páscoa no Palácio de Cristal

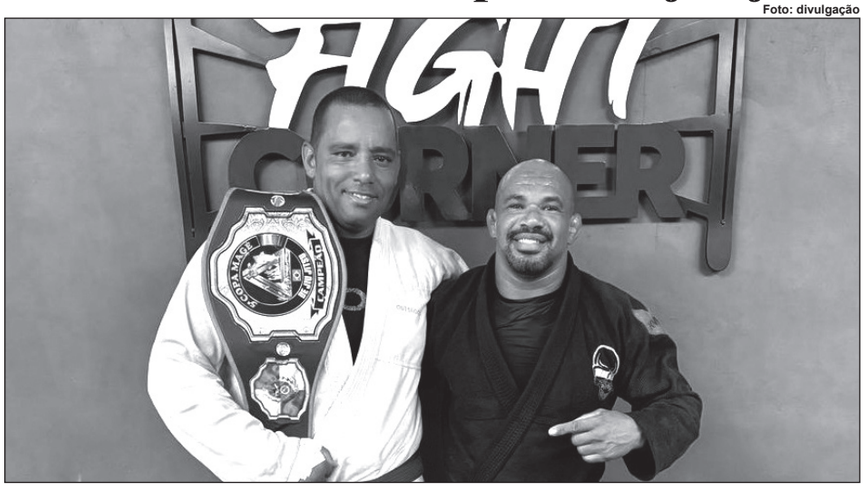
O Palácio de Cristal em Petrópolis se prepara para sediar a primeira edição do evento de Páscoa durante o feriado prolongado deste mês de abril. Com entrada gratuita, o evento irá contar com decoração temática, levando o público a uma verdadeira atmosfera pascoal. A festa será entre os dias 17 e 21, com atrações que vão desde brincadeiras de caça ao chocolate até shows e peça de teatro.

A gastronomia ficará por conta dos expositores de marcas locais que prometem uma experiência única. Ao todo, serão dez expositores marcando presença no evento: Caracol, Pão de Alho Du Kara, JJ, Sharder, Marie e Anne, Contos, Dom Marquiz, Brownie do Ton, Doce dos Anjos, Moulin, Água na Boca, E aí churros. Outro destaque do evento será a presença de um ator fantasiado de coelho da Páscoa, mais uma atração que promete encantar o público infantil.

Mais informações podem ser obtidas pelo instagram: @pascoapetropolis

Motorista da Cidade Real é campeão de jiu-jitsu

Foto: divulgação



O motorista Marco Antônio Ferreira, popularmente conhecido como "Mão de Ferro", subiu ao pódio mais uma vez e conquistou o primeiro lugar, durante a 5ª Copa Magé de Jiu-Jitsu, realizada no dia 29/03, no Ginásio Poliesportivo Renato Medeiros. Mesmo com uma contusão no braço, o rodoviário, de 45 anos, lutou para trazer o quarto cinturão da carreira.

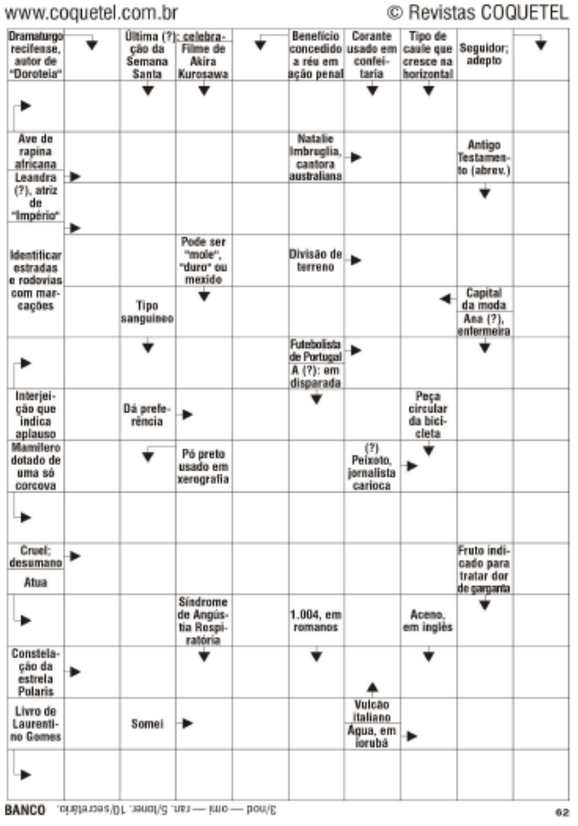
De acordo com o Mão de Ferro, o maior desafio foi ter lutado com o braço machucado, embora tenha ganhado com cinco pontos e um estrangulamento, em um dos maiores eventos de lutas casadas do estado do Rio de Janeiro, se tornando tetracampeão de Magé, com o quarto cinturão.

"O encontro com o esporte aconteceu graças a uma recomendação médica, há sete anos. Pouco tempo depois, se tornou uma paixão. Comecei a aprender todas as técnicas e, com respeito, dedicação e incentivo dos treinadores, comecei a sentir o desejo em disputar campeonatos, sendo este, o oitavo", disse Marco Antônio.

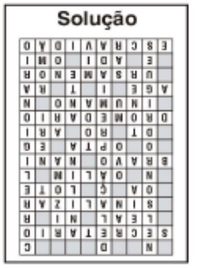
Mão de Ferro conquistou o primeiro lugar no Campeonato Brasileiro, Campeonato Mundial, Campeonato Pan-Americano, Campeonato em Magé, e agora se prepara para mais uma competição em Duque de Caxias.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



Solução



PIADAS

CAIPIRAS

O caipira tenta convencer o compadre a ir trabalhar na cidade grande.
- Vamos lá, Zé! Lá a vida é melhor!
- Vô nada Tião! Lá tem muito bandido!
- Mas é lá que o dinheiro corre, compadre!
- Mais um motivo - diz o Zé - Aqui que ele fica parado eu já não vejo a cor, imagina ele correndo!!

* * *

AMIGAS

Duas amigas se encontram no shopping
- Olá, como vai?? Quanto tempo!! Como está seu marido?
A outra responde:
- Ah, infelizmente ele morreu!
Assustada a outra pergunta:
- Mas o que aconteceu??
- Eu pedi para ele sair para comprar açúcar e ele acabou sendo atropelado!
- Meu Deus! E o que você fez?
- Ah, tomei café sem açúcar mesmo!

* * *

CONCURSO

Um homem estava prestando concurso dos Correios para carteiro e uma das questões era justamente qual distância entre a Terra e a Lua.
Ao vê-lo levantar e ir embora o examinador perguntou:
- Por que o senhor está indo embora?
- Olha, Eu desisto! Esse percurso aí não faço não!

- Brasileirão ainda muito no começo para já mostrar os favoritos. Tudo na casa da especulação ainda. A verdade é que os mis prováveis times a disputar o título final não estão decepcionando até agora.

- Uma coisa que vem assustando é a dificuldade que os times brasileiros estão tendo na primeira fase da Libertadores e SulAmericana.

- Flamengo perdeu pro Cordoba, o Botafogo já tinha perdido para a LDU e o Palmeiras vem ganhado na conta do chá.

- Na SulAmericana então, porque os nosso times são da série A, e os dos demais países são fraquíssimos.

- O Cruzeiro gastou uma fortuna em contratações e não ganha de ninguém.

- A Libertadores do basquete acontece no Rio, no próximo final de semana. Ela e Franca representam o basquete brasileiro. Vamos torcer porque o vencedor decide o Mundial contra o campeão europeu.

- Na NBA o time que mais gastou com elenco esse ano, o Phoenix Suns, está fora dos playoffs. Iso quer dizer está além do décimo lugar na sua conferência, a Oeste. Resultado fraquíssimo demais.

- Já agora, com início dos playoffs deslumbro uma possível final entre Golden State x Boston… Será?

- Liga de baseball americana começou com jogos muito interessantes. Esse ano promete muita disputa e recordes de desempenho. Vamos ver se o meu Cincinnati Reds evoluiu um pouco.

- Gil Baiano, aquele meu amigo que vive no Clípper, aquele bar no Leblon, não aguenta mais a falta de empenho e bons resultados do Arrascaeta. É pouca vontade demais, além de tecnicamente num estágio ruim. Pior, completo eu, nem reserva para ele temos.

Precisou... Aki Tem!!! Os melhores da Região

Autos & Acessórios

CILENTE AUTO PEÇAS
Tudo para Suspensão, Freios à Ar, 5ª Roda e Vinilona
Rodovia BR-040 - Km 60 - Itaipava
Tel.: (24) 2222-3505 / Telefax: 2222-7050
E-mail: cilente@hotmail.com

Centro de Manutenção de Áreas Verdes
ITAVERDE
Manutenção e Conservação de Jardins e Gramados
Venda de Máquinas
Assistência Técnica Autorizada
(24) 2222-4640 (24) 98865-0615
comercial@itaverde.com.br www.itaverde.com.br
Estrada União e Indústria, 15.325 - Itaipava - Petrópolis

CHUVISCO NUNCA MAIS!!
MIGRE PARA A PARABÓLICA DIGITAL
SUA TV COM IMAGEM HD
Instalação e manutenção de antenas KU
Instalador: Alex Melo
CONTATOS:
(24) 98817 6986 |98834 7043
www.precoemconta.com

Serviços e Variedades

Irrigar & AGRSHOP
SISTEMAS DE IRRIGAÇÃO
IRRIGAÇÃO AGRÍCOLA E PAISAGISMO
ADUBOS - SEMENTES - FLORES
VENDA E MANUTENÇÃO DE MÁQUINAS
(24) 2225-0518 | 99232-3760
Estrada União e Indústria, 12.703
Itaipava
www.irrigareagrishop.com.br

STUDIO TRIND'ART
CURSO PRÁTICO DE DESENHO
@STUDIO.TRINDART
ITAIPAVA: ESTRADA UNIÃO E INDUSTRIA, 12235 - SOBRELOJA - SALA 18
CENTRO: RUA DO IMPERADOR, 288 SHOPPING PEDRO II - SOBRELOJA - SALA 08
(24)2245-9259 (24)97834-7646

Denuncie ilícitos ambientais
DISQUE DENÚNCIA
0300 253 1177
LINHA VERDE
O Linha Verde solicita a população que continue denunciando ilícitos ambientais em todo o Estado do Rio

Laura Consertos
CONSERTOS DE ROUPAS EM GERAL
A SOLUÇÃO PARA SUAS ROUPAS
(24) 99327-2676
Estr. União e Indústria, 9.200 - LJ B 05
Shopping Valley - Itaipava - Petrópolis / RJ
lauraconsertos.2014@gmail.com

VETERINÁRIA de Nogueira
ATENDIMENTO 24H
ESPECIALISTA EM FELINOS
ESPECIALISTA EM SELVAGENS
DERMATOLOGISTA
ENDOCRINOLOGISTA
CARDIOLOGISTA
OFTALMOLOGISTA
ACUPUNTURA
MEDICINA CHINESA
ORTOPEDISTA
EXAMES POR IMAGENS COM HORA MARCADA
INTERNAÇÃO SEPARADA PARA CÃES E GATOS
Agende sua consulta!!
(24) 2221-2599 98819-1330
Av Leopoldina, 265 - Praça de Nogueira
Veterinária de Nogueira Veterinária_Nogueira

PARA ANUNCIAR LIGUE:
(24) 99225-5636
(Whatsapp)

VAGAS DE EMPREGO

Balcão de Empregos da Prefeitura oferece mais 38 vagas

A Prefeitura, por meio do Balcão de Empregos, está oferecendo 38 oportunidades de emprego entre segunda-feira (07) a sexta-feira (11). Os candidatos podem realizar o cadastro de seus currículos no site da Prefeitura (**https://www.petropolis.rj.gov.br**)

São nove oportunidades de primeiro emprego que não exigem experiência, em vagas para: Engenheiro de produção, estagiário de engenharia, mecânico de manutenção (instalações industriais) e programador visual. O Balcão desta semana também conta com uma vaga destinada a pessoas com deficiência para auxiliar de vendas

Veja todas as oportunidades desta semana:

Assistente Administrativo - Cursos específicos na área / Experiência na Função - 6 vagas

Auxiliar de Logística - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga

Auxiliar de Pintor - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga

Chefe de Açougue - Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga

Costureira Retista - Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função - 2 vagas

Eletricista de Instalações - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga

Engenheiro de Produção - Ensino Superior - 5 vagas

Estagiário de Engenharia - Ensino Superior em andamento - 2 vagas

Forrador (Sofás, Poltronas, etc.) - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga

Jardineiro - Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na Função - 2 vagas

Líder de Manutenção - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga

Limpador - Ensino Fundamental / Experiência na função - 3 vagas

Marceneiro - Ensino Médio / Experiência na função - 2 vagas

Mecânico de Manutenção (Instalações Industriais) - Ensino Médio / Cursos específicos na área - 1 vaga

Motorista de Carro de Passeio - Ensino Médio / CNH Categoria B / Curso de Direção Defensiva / Experiência de 1 ano na função - 4 vagas

Programador Visual - Ensino Superior / Curso específico na área - 1 vaga

Service Desk Analyst - Ensino Superior / Curso específico na área / Experiência na função - 1 vaga

Técnico de Planejamento (Instalações Industriais) - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga

Técnico de Segurança no Trabalho - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga

Auxiliar de Vendas (Pessoa com Deficiência) - Ensino Médio / Possuir laudo que comprove deficiência e permita a realização das atividades com segurança - 1 vaga

seu anúncio no site do jornal
GRÁTIS
24 99225-5636
JORNAL DE ITAIPAVA
ACESSE: www.jornaldeitaipava.com.br
Anuncie no impresso e tenha seu anúncio publicado também em nosso portal de notícias, com link para onde você quiser!

o ponto alto da SERRA
PÁSCOA é magia!
PROGRAMAÇÃO
PERSONAGEM VIVO
(COELHO DA PÁSCOA)
SÁBADOS: 19 E 26 DE ABRIL
A partir das 15h30
CONTAÇÃO DE HISTÓRIA
SÁBADOS: 12 E 26 DE ABRIL
A partir das 17h30
ATIVIDADES GRATUITAS 2º PISO DO MALL
Venha curtir esse momento mágico com muita diversão, brincadeiras e alegria!
ESTAÇÃO LOCANDA
LOCANDA
estacaolocanda
www.estacaolocanda.com.br

soberanojazzclub
OS MELHORES SHOWS
VOCÊ ENCONTRA AQUI
Soberano
JAZZ CLUB
LOCANDA
BISTRÔ
SUA CASA DE SHOWS EM ITAIPAVA
LOCAL: ESTAÇÃO LOCANDA
EST. UNIÃO E INDÚSTRIA, 11.000, ITAIPAVA - PETRÓPOLIS / RJ
acesse o site e confira a programação
soberanojazzclub.com.br
INGRESSOS DIRETOS:
(24) 2237-6339