JORNAL DE ITAIPAVA

28 anos

O PRIMEIRO INFORMATIVO DOS DISTRITOS DE PETRÓPOLIS

CASCATINHA - CORRÊAS - ITAIPAVA - PEDRO DO RIO - POSSE

Petrópolis/RJ • Ano XXVII • Nº 615 • Fevereiro de 2026

CORTESIA

Distribuição gratuita e dirigida

Foto: Divulgação

Volta às aulas amplia fluxo em Itaipava e Unita alerta para impacto no trânsito

Com o início do ano letivo, Itaipava volta a enfrentar um aumento significativo no fluxo de veículos e pedestres. O distrito concentra cerca de 18 unidades de ensino, entre escolas públicas e privadas, número que, na prática, se traduz em milhares de deslocamentos diários concentrados nos horários de pico da manhã e da tarde. **Página 03**

Moradores denunciam taxas abusivas e falta de esgoto em CPI

A Câmara Municipal de Petrópolis realizou as oitivas da CPI da Águas do Imperador. Foram ouvidos os representantes comunitários que denunciaram o impacto financeiro das novas tarifas e a precariedade do serviço prestado pela concessionária nas regiões.

Foto: Divulgação

Ampliação do HAC é prioridade na agenda de Hugo Leal junto ao Ministério da Saúde

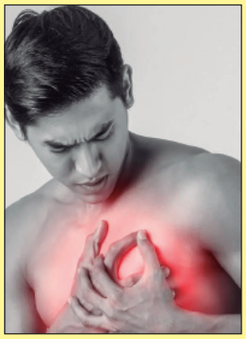
Somente em 2025, o parlamentar destinou mais de R$ 8 milhões para a área da Saúde no município. Para 2026, já estão liberados R$ 600 mil para a ampliação da oncologia no SUS, com reforço aos serviços do Centro de Tratamento Oncológico (CTO).

Página 03

▶ ALERTA

Estresse e o coração: como a tensão pode impactar a saúde

Foto: Divulgação



Página 02

▶ SAÚDE

Ambulatório Escola oferece alinhadores invisíveis

Página 02

▶ ACONTECENDO

Carnaval na cidade com diversas opções

Foto: Divulgação

Página 05

Foto: Divulgação

Estresse e o coração: como a tensão pode impactar a saúde

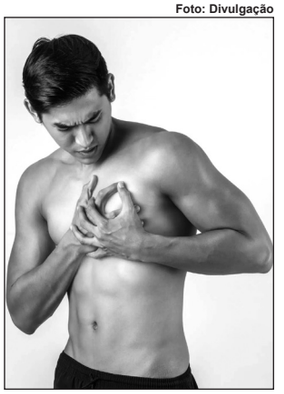
O estresse costuma ser tratado como algo emocional, passageiro ou inevitável da rotina moderna. No entanto, ele vai muito além de uma sensação psicológica. Trata-se de uma resposta fisiológica complexa, capaz de interferir diretamente no funcionamento do coração e dos vasos sanguíneos.

"O estresse não é apenas emocional, ele é fisiológico. Ele age diretamente sobre o coração", explicou o médico Dr. Adriano Faustino, especialista em metabologia e medicina funcional e diretor da Sociedade Brasileira de Medicina da Longevidade (SBML).

Quando uma pessoa vive em constante estado de alerta, o sistema nervoso simpático é ativado repetidamente, elevando hormônios como cortisol e adrenalina. Isso causa aumento da pressão arterial, inflamação das artérias e dano ao endotélio (a camada interna dos vasos sanguíneos) onde se desenvolve o entupimento que precede o infarto.

Existem duas formas principais de impacto: Reatividade crônica — leva a desgaste cardiovascular ao longo do tempo. A sobrecarga constante de hormônios do estresse eleva a pressão arterial e favorece inflamação e disfunção metabólica, condições associadas a maiores taxas de eventos cardíacos. *"O corpo não entende discurso. Ele entende hormônio, descarga química"*, reforçou Dr. Adriano Faustino.

Foto: Divulgação



Gatilhos agudos : episódios intensos de estresse podem funcionar como um "estopim". A descarga abrupta de adrenalina pode causar espasmo das artérias coronárias, elevar de forma súbita a pressão arterial e desencadear um infarto, especialmente em pessoas com artérias já fragilizadas. "*Muitas vezes o infarto acontece depois de um choque emocional intenso, porque o coração já estava vulnerável"*, explicou o especialista.

As doenças cardiovasculares continuam sendo a principal causa de morte no Brasil, com cerca de 400 mil óbitos por ano, segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). Embora fatores tradicionais como hipertensão, sedentarismo e tabagismo sejam amplamente conhecidos, cresce o reconhecimento do papel do estresse e da saúde mental na prevenção cardíaca.

Pesquisas sugerem que:

- Pessoas com estresse persistente apresentam maior probabilidade de desenvolver doença coronariana ao longo do tempo
- O estresse após um infarto está associado a maior risco de eventos cardíacos futuros
- **A saúde mental** - incluindo ansiedade e depressão, está fortemente conectada ao risco cardiovascular, influenciando processos inflamatórios e respostas hormonais.

Estresse normalizado: por que isso é perigoso

Um dos maiores desafios da prevenção é a normalização do estresse. Muitas pessoas convivem diariamente com pressão extrema e a encaram como algo inevitável.

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE

CARNAVAL 2026

Domingo (**15/02) -** DJ das 13h Às 18h.
Segunda-feira (16/02) - Recreação a partir das 13h.
Terça-feira (17/02) - Matinê com a banda Sambalanço, às 16h.

Day Use - quarta e quinta-feira, das 10h às 17h.
Sexta, sábado e domingo, das 10h às 19h;
R$ 50 (somente com agendamento).

O restaurante do clube está aberto para receber você. Servimos almoço e petiscos em um ambiente agradável, perfeito para relaxar e aproveitar o dia.

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE - Estrada das Arcas s/n, Santa Mônica - Itaipava - Petrópolis - RJ
Tel. (24) 2222-2019 | e-mail: itc@compuland.com.br

Rotina alinhada aos ritmos biológicos fortalece o sono, o metabolismo e o equilíbrio do organismo

Os ritmos biológicos organizam funções essenciais do corpo ao longo do dia, como sono, vigília, digestão, liberação hormonal e recuperação física. O principal deles, o ritmo circadiano, é regulado pela alternância entre luz e escuridão e influencia diretamente a estabilidade das funções fisiológicas. Hábitos como horários regulares para dormir e acordar, exposição à luz natural pela manhã, refeições em períodos semelhantes e organização entre atividade e descanso contribuem para a sincronização do relógio biológico.

O sono e o metabolismo estão entre os processos mais sensíveis à organização da rotina. A redução de estímulos luminosos à noite favorece a liberação de melatonina, enquanto a luz natural pela manhã contribui para o estado de alerta e para a regulação do ciclo sono-vigília. A digestão e a resposta metabólica também apresentam melhor desempenho durante o dia, especialmente nas primeiras horas, o que reforça a importância de horários regulares para as refeições.

Na prática, a rotina adotada na Lapinha Spa é organizada a partir do respeito aos ritmos biológicos. Horários definidos para sono, refeições e atividades, contato diário com a luz natural, pausas ao longo do dia, caminhadas matinais, alimentação balanceada e a restrição ao uso de estimulantes, como o café, integram um modelo de cuidado que busca favorecer a reorganização dos ritmos internos e a regulação do relógio biológico.

Como parte dessa abordagem, o corpo clínico da Lapinha sugere alguns tópicos que contribuem para a organização do ritmo biológico.

Manter horários regulares para dormir e acordar, favorecendo a estabilidade do ciclo sono-vigília.

Buscar exposição à luz natural nas primeiras horas da manhã, auxiliando a sincronização do ritmo circadiano.

- **Reduzir estímulos luminosos à noite, especialmente o uso de telas, para favorecer a liberação de melatonina.**
- **Estabelecer horários regulares para as refeições, contribuindo para a organização do metabolismo e da digestão.**
- **Organizar pausas entre atividades ao longo do dia, favorecendo recuperação física e mental.**
- **Priorizar atividades físicas e cognitivas no período diurno, respeitando os períodos naturais de maior energia.**

Ambulatório Escola oferece alinhadores invisíveis

Dizem que "o sorriso é o nosso cartão de visita", e hoje em dia não faltam recursos para que possamos cuidar dele da melhor maneira possível. Para isso, a população de Petrópolis e região passa a contar com mais uma opção de tratamento odontológico no Ambulatório Escola da UNIFASE/FMP, que agora passa a oferecer na Clínica de Ortodontia o serviço de alinhadores invisíveis.

Os alinhadores invisíveis são placas transparentes e removíveis, confeccionadas sob medida para cada paciente, que realizam movimentações dentárias progressivas ao longo do tratamento. A técnica é indicada para correções ortodônticas leves a moderadas, como apinhamento, dentes tortos, espaçamentos, ajustes de alinhamento e alterações de mordida, sempre após avaliação clínica inicial para verificar a indicação do tratamento e a solicitação dos exames necessários, que deve ser agendada via central de agendamento do Ambulatório Escola - AMBE (WhatsApp).

O AMBE está localizado na Rua Hyvio Nalito, 869, no bairro Cascatinha. O agendamento pode ser realizado de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h, pelo WhatsApp (24) 99268-5877.

JORNAL DE ITAIPAVA
O PRIMEIRO INFORMATIVO DOS DISTRITOS DE PETRÓPOLIS

EXPEDIENTE:

Editora Garcez Publicidade Ltda ME - CNPJ 02.775.725/0001-87 ● **Administração / redação -** Rua Amazonas, 200 - Nogueira Petrópolis-RJ CEP: 25.730-310
Publicidade 99225-5636 | 98813-5554 | 98818 5194 ● **E-mail:** jorita@terra.com.br ● **Diretora e Jornalista Responsável:** Maria Aparecida Garcez (Registro nº 0036849/RJ)
● **Periodicidade -** Quinzenal ● **Tiragem:** 5.000 ● **Impressão:** Gráfica A Tribuna (Niterói) ● **Distribuição Gratuita:** Centro,Corrêas, Nogueira, Itaipava, Araras, Pedro do Rio e Posse. Em condomínios, clubes, shoppings, hortomercado e comércio em geral. ● **Site:** www.jornaldeitaipava.com.br

Atenção: os artigos publicados são de inteira responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente o ponto de vista do Jornal.

Volta às aulas amplia fluxo e Unita alerta para impacto no trânsito

Com o início do ano letivo, Itaipava volta a enfrentar um aumento significativo no fluxo de veículos e pedestres. O distrito concentra cerca de 18 unidades de ensino, entre escolas públicas e privadas, número que, na prática, se traduz em milhares de deslocamentos diários concentrados nos horários de pico da manhã e da tarde.

Em um cálculo conservador, considerando o porte médio das unidades e a presença de creches, escolas de ensino fundamental e médio, a estimativa é que entre cinco e sete mil alunos circulem diariamente por Itaipava em período letivo, sem contar pais, responsáveis, transporte escolar e profissionais da educação. O impacto direto recai sobre vias já sobrecarregadas, especialmente a Estrada União e Indústria e seus acessos.

Para a Unita (Unidos por Itaipava), a volta às aulas evidencia um problema estrutural que vai além do calendário escolar e se repete ao longo do ano: a falta de ordenamento urbano e de planejamento viário compatível com a realidade do distrito.

"A volta às aulas é previsível, acontece todos os anos. Mesmo assim, Itaipava continua enfrentando congestionamentos, paradas irregulares, falta de sinalização e ausência de fiscalização nos horários de maior movimento", afirmou o presidente da Unita, Alexandre Plantz.

Segundo ele, o problema se soma a outros

Foto: divulgação

fatores que já pressionam o trânsito local, como eventos, crescimento imobiliário e aumento da circulação de visitantes. *"O distrito cresce, atrai mais pessoas, mais atividades, mas a infraestrutura viária e o ordenamento não acompanham esse crescimento"*, destacou.

A Unita reforça que a cobrança não é pontual nem direcionada às escolas, mas ao poder público. *"A educação é essencial, assim como os eventos e o comércio. O que defendemos é que Itaipava funcione com planejamento e respeito à dinâmica urbana", conclui Alexandre Plantz.*

A entidade defende que a volta às aulas seja tratada como um fator permanente de impacto no trânsito e integrada a uma política mais ampla de mobilidade, que considere o cotidiano do distrito, e não apenas situações emergenciais.

Ampliação do HAC é prioridade na agenda de Hugo Leal junto ao Ministério da Saúde

O deputado federal Hugo Leal (PSD) intensificou, junto ao Ministério da Saúde, as articulações para a ampliação do Hospital Alcides Carneiro (HAC), em Petrópolis, com a criação de 60 novos leitos e 11 salas cirúrgicas. A unidade é hoje o maior hospital público da Região Serrana e concentra atendimentos de média e alta complexidade.

Somente em 2025, Hugo Leal destinou mais de R$ 8 milhões para a área da Saúde no município. Para 2026, já estão liberados R$ 600 mil para a ampliação da oncologia no Sistema Único de Saúde (SUS), com reforço aos serviços do Centro de Tratamento Oncológico (CTO).

O parlamentar, que reside em Petrópolis, tem como uma de suas prioridades reduzir a judicialização por leitos clínicos e acelerar a fila de cirurgias, hoje frequentemente alvo de ações judiciais. O projeto de ampliação do HAC já foi protocolado e está em tramitação no Ministério da Saúde.

O andamento da proposta será um dos principais temas da reunião prevista entre Hugo Leal e o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, no fim de fevereiro.

"*Estamos falando de dignidade no atendimento, de menos sofrimento para quem espera por um leito ou por uma cirurgia. Ampliar o Hospital Alcides Carneiro é garantir mais agilidade, mais cuidado e mais respeito às famílias de Petrópolis e de toda a região. Saúde pública forte salva vidas e precisa ser tratada como prioridade absoluta*", afirmou o deputado.

A ampliação do HAC é considerada estratégica para desafogar a rede pública regional e fortalecer o atendimento hospitalar em Petrópolis

Movimento empresarial defende a vinda do novo supercomputador para Petrópolis

Petrópolis como sede do novo supercomputador do Plano Brasileiro de Inteligência Artificial (PBIA) passa a integrar, a partir de agora, a agenda do Movimento Empresarial Petrópolis 2030, que reúne 32 entidades representativas do setor produtivo e da sociedade civil organizada. Reconhecido por propostas articuladas estruturantes para o desenvolvimento econômico, social e urbano do município, o Petrópolis 2030 decidiu incorporar a defesa do supercomputador como sua 20ª pauta estratégica, ao lado das demais diretrizes que o movimento elencou como fundamentais para o crescimento da cidade. Uma campanha de mobilização, capitaneada pelo Conselho Municipal de Inovação, foi lançada esta seman, no Laboratório Nacional de Computação Científica (LNCC).

A iniciativa do movimento empresarial parte do entendimento de que a instalação de uma infraestrutura de alto desempenho externo para a inteligência artificial pode reposicionar Petrópolis no cenário nacional da inovação, da ciência e da tecnologia, ampliando oportunidades para empresas, universidades, centros de pesquisa e para a formação de mão de obra comprometida.

Moradores denunciam taxas abusivas e falta de esgoto em CPI realizada na Câmara Municipal

A Câmara Municipal de Petrópolis realizou, a terceira oitiva da CPI da Águas do Imperador. Participaram da ocasião a presidente da comissão, vereadora Professora Lívia, o vice-presidente Léo França, o relator Júnior Paixão, além dos vereadores Júnior Coruja, Júlia Casamasso, Octavio Sampaio e Domingos Protetor. Foram ouvidos os representantes comunitários Flávio Roberto de Andrade (Independência), Simone Izídio Cesário (Taquara) e Luciana Marçal, que denunciaram o impacto financeiro das novas tarifas e a precariedade do serviço prestado pela concessionária nas regiões.

Os depoimentos dos líderes comunitários apontam que as contas dobraram de valor após a inauguração da nova Estação de Tratamento de Esgoto (ETE), sem que os moradores sentissem o benefício real do serviço.

Dentre as denúncias, destaca-se a cobrança abusiva da Águas do Imperador, atingindo valores incompatíveis com a renda das famílias. Além disso, apontam que o serviço é inexistente ou incompleto, já que em muitos locais o esgoto ainda corre a céu aberto. Disseram ainda que a estrutura existente no bairro foi feita pelos próprios moradores há anos. Os líderes comunitários também chamam a atenção para a falta de comunicação, já que não houve consulta prévia sobre a obra nem esclarecimento adequado sobre as tarifas.

A vereadora Professora Lívia revelou um cenário de indignação popular com cobranças consideradas abusivas e serviços de saneamento incompletos. A vereadora enfatizou que a empresa tem falhado gravemente no diálogo com a população e no cumprimento das condicionantes ambientais presentes na licença. *"A empresa não avisou a todos os moradores com antecedência necessária quando iniciaria a cobrança e quanto seria o valor cobrado pelo esgoto. Vale dizer que a Educação Ambiental é uma obrigação da empresa, mas ela está descumprindo elementos que foram condicionados na licença"*, pontuou.

Júnior Paixão demonstrou preocupação com o peso das faturas no orçamento das famílias e propôs medidas práticas para aliviar a situação. "Vou fazer uma indicação legislativa aqui na Casa para rever as ligações sociais, para que tenham uma taxa menor. É uma forma da gente ajudar vocês da melhor maneira, porque se te cobra um pouco menos, você tem condição de pagar. Precisamos chegar a um bom senso para que as comunidades mais carentes tenham um valor mais justo".

O vereador Léo França fez duras críticas à postura da concessionária e à ausência de fiscalização por parte do Poder Executivo. *"A empresa vem realizando cobranças de tratamento de esgoto utilizando redes que foram construídas pelo próprio poder público ou pelos moradores, sem garantir a devida manutenção do sistema*", afirmou o vereador.

A CPI agora cruzará os relatos das comunidades com os documentos técnicos da empresa e da prefeitura.

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

Carnaval em Petrópolis: festa para quem quer folia ou para quem prefere descansar

Fotos: Divulgação

Em Petrópolis, o Carnaval não exige escolhas radicais. Aqui, é possível acompanhar um bloco, esticar até um clube, brincar à noite — e, pouco depois, voltar ao silêncio da serra, ao conforto do hotel, a uma boa mesa ou a uma caminhada entre paisagens. Essa transferência tem atraído cada vez mais visitantes e sustenta a expectativa de ocupação hoteleira acima de 85% durante o feriado, 13 pontos percentuais do índice atual já em 72%.

A cidade confirma, mais uma vez, seu lugar como destino de quem prefere um Carnaval com liberdade de ritmo. Blocos de rua, programação cultural e eventos convivem com o clima histórico, a gastronomia e a natureza, tudo a poucos minutos de distância. Sem deslocamentos longos, sem excessos permanentes.

O cenário se reflete diretamente no envio da hotelaria e de bares, restaurantes, cafés e atrativos turísticos, especialmente nos bairros mais procurados durante o feriado. A ocupação elevada confirma um comportamento já consolidado: reservas antecipadas e estadias que vão além do fim de semana.

Para quem prefere virar as costas para a folia, Petrópolis também se apresenta como refúgio quase silencioso. Há quem escolhe o Carnaval para ouvir o silêncio da noite, observar vagalumes nos caminhos mais escuros, explorar cachoeiras, trilhas e áreas verdes e, por alguns dias, esquecer não só a festa, mas também a rotina. Essa possibilidade de isolamento voluntário, em meio à natureza e ao clima da serra, é parte essencial do charme que atrai um público fiel ao destino.

Confira algumas das programações:

Para quem busca tranquilidade e conexão com a natureza durante o feriado, Petrópolis oferece refúgios encantadores. A Pousada Paraíso Açu disponibiliza um pacote de 4 diárias (13 a 17/02) com atividades como noite de fogueira com marshmallow, trilhas em montanhas e banhos de cachoeira e piscina natural. O Parador Santarém é ideal para uma tarde relaxante com boa gastronomia e música ao vivo no dia 15/02, enquanto a Casa Marambaia combina alta gastronomia com momentos de relaxamento no Amana Spa e animação infantil de 14 a 17/02. No Caminhos de Itaipava, a proposta é de relaxamento, com pacotes especiais. No Centro Histórico, a Reggia Catarina foca no bem-estar, oferecendo uma massagem relaxante de 50 minutos como cortesia para reservas de duas noites ou mais entre 17 e 22 de fevereiro.

Já para quem deseja aproveitar a energia do Carnaval, a cidade imperial também tem opções animadas. A Deguste Folia (17 e 18/01), na Praça da Águia, no Centro, traz uma programação musical diversa com Jam Session, Walter Dalanno, Déia Cassali, Pedro Ribeiro e o Bloco da Kika. No Castelo de Itaipava, a festa é para toda a família nos dias 15 e 16/02, com o Circo do Seu Leão, DJ, banda e personagens infantis, além de área kids liberada e gratuidade para crianças até 12 anos.

Todos os hotéis, pousadas e restaurantes citados estão listados em **www.visitepetropolis.**

Carnaval no Mundo Magico de Itaipava

Foto: Divulgação

O Carnaval mais mágico de Itaipava, já tem data para acontecer! De 14 a 17 de fevereiro, o Mundo Magico, entra no clima da folia com uma programação especial para a criançada e toda a família. Com muita diversão, personagens, pintura facial, banho de espuma, bandinha de carnaval e aquele clima alegre que só o Mundo Magico Tem!. Rodovia BR 040 KM 65, Araras/RJ. Informações: 24 998686565 Vale Conferir!

Projeto Arte Plena 50+ une dança, teatro e música

A Escola de Música Santa Cecília lança neste início de 2026 o Projeto Arte Plena 50+, uma iniciativa que reúne dança, teatro e música em uma proposta integrada voltada exclusivamente para pessoas com mais de 50 anos. O diferencial do projeto está na integração das linguagens artísticas em um único encontro semanal, com duração total de duas horas e meia, promovendo uma vivência completa que envolve voz e canto, dança e teatro. Durante esse período, os participantes têm contato com atividades de voz e canto, dança e teatro, sem necessidade de conhecimento prévio em nenhuma das áreas.

A dança contribui para o movimento do corpo, o alongamento, a coordenação e o equilíbrio; o teatro estimula a criatividade, a expressão oral, a memória e o autoconhecimento; enquanto o trabalho com voz e canto promove exercício respiratório, concentração e bem-estar. As inscrições: Escola de Música Santa Cecília, de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h.

"A menina que gostava de brincar de nada"

A Casa de Petrópolis recebe o lançamento do livro "A menina que gostava de brincar de nada", de Cassiana Lima Cardoso, com ilustrações de Ingrid Araújo, no próximo dia 21 /02 , a partir das 10h30. A programação inclui conversa com a autora, oficina de bolhas de sabão e uma performance criada por Gardênia Lago e Gabriel Campos Marcolino. A atividade é ao ar livre e a participação é gratuita. Em caso de chuva, a programação será transferida para o interior da casa. O livro apresenta a saga de uma criança que descobre o extraordinário ao lado do cachorro Bob. Entre casa, rua e quintal, a menina observa um trem de bauxita cruzar os dias, enfrenta enchente e imprevistos e reinventa a brincadeira como forma de leitura do mundo. A Casa de Petrópolis Instituto de Cultura, fica na Avenida Ipiranga 716, Centro, Petrópolis

Carnaval em Nogueira

A folia de Momo, na Praça de Nogueira será realizada entre os dias 13 e 17/02. As matinês serão realizadas todos os dias a partir das 14 h, com atividades recreativas, sorteios de brindes, brincadeiras, desfile de fantasias com premiação até às 17h.

No dia 13/02 as 17h apresentação do Grupo Iterasamba e as 20h e a vez de Chapadão & Marcely, 14/02 às 17h Jota Alves; 20h Pagode do Berico; No domingo 15/02 às 17hs e a vez da apresentação do Bloco Os Intocáveis de Nogueira, e as 19h Gilberto Barros, 16/02 às 20h quem se apresenta é o Grupo Ricardões do Forró e encerrando o Carnaval com chave de ouro, as 17h Ronald Pagode e às 20h, Forma Certa.

Entre patinhas e confetes, Carnavau Au Au em Itaipava

Foto: Divulgação

Entre confetes, fantasias criativas e muitos latidos animados, a folia em Itaipava começa de um jeito especial: com os pets tomando conta da festa. O Carnavau Au Au abre oficialmente a programação da folia no Shopping Vilarejo no sábado, 14 /02, a partir das 15h, com uma matinê musical comandada pela banda Bicho Solto e um desfile pet que já virou tradição entre moradores e turistas.

Consolidado como uma das atrações mais queridas do Carnaval do Vilarejo, o evento reúne tutores e seus animais de estimação em uma divertida competição de fantasias, que encanta o público e celebra a convivência familiar em um ambiente acolhedor e pet friendly, com atrações circenses para animar a festa, como show de mágicas e apresentações de perna de pau. Os participantes concorrem a prêmios para os três primeiros apresentados: o vencedor leva uma TV de 32 polegadas, o segundo colocado ganha uma air-fryer acompanhada de comidinhas da Be Happy e o terceiro uma cesta de prêmios e um mês de banho para o pet.

Carnaval familiar do Vilarejo em Itaipava

Além do Carnavau Au Au, o Carnaval do Vilarejo segue com uma programação gratuita que movimenta Itaipava de sábado (14) até terça-feira (17) de Carnaval. A partir de domingo (15), a Praça do Sol recebe diariamente o tradicional Carnaval do Taruíra, com bailes populares que misturam marchinhas, sambas e muita animação, sempre das 17h às 21h. Antes dos shows, o público confere atrações circenses a partir das 16h, com espetáculos musicais para crianças e adultos, incluindo apresentações de palhaços, mágicas, intervenções artísticas e números de circo. A cada dia, o baile do Taruíra conta ainda com participações especiais de cantoras convidadas, como Melissa Maluly (15/02), Maria Swenson (16/02); Nívea Seabra (17/02), garantindo diversidade musical e mantendo viva a tradição do carnaval de rua em um ambiente seguro, acolhedor e familiar. Entrada Gratuita. Vale Conferir!

Deguste Folia na Praça Visconde de Mauá

Quem já está se programando para o Carnaval não pode perder essa dica: a Deguste Folia é uma ótima alternativa para quem escolher passar os dias de Carnaval em Petrópolis. A programação, na Praça Visconde de Mauá, ocorrerá entre 13 e 17 de fevereiro e contará com diversos shows, área kids e, claro, as novidades das cervejarias artesanais.

Os detalhes da programação serão divulgados nos próximos dias e poderão ser acompanhados no Instagram oficial: @feiradeguste

Dia Mundial do Combate ao Câncer: esporte surge como aliado no combate e prevenção

Foto: Ascom PMP

No dia 04/02, foi celebrado o Dia Internacional do Combate ao Câncer. Além da prevenção e do diagnóstico precoce, o esporte surge como um importante aliado na promoção da saúde e na melhoria da qualidade de vida de pacientes e sobreviventes da doença.

Dentro do Programa Agita Petrópolis, histórias como a de Maria da Salete, que descobriu um câncer de mama em 2023, evidenciam a importância do esporte, especialmente no período pós-tratamento.

Segundo a Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica, a prática esportiva pode atuar como um importante adjuvante não apenas no pós-tratamento, mas também durante o tratamento oncológico, contribuindo para melhorias metabólicas e hormonais, além de auxiliar na resposta do organismo à quimioterapia.

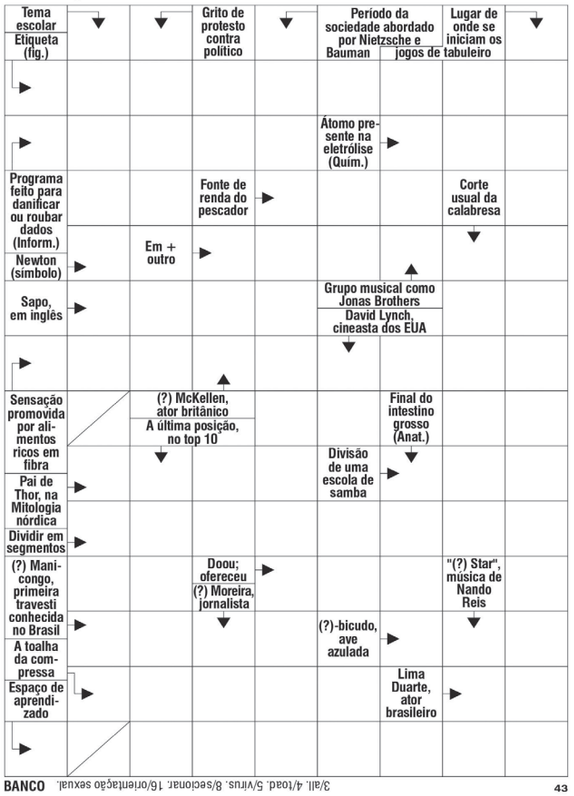
O Programa foi iniciado pelo prefeito Hingo Hammes em 2017, "Ver que o projeto segue correspondendo a ideia de levar à população atividades que promovem saúde, qualidade de vida e bem-estar é muito gratificante, e a população pode ter confiança de que essa sempre será uma diretriz do nosso governo", celebrou o prefeito.

Atualmente, o Programa Agita Petrópolis oferece aulas de core, karatê, alongamento, dança de salão, ginástica funcional, ginástica localizada, dança, defesa pessoal, mobilidade, taekwondo, jiu-jitsu, ritmos e 60+. As atividades estão distribuídas nos núcleos: Secretaria de Esportes (Centro – Rua 16 de Março), Caxambu, Fábrica do Saber, Mosela, Centro de Cultura Raul de Leoni (Centro – Praça Visconde de Mauá), Pedro do Rio, Vicenzo Rivetti, Itamarati e Posse.

As inscrições já estão abertas e as vagas são limitadas. Os interessados podem se inscrever presencialmente na Rua 16 de Março, 183 – 2º andar - Centro, das 9h às 17h.

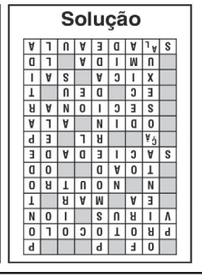
PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/all, 4/toad, 5/virus, 8/secretar, 16/orientação sexual. 43

Solução



PIADAS

RECONHECIMENTO

Um amigo foi reconhecer o corpo de outro amigo no IML e chegando lá, para ter certeza o funcionário pergunta:
- O falecido tinha alguma característica que possa facilitar sua identificação?
O amigo responde:
- Sim, ele era gago!

* * *

NO VELÓRIO

No velório, o padre enche o falecido de elogios:
- Que Deus receba de braços abertos esse homem, que era um bom marido, um excelente pai e um cidadão de bem.
Após ouvir as palavras, a viúva pede para a filha:
- Maria, confirma ali se é o seu pai mesmo no caixão.

* * *

MATEMÁTICA

Na escola de Joãozinho, o professor de Matemática pegou uma folha de papel e perguntou:
- Se eu dividir essa folha de papel em quatro pedaços, Joãozinho, com o que eu fico?
- Quatro quartos, professor!
- E se eu dividir em oito pedaços?
- Oito oitavos, professor!
- E se eu dividir em cem pedaços?
- Papel picado, professor!

BOLA DA HORA

Caio Brêtas
ctbretas@gmail.com

O Flamengo começou a temporada de forma bastante irregular, alternando bons e maus momentos. Já perdeu a Supercopa do Brasil para o Corinthians, em Brasília. Teve um jogador expulso no fim do primeiro tempo, mas ainda assim mostrou força e técnica para dominar o jogo na volta do intervalo. Não foi o suficiente.

Os campeonatos estaduais são muito ruins, principalmente para as melhores equipes, pois, em vez de servirem como pré-temporada para ajustes e integração das muitas contratações, os times acabam sendo obrigados a jogar em ritmo competitivo e não conseguem performar decentemente.

O Fla contratou Paquetá, que vai dar muito mais opções ao técnico Felipe Luís no meio de campo. O principal problema continua sendo a falta de inteligência tática dos atacantes, com exceção de Pedro. Na hora de cruzar, chutam; na hora de chutar, cruzam; e quase nunca optam pela melhor jogada. Isso vem desde o ano passado.

O Fluminense conseguiu melhorar o elenco, fez boas contratações e elevou o nível do time. Ainda assim, não deve ir longe em nenhuma competição. Pelo menos, não deve sofrer.

O Vasco perdeu seu melhor jogador, Ryan — talvez o único destaque, embora o goleiro também tenha ótimo nível técnico. Há sinais de um ano difícil, principalmente por ter como técnico Diniz, que parece acreditar que o time rende mais do que a realidade mostra.

O Botafogo é uma incógnita. A SAF enfrenta pressões enormes, inclusive com rumores de falência. Enquanto essa situação não for resolvida, será difícil prever até onde o time pode chegar.

Depois do Carnaval, poderemos ter uma noção melhor do que cada equipe poderá apresentar neste ano. Os favoritos continuam sendo Flamengo, Palmeiras e Cruzeiro.

No NBB, a final do Super 8 terminou com vitória do Minas sobre o Pinheiros. A surpresa foi o time mineiro eliminar o Flamengo na semifinal, em pleno Maracanãzinho. O segundo turno da liga promete.

A final do futebol americano, o Super Bowl da próxima semana, entre Seattle e New England, deve bombar. O time do Oeste é favorito, mas a equipe de Boston não conquista um título desde o fim da dinastia da era Tom Brady, quando se acostumou a vencer. Vem com fome. No último confronto decisivo entre eles, o New England venceu na última bola do jogo, recuperada a centímetros do gol da vitória do Seattle.

Gil Baiano, meu amigo que vive no Clipper, o bar no Leblon, estava chateado com a perda da Supercopa. "Pô, Caio, o time tá mal, mas é bom. O Paquetá perdeu um gol nos últimos minutos que um cara que custa tanto dinheiro não pode perder…". Respondi: "Ficar a ver navios tem muito a ver com a ilha de Paquetá mesmo…" rs.

Precisou... Aqui Tem!!! Os melhores da Região

Autos & Acessórios

LAVA JATO SPEED BROTHER
Limpeza de estofados | Verificação de faróis | Polimento
Remoção de chuva ácida | Limpeza de motor | Limpeza de teto
Hidratação de couro
Guilherme:
(24) 99208-4845
SERVIÇO POR AGENDAMENTO

Centro de Manutenção de Áreas Verdes
ITAVERDE
Manutenção e Conservação de Jardins e Gramados
Venda de Máquinas
Assistência Técnica Autorizada
(24) 98865-0615 | 98865-0615 | 98839-8493
(24) 2222-4640
comercial@itaverde.com.br www.itaverde.com.br
Estrada União e Indústria, 15.325 - Itaipava - Petrópolis

miranda DESPACHANTE
Legalização de veículos
Jorge Cantele Scarlatelli
Estrada União e Indústria, 9.415 | Loja 7 - Itaipava
Telefone: (24) 2222-3167 | Celular: (24) 98155-1505
miranda.despachante@gmail.com

Serviços e Variedades

Laura Consertos
CONSERTOS DE ROUPAS EM GERAL
A SOLUÇÃO PARA SUAS ROUPAS
(24) 99327-2676
Estr. União e Indústria, 9.200 - LJ B 05
Shopping Valley - Itaipava - Petrópolis / RJ
lauraconsertos.2014@gmail.com

Denuncie Ilícitos ambientais
DISQUE DENÚNCIA
0300 253 1177
LINHA VERDE
O Linha Verde solicita a população que continue denunciando ilícitos ambientais em todo o Estado do Rio

VETERINÁRIA de Nogueira
ATENDIMENTO 24H
ESPECIALISTA EM FELINOS
ESPECIALISTA EM SELVAGENS
DERMATOLOGISTA
ENDOCRINOLOGISTA
CARDIOLOGISTA
OFTALMOLOGISTA
ACUPUNTURA
MEDICINA CHINESA
ORTOPEDISTA
EXAMES POR IMAGENS COM HORA MARCADA
INTERNAÇÃO SEPARADA PARA CÃES E GATOS
Agende sua consulta!!
(24) 2221-2599 98819-1330
Av Leopoldina, 265 - Praça de Nogueira
Veterinária de Nogueira Veterinária_Nogueira

Procure o Banco de Sangue do Hospital Santa Teresa
doe sangue compartilhe vida
Procure o Banco de Sangue do Hospital Santa Teresa

PARA ANUNCIAR LIGUE:
(24) 99225-5636
(Whatsapp)

VAGAS DE EMPREGO

Balcão de Empregos da Prefeitura oferece mais 297vagas

A Prefeitura, por meio do Balcão de Empregos, está oferecendo 297 oportunidades de emprego. Os candidatos podem realizar o cadastro de seus currículos no site da Prefeitura (**https://www.petropolis.rj.gov.br**)

Açougueiro – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 5 vagas
Ajudante de Açougueiro – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 7 vagas
Ajudante de Cozinha – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 4 vagas
Ajudante de Cozinha – Ensino Fundamental / Experiência na função – 1 vaga
Ajudante de Depósito – Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função – 2 vagas
Assistente Administrativo – Ensino Superior / Experiência de 1 ano na função – 1 vaga
Assistente Mecânico de Motores Aeronáuticos – Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência na função – 1 vaga
Assistente de TI & IA – Ensino Superior / Experiência de 1 ano na função – 1 vaga
Atendente de Balcão – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 2 vagas
Atendente de Farmácia/Balconista – Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência na função / Experiência de 1 ano – 2 vagas
Atendente de SAC – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 2 vagas
Auxiliar de Contabilidade – Ensino Superior / Cursos específicos na área / Experiência de 1 ano na função – 1 vaga
Auxiliar de Cozinha – Ensino Fundamental / Experiência na função – 1 vaga
Auxiliar de Hortifruti – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 4 vagas
Auxiliar de Jardinagem – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 1 vaga
Auxiliar de Monitoramento – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 3 vagas
Auxiliar de Padaria – Ensino Médio / Experiência – 2 vagas
Auxiliar de Perecíveis – Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função – 18 vagas
Auxiliar de Produção – Ensino Fundamental / Experiência na função – 3 vagas
Auxiliar de Reserva/Recepcionista – Ensino Médio – 1 vaga
Auxiliar de Serviços Gerais – Ensino Fundamental – 2 vagas
Auxiliar de Serviços Gerais – Ensino Médio / Experiência na função – 2 vagas
Auxiliar de Serviços Gerais – Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função – 5 vagas
Auxiliar de Vendas – Ensino Médio / Experiência na função – 1 vaga
Caixa – Ensino Médio / CNH Cat. A / Possuir veículo – 1 vaga
Caixa/Vendedora – Ensino Médio / CNH Cat. A – 1 vaga
Caixa de Lanchonete Delivery – Ensino Médio / CNH Cat. A / Possuir veículo – 1 vaga
Conferente – Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função – 3 vagas
Copeira – Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função – 2 vagas
Cozinheiro – Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função – 2 vagas
Farmacêutico – Ensino Superior / Cursos específicos na área – 1 vaga
Fiscal de Caixa – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 8 vagas
Fiscal de Prevenção de Perdas – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 2 vagas
Garçom – Ensino Médio – 1 vaga
Garçom – Ensino Médio / CNH Cat. A / Experiência na função – 1 vaga
Jovem Aprendiz – Ensino Médio / Experiência na função – 1 vaga
Locutor – Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função – 1 vaga
Manobrista – Ensino Médio / CNH Cat. AB – 1 vaga
Mecânico Industrial – Ensino Fundamental / CNH Cat. AB / Cursos específicos na área / Experiência na função – 1 vaga
Operador de Caixa – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 48 vagas
Operador de Caixa – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 2 vagas
Operador de Caixa – Ensino Médio / Experiência na função – 5 vagas
Operador de Caixa – Ensino Médio – 1 vaga
Operador de Empilhadeira – Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função – 8 vagas
Operador de Estacionamento – Ensino Fundamental / Experiência na função – 2 vagas
Operador de FLV – Ensino Médio / Experiência na função – 4 vagas
Operador de Loja (Estoque) - Ensino médio / experiência na função - 4 vagas
Operador de Loja (mercearia) - Ensino médio / experiência na função - 32 vagas
Operador de Perecíveis – Ensino Fundamental / Experiência na função – 18 vagas
Operador de Prevenção e Perdas – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 7 vagas
Operador de Televendas – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 2 vagas
Porteiro – Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função – 1 vaga
Separador de Coleta – Ensino Fundamental / Experiência na função – 1 vaga
Serralheiro – Ensino Médio / CNH Cat. B / Experiência de 2 anos na função – 1 vaga
Supervisor Operacional – Ensino Superior / Cursos específicos na área / Experiência na função – 1 vaga
Técnico de Manutenção Civil – Ensino Médio – 1 vaga
Técnico de Manutenção Elétrica – Ensino Superior / Experiência de 2 anos na função – 1 vaga
Técnico de Planejamento de Produção – Ensino Superior / Cursos específicos na área / Experiência na função – 1 vaga
Técnico de Segurança do Trabalho – Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência de 1 ano na função – 1 vaga
Vendedor Externo – Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função – 2 vagas

ADR andaimes

AS MELHORES FERRAMENTAS PARA LOCAÇÃO ESTÃO AQUI !

- ANDAIMES
- BETONEIRAS
- COMPACTADORES
- CONTAINER
- GERADORES
- JARDIM
- FERRAMENTAS ELÉTRICAS

ITAIPAVA - RJ
Est. União e Industria, 12500

PETRÓPOLIS - RJ
Rua Washington Luiz, 601 (Em frente a UPA Centro)

TELEFONE E WHATSAPP:
24 2220-4600
@adrandaimes

PETRÓPOLIS PREFEITURA

IPTU 2026

COTA ÚNICA ATÉ 20/03
5% DESCONTO

COTA ÚNICA ATÉ 20/02
7% DESCONTO

EMITA A 2ª VIA

Acesse
petropolis.rj.gov.br