

28
anos

CORTESIA

SAÚDE

Ansiedade: como mente e corpo revelam o impacto do transtorno



Página 02

CURSOS

Senac lança novos cursos em Petrópolis na área de hotelaria

Página 02

ESPORTES

Yuri Moura conquista prata no Brasileiro de Jiu-Jitsu

Página 6

ACONTECENDO

Festival Sesc de Inverno 2026 acontecerá de 17 de julho a 2 de agosto

Página 05

Interdição total da ponte do Arranha-Céu é confirmada para maio

A intervenção, que inicialmente estava prevista apenas para 2030, foi antecipada em função de riscos estruturais identificados na ponte atual, uma das principais ligações entre a Rodovia BR-040 e a Estrada União e Indústria, eixo central da mobilidade no distrito.

Página 03



Foto: Divulgação

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO



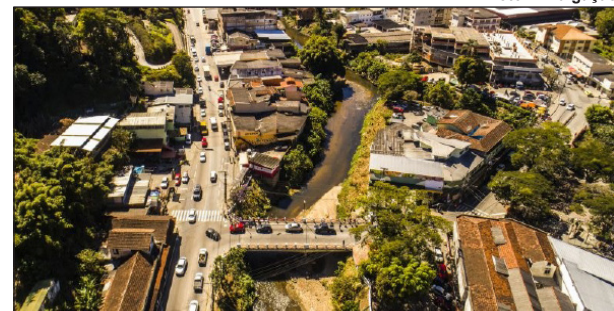
5ª Festival de Vedanta e Autoconhecimento

Página 04

Unita cobra “raio-x” do crescimento de Itaipava e pressiona por planejamento

Foto: Divulgação

A Associação Unidos por Itaipava está apresentando pedido formal ao poder público solicitando a divulgação de dados técnicos detalhados sobre a expansão urbana da região, que cresceu muito na última década.



Tem início a construção de rotatória no Carangola

Foto: Divulgação

A Prefeitura de Petrópolis deu início, no dia 29/04, às obras de construção da nova rotatória na entrada do bairro Carangola. A intervenção é uma das prioridades para eliminar um dos principais gargalos viários da cidade.



Página 03

Ansiiedade: como mente e corpo revelam o impacto do transtorno

A ansiedade é uma resposta natural do organismo diante de situações percebidas como ameaçadoras, mas, quando se torna frequente e intensa, passa a afetar profundamente a vida cotidiana. Especialistas apontam que esse fenômeno não ocorre de forma isolada: ele se manifesta em três níveis interligados, cognitivo, físico e comportamental, influenciando desde a forma como a pessoa pensa até como age diante das situações.

No cognitivo

No nível cognitivo, a ansiedade se expressa

por meio de pensamentos recorrentes e difíceis de controlar. Preocupações excessivas, cenários negativos e ideias catastróficas passam a dominar a mente. É comum que a pessoa relate dificuldade para relaxar, sensação constante de que algo ruim está prestes a acontecer e a presença de pensamentos intrusivos e repetitivos, que surgem de maneira involuntária.

Esse padrão cognitivo também se caracteriza pela dificuldade de interromper o fluxo de pensamentos. A mente ansiosa tende a girar em torno de possibilidades futuras,

tentando prever riscos e evitar erros. O pensamento do ansioso não descansa, ele gira, busca se antecipar. *"É como um 'e se' que nunca termina. A ansiedade cresce justamente na lacuna de certeza"*, afirma a psicóloga Blenda Oliveira, doutora pela PUC-SP Blenda Oliveira.

No corpo físico

No nível físico, o corpo responde diretamente a esse estado de alerta permanente. Sintomas como taquicardia, respiração acelerada, tensão muscular e inquietação são comuns. Essas reações fazem parte

do sistema de defesa do organismo, mas, quando ativadas de forma contínua, podem gerar desgaste significativo, afetando o sono, a concentração e a saúde geral. *"O corpo não diferencia um perigo real de um perigo imaginado quando a interpretação já foi feita como ameaça. Por isso, ele reage como se estivesse em risco o tempo todo"*, acrescenta Blenda Oliveira.

No comportamental

A ansiedade influencia a forma como as pessoas agem, se relacionam e tomam decisões. Entre os padrões mais comuns



estão a procrastinação, a evitação de situações percebidas como ameaçadoras, a necessidade excessiva de controle e a busca constante por segurança ou confirmação. Em alguns casos, a pessoa pode apresentar agitação intensa; em outros, uma sensação de paralisação

diante das demandas.

Esse conjunto de respostas evidencia como a ansiedade pode colocar o indivíduo em um modo automático de funcionamento, no qual pensamentos, emoções e ações se retroalimentam. Romper esse ciclo exige, antes de tudo, consciência sobre o próprio processo interno. Uma das estratégias indicadas por especialistas é o chamado teste de realidade, que consiste em interromper o fluxo automático e questionar se aquilo que se pensa corresponde a um fato concreto ou a uma interpretação.



Senac RJ lança novos cursos profissionalizantes em Petrópolis na área de hotelaria em maio

O Senac RJ lança novos cursos profissionalizantes em Petrópolis para o setor de hotelaria. As turmas já têm início a partir do dia 11 de maio e as inscrições devem ser realizadas diretamente na unidade: Rua Alfredo Pachá, 26 – Centro (em frente ao Palácio de Cristal). Outras informações podem ser obtidas pelos contatos (24) 2017-6050, WhatsApp (21) 99613-9519 ou pelo site www.rj.senac.br.

São quatro opções de qualificação: "Camareira - Técnicas de limpeza arrumação", "Café da manhã de hotel: preparo e atendimento",

"Recepção de hotéis: operação e procedimentos" e "Supervisão de andares em meios de hospedagem". Todos eles seguem a metodologia de aprender fazendo, a partir de tarefas práticas que simulam situações reais do mercado de trabalho.

Nas aulas de Café da manhã de hotel, os alunos irão aprender a preparar alimentos com boas práticas de higiene e segurança alimentar, além de organizar buffets e realizar o atendimento aos hóspedes com postura profissional e hospitaleira.

Já o curso de "Supervisão de andares em

meios de hospedagem" é voltado para profissionais que desejam aprimorar suas competências na área de governança em hotelaria, com foco na supervisão de equipes e na garantia da qualidade dos serviços prestados. Durante a formação, os alunos aprendem a organizar e supervisionar equipes de limpeza e arrumação, além de desenvolver habilidades para inspeção de quartos, controle de materiais e elaboração de relatórios do setor.

Outra novidade, o curso de "Recepção de hotéis: operação e procedimentos" irá ensinar operação e procedimen-

tos essenciais para a rotina da recepção hoteleira, como condução de check-in e check-out, gerenciamento de reservas, organização de informações e atendimento ao hóspede, com técnicas que valorizam a experiência do cliente e a eficiência operacional.

O curso de "Camareira /Técnicas de Limpeza e Arrumação" prepara os alunos para realizarem atividades de limpeza, higienização e organização de unidades habitacionais e áreas comuns em meios de hospedagem, seguindo padrões operacionais da hotelaria.

Aulas de teatro consolidam legado da Escola de Música Santa Cecília

A tradição da Escola de Música Santa Cecília, historicamente reconhecida pela formação musical de excelência, vem sendo ampliada por um trabalho consistente nas artes cênicas, consolidando o teatro como parte essencial do legado artístico da instituição. Mais do que um complemento, as aulas de

teatro se afirmam como um espaço de formação ampla, que ultrapassa os limites da profissionalização e alcança o desenvolvimento humano, emocional e social dos alunos. A metodologia aplicada reflete essa amplitude. As aulas trabalham expressão corporal, voz, improvisação, criação de textos auto-

rais e diferentes linguagens teatrais, dialogando com referências clássicas e contemporâneas.

As aulas são abertas a todas as idades, a partir da infância até a terceira idade, e atendem tanto iniciantes quanto alunos com experiência. Mais informações podem ser obtidas de segunda a

sexta-feira, das 8h às 20h, na sede da Escola de Música Santa Cecília, localizada na Rua General Osório, 192, Centro de Petrópolis, pelo telefone e WhatsApp (24) 2242-2191 ou pelas redes sociais @emusica-santacecilia (Instagram) e @santaceciliapetropolis (Facebook).



Day use quarta e quinta feira das 10h às 17h sexta, sábado e domingo, das 10h às 19h; R\$ 50 (somente com agendamento). O restaurante do clube está aberto para receber você. Servimos almoço e petisco em um ambiente agradável, perfeito para relaxar e aproveitar o dia

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE - Estrada das Arcas s/n,
Santa Mônica - Itaipava - Petrópolis - RJ
Tel. (24) 2222-2019 | e-mail: itc@compuland.com.br

Elovias começa intervenções na Ponte do Arranha-Céu

A produção das vigas que vão compor a nova Ponte do Arranha-Céu, em Itaipava, está a todo vapor, e a concessionária Elovias já tem data para iniciar o desmonte da atual estrutura: 11 de maio. A partir deste dia, o trânsito será interditado na ponte, e a ligação entre o Km 58 da BR-040 e o Km 34,5 da Estrada União e Indústria será realizada por rotas alternativas.

Para os usuários no sentido Juiz de Fora, o acesso deverá ser feito pelo Km 62 (altura da Feirinha de Itaipava). Já para os motoristas em direção ao Rio de Janeiro, os acessos ocorrerão pelos

Km 61 (Catobira) e Km 62 (Feirinha de Itaipava). A Elovias vai sinalizar as opções de ligação entre as duas rodovias. Confira em anexo a ilustração com as indicações dos acessos alternativos.

Mesmo com a interdição da Ponte do Arranha-Céu a partir de maio, o retorno existente no Km 58, ligando as pistas sentido Rio de Janeiro e Juiz de Fora da BR-040, continuará aberto e em operação para os usuários normalmente.

Para os pedestres que atualmente utilizam a ponte, a Elovias implantará uma passarela provisória no local, garantindo



a travessia segura e o acesso aos pontos de ônibus existentes, de modo a minimizar os impactos à mobilidade durante o período de obras.

Inicialmente previsto para 2030 no contrato de concessão, o projeto foi

antecipado para este ano pela Elovias por ser estratégico para a mobilidade urbana local, a economia e o cotidiano da população, trazendo principalmente mais segurança para os usuários. A previsão é que a obra seja totalmente con-

cluída até o fim de outubro de 2026.

A nova Ponte do Arranha-Céu terá 15,6 metros de largura, e contará com uma faixa de tráfego por sentido, contribuindo para maior fluidez do trânsito, inclusive de veículos de carga (atualmente impedidos de utilizar a estrutura).

Serão nove vigas pré-moldadas de concreto, medindo 30 metros de comprimento e pesando 37 toneladas cada, que estão sendo fabricadas em um canteiro de obras no Km 60 da BR-040. Elas serão transportadas até o local da obra e montadas sobre novas estruturas de fundação da ponte. A

estrutura da laje do tabuleiro também será integralmente pré-fabricada (pré-lajes), conferindo maior agilidade e controle de qualidade à execução.

Além de ampliar a capacidade de tráfego, a nova ponte proporcionará ganhos ambientais. Diferentemente da atual estrutura, que possui um apoio central no leito do Rio Piabanha, a nova ponte contará apenas com dois apoios, um em cada extremidade, eliminando interferências no curso d'água e reduzindo o acúmulo de resíduos no local.

O projeto prevê ainda a modernização paisagística do entorno da ponte.

Com gasto médio de R\$ 294, Dia das Mães vai movimentar o comércio de Petrópolis

Com o Dia das Mães se aproximando, o comércio de Petrópolis entra em uma de suas principais janelas de vendas no primeiro semestre, impulsionado por um consumidor que, mesmo mais cauteloso, mantém a tradição de presentear. A data deve levar cerca de 127 milhões de brasileiros às compras, com uma movimentação estimada

em R\$ 37,91 bilhões, segundo levantamento da CNDL e do SPC Brasil, em parceria com a Offerwise Pesquisas.

De acordo com o estudo, 78% dos consumidores pretendem adquirir ao menos um presente, com gasto médio de R\$ 294 (valor que sobe para R\$ 339 entre os homens) e uma média de 1,68 itens por pessoa.

Em Petrópolis, a expectativa acompanha o cenário nacional, com destaque para o tíquete médio e para a conversão nas lojas físicas, que seguem como protagonistas da data. Para o presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de Petrópolis (CDL), Cláudio Mohammad, o momento exige atenção tanto do consumidor quanto do lojista.

Tem início a construção de rotatória no Carangola

A Prefeitura de Petrópolis deu início às obras de construção da nova rotatória na entrada do bairro Carangola. A intervenção é uma das prioridades para eliminar um dos principais gargalos viários da cidade, garantindo maior fluidez para quem trafega entre o Centro e os distritos pela Estrada União e Indústria.

Nesta primeira etapa, as equipes estão concentradas na demolição da antiga ilha viária. O projeto prevê uma mudança significativa na dinâmica do trecho: os veículos



que seguem no sentido Centro passarão a utilizar o sistema de rotatória, enquanto a faixa atual será convertida em mão dupla exclusivamente para o acesso ao bairro.

De acordo com a CP-Trans, a eliminação do

cruzamento direto é o ponto chave da intervenção. Atualmente, o fluxo de veículos que tenta entrar no Carangola acaba retendo quem segue em direção a Itaipava, gerando retenções que se estendem por quilômetros.

Unita cobra “raio-x” do crescimento de Itaipava e pressiona por planejamento baseado em dados

Sem um diagnóstico preciso sobre como Itaipava cresceu na última década, qualquer tentativa de resolver os gargalos do distrito tende a ser paliativa. É com esse argumento que a associação Unidos por Itaipava (Unita) está apresentando pedido formal ao poder público solicitando a divulgação de dados técnicos detalhados sobre a expansão urbana da região. Entre os indicadores considerados essenciais estão o número de novos alvarás, a evolução das unidades habitacionais, o crescimento da frota de veículos, a expansão da área construída e a variação populacional estimada na última década.

Em contrapartida, quanto se investiu, em verbas públicas, no distrito, em infraestrutura para atender a essas demandas? Esse também é um questionamento que a entidade leva à prefeitura, avaliando que a ausência desse “mapa real do crescimento” compromete tanto o planejamento pú-

blico quanto a atuação da iniciativa privada.

“Precisamos saber com precisão: Itaipava cresceu quanto e em que ritmo? Sem esses dados, qualquer intervenção em mobilidade ou infraestrutura é apenas paliativa”, afirmou o presidente da Unita, Alexandre Plantz. Segundo ele, o distrito já concentra até 17% da circulação de veículos de Petrópolis (estimados em 205 mil veículos registrados), operando, no entanto, sobre uma malha viária praticamente inalterada há décadas. “O planejamento precisa ser baseado em evidências, não em percepções. Esse mapeamento é o ponto de partida para qualquer meta de desenvolvimento sustentável”, completou.

O secretário da entidade, Fabrício Santos, reforça que a transparência dessas informações não é apenas uma demanda institucional, mas um direito coletivo e uma condição para atrair investimentos qualificados. “Os agentes privados querem investir

e gerar empregos, mas precisam de segurança jurídica e técnica. Se o poder público detém dados sobre adensamento urbano e suas consequências, essas informações precisam estar disponíveis e a serviço do planejamento estratégico”, defendeu.

De acordo com a Unita, o crescimento acelerado e pouco monitorado já se reflete diretamente na qualidade de vida, com congestionamentos recorrentes e sobrecarga em serviços essenciais. “A proposta é que os dados solicitados sirvam de base para a formulação de um Plano de Mobilidade consistente e para projetos de infraestrutura alinhados à demanda real do distrito. Temos a mobilidade como a principal bandeira, mas sabemos que ela também é um reflexo direto de um conjunto mais amplo de pressões urbanas. Sem dados, não há como dimensionar nem priorizar soluções e o risco é seguir enxugando gelo em vez de atacar as causas estruturais do problema”, apontou Alexandre Plantz.

MUNDO MÁGICO DE LUKA'S
GASTRONOMIA E ENTRETENIMENTO

- Churrascaria
- Pizzaria
- Petiscaria

@mundomagico dolukas
Estr. União e Indústria, 10215 - B - Itaipava, Petrópolis - RJ

MUNDO MÁGICO
de Itaipava e do Castelo

A diversão Te espera

- Parque de diversões
- Show de personagens
- Show de mágica
- Restaurante (Itaipava)

Siga nas redes sociais:
@mundomagicoitaipava
@mundomagico.castelo

FARFARELLO
RESTAURANTE

QUARTA A SÁBADO
12h às 23h
DOMINGO
12h às 18h

Ou receba em casa!
Delivery
24 2222-3120
ligação e whatsapp

ifood

EST. UNIÃO E INDÚSTRIA, 13.470 - ITAIPAVA

LÚCIA
BOLOS - TORTAS - DOCES

(24) 2222-6167 / 98837-4721 / 99243-62
Estrada do Catobira, Rua F, 684 - Itaipava

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | Pousadas | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

5ª Festival de Vedanta e Autoconhecimento

Foto: Divulgação

Petrópolis será palco de um dos maiores encontros de autoconhecimento e espiritualidade do país. Entre os dias 7 e 10 de maio, Itaipava recebe a quinta edição do Festival de Vedanta e Autoconhecimento, que neste ano terá como destaque a presença do embaixador da Índia no Brasil, Dinesh Bhatia, em sua primeira visita à cidade.

A expectativa é receber entre 300 e 500 participantes ao longo dos quatro dias do festival, que teve início em 2022 e, desde então, reúne participantes de diferentes regiões do Brasil em torno do estudo da tradição védica e de práticas voltadas ao desenvolvimento pessoal.

“Receber o embaixador da Índia em Petrópolis é algo muito significativo para todos nós e para o próprio festival. É o reconhecimento da importância desse trabalho que vem sendo desenvolvido ao longo dos últimos anos”, destaca o Acharya de Vedanta Jonas Masetti. “Além disso, vamos receber também um grupo de artistas indianos, entre músicos e dançarinos, que vêm compartilhar uma tradição muito rica, construída ao longo de muitos anos de estudo e dedicação”, completa.

Além da presença diplomática, a programação deste ano contará com cerca de 15 artistas profissionais indianos, que se apresentam ao longo do evento com música e dança clássica da Índia. As apresentações acontecem na sexta e no sábado, sempre no período da noite, e trazem ao público uma



experiência cultural que vai além do entretenimento.

Na dança clássica indiana, cada movimento é parte de uma narrativa. As apresentações se aproximam do teatro, em que histórias são contadas por meio da expressão corporal, em sincronia com a música. Já a música indiana tem um caráter contemplativo, é voltado à introspecção e ao equilíbrio

emocional, ajudando a acalmar o coração.

O Festival de Vedanta é uma celebração da tradição védica e reúne também convidados de diferentes culturas e linhas de conhecimento. Ao longo dos quatro dias de evento, o público terá acesso a uma programação que inclui aulas de Vedanta, práticas de Yoga, meditação, Homa (cerimônia do fogo) e outras vivências.

ANIVERSÁRIO DO INSTITUTO VISHVA VIDYA

O evento também marca um momento especial: o aniversário de 12 anos do Instituto Vishva Vidya, centro de estudos de Vedanta, Sânscrito e outras disciplinas da Tradição Védica, com sede em Petrópolis e fundado pelo Acharya de Vedanta Jonas Masetti, idealizador do festival e reconhecido pelo governo indiano como um dos embaixadores da Tradição Védica no Ocidente.

A quinta edição do Festival de Vedanta acontece na Granja Brasil, em Itaipava, e as vagas são limitadas. Os interessados podem obter mais informações e se inscrever pelo site oficial do instituto: www.vedanta.com.br.

Soberano
JAZZ CLUB

4 anos

FAFÁ DE BELÉM
Para celebrar o aniversário da casa!

Estr. União e Indústria, 11.000 - Estação Locanda, Itaipava - Petrópolis/RJ

DIAS 22 & 23 MAIO 21H



Museu Imperial com entrada gratuita aos domingos

Foto: Divulgação



A partir do dia 3 de maio de 2026, o Museu Imperial passa a conceder entrada gratuita aos domingos, com a transferência do dia de gratuidade anteriormente realizado às quartas-feiras, em consonância com a Instrução Normativa nº 2/2021 do Ibram, que estabelece a gratuidade de acesso em ao menos um dia por semana. A alteração da política de gratuidade foi adotada

após análise do fluxo de visitantes, com o objetivo de otimizar o atendimento ao público e favorecer a visitação em um dos dias de maior disponibilidade, especialmente para trabalhadores e estudantes.

A gratuidade contempla a visitação ao Palácio, às exposições temporárias e ao circuito de longa duração, observada a capacidade de atendimento da instituição.

Fim de semana no Soberano: Rock e programação infantil

Foto: Divulgação

O Soberano Jazz Club apresenta duas opções para os dias 9/05 e 10/05. No sábado (9), às 21h, a banda Rock Revival assume o palco com um repertório focado em clássicos nacionais e internacionais que marcaram época desde os anos 70. O quinteto promete uma noite de alta energia e qualidade musical para os fãs do gênero.

Já no domingo (10) a partir das 11h, a consagrada companhia Papa Vento apresenta seu teatro de bonecos em uma sessão gratuita. O evento faz parte de um novo festival diurno da casa de shows, que busca integrar música e diversas vertentes artísticas para o público infantil na Região Serrana. Vale muito conferir!



Deguste especial "Vira Petrópolis"

Maio chega com novidades: mais uma edição da Deguste "Vira Petrópolis" promete encantar petropolitanos e turistas com três dias de programação especial na Praça da Águia. Música para todos os estilos, culinária diversificada e, claro, as novidades das cervejas

artesanais. A Deguste "Vira Petrópolis" ocorrerá nos dias 15, 16 e 17 de maio.

"Vira Petrópolis na Deguste é um sucesso total. Todos os anos preparamos essa edição especial, recheada de cultura e música para todos os gostos, proporcionando uma experiência inesquecível.

Foto: Divulgação



Festival Sesc de Inverno 2026

A 24ª edição do Festival Sesc de Inverno acontecerá de 17 de julho a 2 de agosto, com programação multilinguagem gratuita ou a preços populares em diversas cidades do estado do Rio de Janeiro. O evento reúne atrações de música, teatro, dança, literatura, cinema, circo e artes visuais, totalizando mais de mil horas de atividades.

A programação se espalha por municípios e distritos de sete regiões fluminenses: Baixadas Litorâneas, Norte Fluminense, Noroeste Fluminense, Região Serrana, Centro-Sul Fluminense, Médio Paraíba e Região Metropolitana.

Em 2025, o festival foi

realizado em 25 cidades e recebeu público superior a 400 mil pessoas. Durante o evento, também foram arrecadadas 21 toneladas de alimentos não perecíveis, destinadas pelo programa Mesa Brasil a instituições socioassistenciais do estado.

Consolidado como um dos principais eventos culturais do estado, o Festival Sesc de Inverno reúne artistas de diferentes linguagens e gerações, promovendo encontros entre criadores e público. A curadoria valoriza a diversidade da produção artística contemporânea e busca ampliar o acesso à cultura em diferentes territórios do Rio de Janeiro.

ADR
andaimes

AGORA EM
TRÊS RIOS



WHATSAPP:
(24) 2220-4630

TUDO QUE VOCÊ PRECISA PARA LOCAÇÃO!
EQUIPAMENTOS, FERRAMENTAS ELÉTRICAS E A BATERIA

FAÇA SUA
PRIMEIRA
LOCAÇÃO E
GARANTA UM
BRINDE
EXCLUSIVO.
(CAMISA E
BONÉ)



Precisou... **Aqui Tem!!!** Os melhores da Região

AUTOS & ACESSÓRIOS

LAVA JATO
SPEED BROTHER

Limpeza de estofados | Verificação de faróis | Polimento
Remoção de chuva ácida | Limpeza de motor | Limpeza de teto
Hidratação de couro

Guilherme:

(24) 99208-4845

SERVIÇO POR AGENDAMENTO

SERVIÇOS E VARIEDADES

Laura Consertos
CONCERTOS DE ROUPAS EM GERAL

A SOLUÇÃO PARA SUAS ROUPAS

(24) 99327-2676

Estr. União e Indústria, 9.200 - LJ B 05
Shopping Valley - Itaipava - Petrópolis / RJ
lauraconsertos.2014@gmail.com

VETERINÁRIA
de Nogueira

Agende sua
consulta!!

(24) 2221-2599 98819-1330

Av Leopoldina, 265 - Praça de Nogueira

Veterinária de Nogueira Veterinária_Nogueira

ATENDIMENTO 24H

ESPECIALISTA EM FELINOS
ESPECIALISTA EM
SELVAGENS
DERMATOLOGISTA
ENDOCRINOLOGISTA
CARDIOLOGISTA
OFTALMOLOGISTA
ACUPUNTURA
MEDICINA CHINESA
ORTOPEDISTA

EXAMES POR IMAGENS
COM HORA MARCADA

INTERNAÇÃO SEPARADA
PARA CÃES E GATOS

**Procure o Banco de Sangue
do Hospital Santa Teresa**



doe sangue
compartilhe vida

Procure o Banco de Sangue
do Hospital Santa Teresa

PARA ANUNCIAR LIGUE:
(24) 99225-5636
(Whatsapp)

Centro de Manutenção de Áreas Verdes
ITAVERDE
Manutenção e Conservação de Jardins e Gramados
Venda de Máquinas
Assistência Técnica Autorizada
(24) 98865-0615 | 98865-0615 | 98839-8493
(24) 2222-4640
comercial@itaverde.com.br www.itaverde.com.br
Estrada União e Indústria, 15.325 - Itaipava - Petrópolis

Agrishop Imperial
(24) 99232 - 3760
(24) 2225 - 0518

miranda
DESPACHANTE
Legalização de veículos
Jorge Cantele Scarlatelli
Estrada União e Indústria, 9.415 | Loja 7 - Itaipava
Telefone: (24) 2222-3167 | Celular: (24) 98155-1505
miranda.despachante@gmail.com

Denuncie ilícitos ambientais
DISQUE DENÚNCIA
0300 253 1177
LINHA VERDE
O Linha Verde solicita
a população que continue
denunciando ilícitos
ambientais em todo o
Estado do Rio

VAGAS DE EMPREGO

Balcão de Empregos oferece 93 vagas esta semana

A prefeitura de Petrópolis oferece esta semana no Balcão de Empregos 93 oportunidades. As vagas estão disponíveis e os candidatos podem realizar o cadastro de seus currículos no site da Prefeitura (<https://www.petropolis.rj.gov.br>).

Veja todas as oportunidades desta semana:

Açougueiro - Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função - 2 vagas
Ajudante de Obras - Ensino Fundamental / Experiência na função - 20 vagas
Arquivista de Documentos - Ensino Superior / Experiência na função - 1 vaga
Assistente Contábil - Ensino Superior ou Técnico em Contabilidade / Experiência comprovada na função - 1 vaga
Atendente de Balcão - Ensino Médio / CNH Cat. A / Possuir Veículo para o trabalho - 1 vaga
Auxiliar Administrativo - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga
Auxiliar de Elétrica - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Ex-



periência de 1 ano na função - 1 vaga
Auxiliar de Escritório - Ensino Médio - 1 vaga
Auxiliar de Logística - Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga
Auxiliar de Produção - Ensino Médio / Experiência na função - 2 vagas
Auxiliar de Serviços Gerais - Ensino Fundamental / Experiência na função - 5 vagas
Auxiliar de Serviços Gerais - Ensino Fundamental / Experiência na função - 2 vagas
Auxiliar de Serviços Gerais - Ensino Médio - 2 vagas
Barbeiro - Ensino Fundamental / Curso específico na área / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga
Costureira - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga
Eletricista - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência na função - 1 vaga
Estagiário - Ensino Su-

perior / Cursando Administração ou Recursos Humanos - 1 vaga
Estagiário de Administração ou Engenharias - Ensino Superior em andamento - 1 vaga
Estrategista de Marketing - Ensino Superior / Experiência comprovada na função - 1 vaga
Frentista - Ensino Médio / Experiência com atendimento ao cliente - 1 vaga
Inspetor de Qualidade - Ensino Superior / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga
Instalador de Som Automotivo - Ensino Fundamental / Experiência na função - 1 vaga
ancheiro - Ensino Fundamental / Experiência na função - 1 vaga
Limpador - Ensino Fundamental / Experiência na função - 3 vagas
Local Delivery Manager - Ensino Superior / Curso específico na área / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga

Marceneiro - Ensino Médio / Experiência na função - 1 vaga
Motorista - Ensino Médio / CNH Cat. B com Observação de Atividade Remunerada / (EAR) / Experiência comprovada na função - 1 vaga
Operador de Caixa - Ensino Médio - 2 vagas
Operador de Guilhotina - Ensino Médio / Experiência na função - 2 vagas
Pedreiro de Edificações - Ensino Fundamental / Experiência de 2 anos na função - 10 vagas
Professor de Língua Inglesa - Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função - 1 vaga
Serralheiro - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga
Serralheiro - Ensino Médio / Cursos específicos na área / Experiência de 1 ano na função - 1 vaga
Serviços de Portaria - Ensino Fundamental / Experiência na função - 5 vagas
Técnico de Arquivo de Documentos - Ensino Superior / Experiência na função - 4 vagas
Técnico de Informática - Ensino Superior - 1 vaga
Vendedor - Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função - 10 vagas



R\$ 44 milhões de investimento na saúde de Petrópolis em 19 anos.

- Os dois mamógrafos digitais da cidade
- O aparelho de ressonância magnética
- A construção da UBS do Vincenzo Rivetti
- A ambulância da UBS de Araras
- Equipamentos da UBS do Quitandinha

Toda mãe merece cuidado. Por isso Hugo Leal trouxe investimento na saúde da mulher petropolitana.

Porque cuidar das mães é cuidar de cada família.

FELIZ DIA DAS MÃES!




ESTAMOS CHEGANDO
Moqueira
DIA 08/05 ÀS 7H



BAIXE AGORA
SE VOCÊ GOSTA DE
PREÇO BAIXO




Clube de descontos exclusivo: vantagens que você só acessa pelo app.