

► SAÚDE

Saiba por que a hidratação merece mais atenção após os 60



Página 02

► CURSOS

Compras e contas esquecidas: como o TDAH afeta a vida financeira

Página 02

► ESPORTES

Angela Azevedo é campeã do Brasileiro de Taekwondo

Página 6

► ACONTECENDO

Sesc celebra 80 anos com concerto da Orquestra Jovem no Quitandinha

Página 05

UNITA cobra recapeamento de vias que dão acesso à União e Indústria

Unidos por Itaipava volta a cobrar Atenção do poder público para as condições das vias que fazem ligação com a Estrada União e Indústria e são fundamentais para a circulação de moradores, turistas e trabalhadores. Um dos exemplos é a Estrada Corrêa da Veiga.

Página 03



CORREDOR DO TURISMO
HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES
CASAS NOTURNAS | DELICATESSENS
ENTRETENIMENTO

Oktoberfest Petrópolis vai até o dia 13 com programação musical

Foto: Divulgação

Página 04

Hugo Leal propõe homenagem a Philippe Guédon para ponte no km 58 da BR -040

Defensor da democracia e da participação popular, Guédon foi vereador, secretário municipal e uma das principais referências do associativismo comunitário da cidade. Teve participação importante no desenvolvimento de Itaipava e foi pioneiro na organização de uma associação de moradores na região.

Foto: Divulgação



Instituto Aloha faz campanha solidária para arrecadar mil brinquedos para o Dia das Crianças

Criado em março de 2021, o Instituto Aloha nasceu com a missão de apoiar famílias em situação de vulnerabilidade social. Este ano, a meta da instituição é arrecadar mil brinquedos que serão distribuídos para crianças em diversos bairros.

Foto: Divulgação



Página 03

Saiba por que a hidratação merece mais atenção após os 60

Beber água é um dos hábitos mais simples para cuidar da saúde, mas também um dos mais negligenciados com o avanço da idade. Após os 60 anos, mudanças naturais do envelhecimento reduzem a percepção da sede, fazendo com que muitas pessoas passem horas sem ingerir líquidos, mesmo quando o corpo já apresenta sinais de desidratação. Dados do DataSUS indicam que pessoas idosas representam mais de 40% das internações por desidratação no Sistema Único de Saúde (SUS). Esse processo ocorre

de forma silenciosa e pode comprometer diversas funções do organismo. A baixa ingestão de líquidos favorece quadros de tontura, fadiga e confusão mental, além de aumentar o risco de infecções urinárias, alterações da pressão arterial, constipação intestinal e sobrecarga dos rins. Em dias mais quentes ou durante episódios de doenças, como gripes e infecções, a atenção deve ser redobrada. "O envelhecimento modifica a forma como o organismo regula a água corporal. A sensação de sede deixa de ser um indi-

cador tão confiável quanto na juventude. Por isso, a hidratação precisa ser encarada como um hábito planejado, e não apenas como uma resposta ao desejo de beber água", explica a dra. Fernanda Sperandio, geriatra da MedSênior. A desidratação nem sempre começa com sede intensa. Entre pessoas idosas, manifestações como boca seca, urina escura, redução do volume urinário, pele ressecada, fraqueza, sonolência, tontura e dificuldade de concentração costumam surgir antes mesmo da percepção de sede.



Foto: Divulgação

Quanto de água é suficiente?

Embora não exista uma quantidade única para todas as pessoas, a necessidade diária de líquidos varia conforme idade, peso, nível de

atividade física, temperatura ambiente e condições de saúde. Por isso, a orientação deve sempre ser individualizada, principalmente para pessoas com doenças renais, cardíacas ou

outras condições que exijam restrição hídrica. Segundo Giselli Prucoli, nutricionista da MedSênior, o mais importante é distribuir a ingestão de líquidos ao longo do dia, sem esperar que a sede apareça. "Criar uma rotina facilita muito. Vale deixar uma garrafa de água sempre por perto, estabelecer horários para beber líquidos e aproveitar momentos do dia, como após acordar, durante as refeições e entre uma atividade e outra. Pequenas atitudes ajudam a transformar a hidratação em um hábito".

Compras por impulso e contas esquecidas: como o TDAH afeta a vida financeira

Uma fatura vencida, uma compra feita em poucos cliques ou uma decisão adiada até se transformar em urgência podem parecer apenas falta de organização. Mas, quando esses episódios se repetem e passam a provocar dívidas, conflitos ou sofrimento, o problema pode envolver mais do que dificuldade para controlar gastos.

Em pessoas com Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), desafios ligados à atenção, memória de trabalho, impulsividade, planejamento e regulação emocional podem afetar a relação com o dinheiro. Isso não significa, porém, que toda compra impulsiva seja consequência do transtorno ou que qualquer dificuldade financeira indique TDAH. Estudos com adultos apontam que participantes com sintomas de TDAH relataram mais compras por impulso e maior tendência a adiar ou tomar decisões financeiras de forma espontânea, em comparação com pessoas sem sintomas. A relação,



Foto: Divulgação

no entanto, é atravessada por fatores como personalidade, sintomas depressivos, idade, renda e contexto de vida. Para a psicóloga e neuropsicóloga Luanda Rosa, a principal questão é identificar o que sustenta o comportamento antes de escolher uma estratégia para mudá-lo. "Uma pessoa pode gastar sem pensar porque tem dificuldade para interromper uma ação e considerar suas consequências. Em outro caso, a compra pode funcionar como uma tentativa de aliviar ansiedade, tristeza, frustração ou estresse. Comportamentos parecidos podem ter causas diferentes e, por isso, não respondem ne-

cessariamente à mesma solução", afirmou. Aplicativos de orçamento, planilhas e redução do limite do cartão podem ajudar a limitar gastos, mas não resolvem automaticamente a origem do problema. Essas ferramentas mostram valores e vencimentos, mas exigem que a pessoa consiga iniciar tarefas, manter uma rotina de acompanhamento e transformar intenção em ação. Uma pessoa pode saber que precisa guardar dinheiro e, ainda assim, esquecer de fazer a transferência. Pode visualizar uma conta e adiar o pagamento até que o prazo se torne urgente. Também pode entrar em um apli-

cativo de compras em um momento de estresse e concluir uma compra sem avaliar o impacto nas despesas do mês. Duas pessoas podem dizer que "não conseguem controlar o dinheiro" e enfrentar situações completamente diferentes. Uma pode esquecer contas e compromissos; outra pode evitar decisões até que elas se transformem em urgências. Há ainda quem compre por impulso, tenha dificuldade em calcular consequências ou procure uma recompensa imediata diante de estresse e frustração. A distinção importa porque uma medida útil para um caso pode não funcionar em outro. Lembretes no celular, calendário de vencimentos e pagamentos automáticos podem ajudar quem perde prazos com frequência. Para compras impulsivas, medidas como remover cartões salvos de aplicativos, desativar notificações de promoções e estabelecer um intervalo antes de concluir uma compra podem criar espaço para reflexão.



SEJA SÓCIO DO ITAIPAVA TÊNIS CLUBE E FIQUE ISENTO DA TAXA DE MANUTENÇÃO POR 5 MESES

Mais informações:
(24) 2222 2019 | (24) 98839 -7916 WhatsApp
itc@compuland.com.br



Day use sexta, sábado e domingo, das 10h às 19h; R\$ 50 (somente com agendamento).

O restaurante do clube está aberto para receber você. Servimos almoço e petisco em um ambiente agradável, perfeito para relaxar e aproveitar o dia.

ITAIPAVA TÊNIS CLUBE - Estrada das Arcas s/n, Santa Mônica - Itaipava - Petrópolis - RJ
Tel. (24) 2222-2019 | e-mail: itc@compuland.com.br

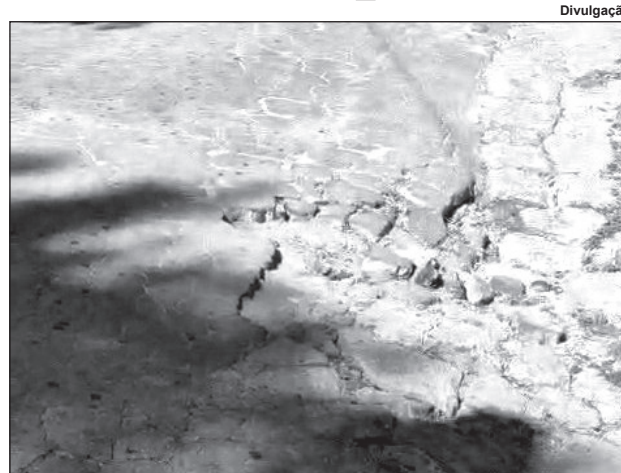
UNITA cobra recapeamento de vias que dão acesso à União e Indústria

A UNITA (Unidos por Itaipava) volta a cobrar atenção do poder público para as condições das vias que fazem ligação com a Estrada União e Indústria e são fundamentais para a circulação de moradores, turistas e trabalhadores. Um dos exemplos é a Estrada Corrêa da Veiga, que apresenta um trecho em condições críticas entre o ponto final e Santa Mônica. Na subida, os buracos ocupam boa parte da pista e, em alguns pontos, motoristas são obrigados a invadir a faixa contrária para conseguir fazer a passagem, aumentando o risco de acidentes.

Para a entidade, a situação revela que a dis-

cussão sobre mobilidade em Itaipava não pode ficar restrita à União e Indústria. As vias que dão acesso ao principal eixo do distrito também precisam receber manutenção e recapeamento, já que concentram o deslocamento diário de moradores e funcionam como caminhos de chegada a hotéis, restaurantes, estabelecimentos comerciais e outras atividades que integram a economia local. A situação da Corrêa da Veiga, em particular e de outras ruas importantes foi trazida à Unita pelo empresário Rogério Elmor que transita diariamente no local.

“Quando falamos de mobilidade em Itaipava,



Divulgação

precisamos olhar para todo o sistema viário. A União e Indústria é a principal artéria, mas existem diversas ruas que recebem o fluxo de moradores, visitantes e trabalhadores e que também precisam estar em

condições adequadas. A situação relatada pelo Rogério Elmor é uma dor compartilhada por vários empresários e moradores. Não adianta pensar apenas na via principal se os acessos estão comprometidos”, afirma o

presidente da UNITA, Alexandre Plantz.

Além dos danos aos veículos e dos transtornos para quem utiliza a via diariamente, a entidade chama atenção para a questão da segurança. Em dias de chuva, a situação se agrava, já que a água escava ainda mais a pista, além de dificultar a percepção dos motoristas sobre a profundidade e a extensão das áreas deterioradas.

“A situação já é ruim em um dia de sol, quando o motorista consegue enxergar os buracos e fazer uma manobra. Com chuva, o risco aumenta muito”, destaca Plantz.

Para a UNITA, a recuperação dessas vias deve

ser tratada como parte de uma política de mobilidade e infraestrutura para o distrito, e não apenas como uma ação pontual de conservação. A entidade defende que seja feito um levantamento das condições das ruas que funcionam como acessos e alternativas à União e Indústria, com definição de prioridades para recapeamento e manutenção.

A preocupação também está relacionada à atividade econômica de Itaipava. O distrito concentra uma rede de hotéis, restaurantes, comércio e serviços que depende de boas condições de acesso para receber moradores e visitantes.

Hugo Leal propõe homenagem a Philippe Guédon e garante verba para o binário de Itaipava

O deputado federal Hugo Leal (PSD-RJ) apresentou o Projeto de Lei nº 5.166/2026, que propõe denominar “Ponte Philippe Guédon” a estrutura localizada no km 58 da BR-040, com saída para a BR-495, em Itaipava. A homenagem reconhece a contribuição de Philippe Guédon para Petrópolis. Defensor da democracia e da participação popular, ele foi vereador, secretário municipal e uma das principais referências do associativismo comunitário da cidade. Guédon chegou a Petrópolis em 1974, teve participação importante no desenvolvimento de Itaipava e foi pioneiro na organização de uma associação de moradores na região. Sua trajetória também foi marcada pela defesa do meio ambiente e da inclusão social. Ao lado de sua esposa, Lúcia, e de outras lideranças comunitárias, participou da criação da D’Esperança,

primeira cooperativa de reciclagem de Petrópolis.

Ponte estratégica para Itaipava

Conhecida como Ponte do Arranha-Céu, a estrutura é uma das principais entradas de Itaipava e estabelece uma ligação estratégica entre a BR-040, a BR-495 e a Estrada União e Indústria. Sua reconstrução, prevista inicialmente apenas para o quinto ano da nova concessão, foi antecipada após sucessivas reuniões e articulações de Hugo Leal com a ANTT, o Ministério dos Transportes e a concessionária Elovias.

A atuação do deputado também foi decisiva para antecipar, do quinto para o segundo ano da concessão, as intervenções de conexão entre a BR-040 e a BR-495, na altura do Bramil.

A obra contempla a nova Ponte do Mangalarga e o viário correspondente, com investimento estimado em cerca de R\$

6 milhões. A intervenção deverá proporcionar mais segurança, fluidez e integração entre as duas rodovias, solucionando um dos principais gargalos viários de Itaipava. Hugo Leal provocou institucionalmente a ANTT, a Elovias e o DNIT para a realização dos estudos técnicos necessários. Como resultado dessa articulação, a concessionária protocolou formalmente o pedido de antecipação da obra, que poderá ter início em 2027.

A agenda de mobilidade conduzida por Hugo Leal inclui ainda mais de R\$ 4 milhões em emendas parlamentares já garantidos para a implantação do novo binário viário da Rua Agente Moço.

Outras intervenções importantes para Petrópolis estão sendo articuladas e deverão ser anunciadas como resultado das reuniões promovidas por Hugo Leal com o Ministério dos Transportes, a ANTT e a Elovias.

CDL Petrópolis pede cautela em debates sobre jornada de trabalho e compras internacionais

A Câmara de Dirigentes Lojistas de Petrópolis (CDL Petrópolis) manifestou apoio ao posicionamento da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e da União Nacional de Entidades do Comércio e Serviços (UNECS), que defendem uma análise técnica e responsável de propostas que possam impactar o mercado de trabalho e a economia.

As entidades acompanham as discussões no Congresso sobre o fim da escala 6x1 e a tributação de compras internacionais de pequeno valor. Segundo

elas, qualquer mudança deve considerar os efeitos sobre empregos, custos das empresas, preços ao consumidor e competitividade do comércio.

Em Petrópolis, onde o setor comercial reúne cerca de 16 mil postos de trabalho, o tema tem impacto direto na economia local. Para o presidente da CDL Petrópolis, Cláudio Mohammad, é necessário buscar equilíbrio entre os direitos dos trabalhadores e a capacidade das empresas de manter empregos e investimentos.

“Precisamos preservar

os direitos dos trabalhadores, mas também garantir condições para que as empresas continuem gerando empregos. Da mesma forma, é importante assegurar uma concorrência justa entre quem produz, emprega e paga impostos no Brasil e as plataformas internacionais”, afirmou.

A CDL também alerta que, em um cenário de juros elevados, restrição ao crédito e inadimplência, decisões que aumentem custos para as empresas podem acabar refletindo no preço final pago pelo consumidor.

Instituto Aloha faz campanha solidária para arrecadar mil brinquedos para o Dia das Crianças

O Instituto Aloha, idealizado pela petropolitana Beatrice Nuñez, se prepara para uma de suas principais ações do ano: a campanha do Dia das Crianças com meta de arrecadar mil brinquedos e beneficiar crianças em diferentes comunidades de Petrópolis. As entregas estão previstas

para os dias 11 e 12 de outubro, permitindo que a equipe realize a ação de forma organizada e dedique atenção especial a cada criança atendida. Segundo a coordenadora do projeto, a iniciativa vai muito além da entrega de presentes.

Os itens que não puderem ser aproveita-

dos serão destinados ao projeto de reciclagem “Mania de Reciclar”. Interessados em colaborar ou obter mais informações podem entrar em contato pelo WhatsApp (24) 99868-4432. Doações financeiras podem ser realizadas via Pix, pela chave contatoaloha@gmail.com.

QUARTA A SÁBADO

12h às 23h

DOMINGO

12h às 18h

Ou receba em casa!

Delivery

24 2222-3120

ligação e whatsapp

FARFARELLO

RESTAURANTE

EST. UNIÃO E INDÚSTRIA, 13.470 - ITAIPAVA

CORAGEM PARA FAZER!

LÉO

DEPUTADO ESTADUAL

FRANÇA

13040

seu anúncio no site do jornal

GRÁTIS

Anuncie no impresso e tenha seu anúncio publicado também em nosso portal de notícias! com link para onde você quiser!

24 99225-5636

JORNAL DE ITAIPAVA

ACESSE: www.jornaldeitaipava.com.br

CORREDOR DO TURISMO

HOTÉIS | POUSADAS | RESTAURANTES

CASAS NOTURNAS | DELICATESSAS

ENTRETENIMENTO

Oktoberfest Petrópolis vai até o dia 13 com programação musical

A música será um dos principais elementos da Oktoberfest Petrópolis 2026, no Parque Municipal Prefeito Paulo Rattes, em Itaipava. Com entrada franca, a festa chega ao último final de semana (11 a 13 de setembro), reunindo shows, apresentações culturais, cerveja artesanal e gastronomia. A entrada é franca.

Na sexta-feira, 11 de setembro, o Baile do Zen se apresenta às 20h30. No sábado, Melissa Maluly, Esfinge e River Raid dividem a programação com novas apresentações do Spiel Und Charm. No domingo, último dia da festa, Pedro Ribeiro, Capital Elétrico e Arcade encerram a programação, também com participações do grupo germânico ao longo do dia.

Além dos shows, o Spiel Und Charm terá papel importante na ambientação da festa. O grupo realiza performances entre o público, circulando pelos espaços do evento e levando referências da cultura germânica para diferentes momentos da programação. A proposta



Foto: Divulgação

é aproximar as tradições que inspiram a Oktoberfest de quem estiver no parque.

“A programação musical foi pensada para criar diferentes momentos ao longo dos dois fins de semana, com artistas de estilos variados e a presença do Spiel Und Charm trazendo a cultura germânica para dentro da festa. Temos também um feriado logo no início, então o público terá quatro dias para aproveitar a Oktoberfest, com atrações desde o início da tarde até a noite”, afirma Renato Duarte, um dos organizadores da festa.

A experiência cervejeira também ganha espaço com

a presença da carreta da Cervejaria Império, que retorna à Oktoberfest Petrópolis como um dos pontos de encontro do público. A festa ainda terá os tradicionais jogos cervejeiros, que convidam os visitantes a participar das atividades e interagir com a programação, incluindo o desafio do chope a metro, uma das brincadeiras que ajudam a criar o clima descontraído característico da Oktoberfest.

A programação acontece das 16h à meia-noite na sexta-feira. Aos sábados, domingos e no feriado de segunda-feira, o evento funciona das 11h à meia-noite.

Soberano

JAZZ CLUB

CESAR CAMARGO MARIANO

convida André Vasconcelos (contrabaixo)

Estr. União e Indústria, 11.000 – Estação Locanda, Itaipava – Petrópolis/RJ

DIAS

18 & 19

SET

21H



Mavi Carpin será a protagonista da turnê nacional do musical Diana, a Princesa do Povo

Aos 23 anos, a atriz Mavi Carpin acaba de conquistar um dos papéis mais importantes de sua carreira: ela será Diana, na turnê nacional do musical “Diana, a Princesa do Povo”, dirigido por Tadeu Aguiar, produzido pela Estamos Aqui Produções e apresentado pelo Ministério da Cultura e pela Bradesco Seguros.

Carioca, mas criada em Petrópolis dos 5 aos 17 anos, Mavi começou sua trajetória artística na cidade e agora vive um momento simbólico: a jovem que deu os primeiros passos nos palcos petropolitanos será a protagonista de uma montagem que conta a história de uma das mulheres mais



Foto: Divulgação

conhecidas do mundo.

Mavi já integrava o elenco do espetáculo nas temporadas do Rio de Janeiro e de São Paulo, como Ensemble e Cover

de Diana. Para a turnê, o diretor Tadeu Aguiar convidou Mavi para assumir o papel-título.

O espetáculo que encantou Rio de Janeiro e São Paulo pela grandiosidade dos cenários, figurinos, músicas, coreografias e a qualidade cênica, inicia em setembro uma turnê nacional, começando por Belo Horizonte, nos dias 11, 12 e 13 de setembro, passando depois por Porto Alegre, Curitiba, e algumas capitais do nordeste, que ainda serão anunciadas. Saiba mais, através do Instagram oficial: @dianaomusicaloficial Instagram Estamos Aqui Produções: @estamosaquiproducoes

Sesc celebra 80 anos com concerto da Orquestra Jovem no Quitandinha

A Orquestra Jovem Sesc Brasil se apresenta no dia 13 de setembro, às 18h, no Centro Cultural Sesc Quitandinha, em Petrópolis, em um concerto comemorativo aos 80 anos do Sesc. Formada por 59 jovens músicos de 11 estados brasileiros, a orquestra reúne diferentes trajetórias e referências culturais.

Sob direção artística e regência do maestro Geovane Marquetti, a apresentação contará com a participação da jovem oboísta Queren Oliveira como solista convidada. O repertório inclui a composição orquestral Trama das Águas Dançantes, composta especialmente para a celebração dos 80 anos do Sesc, inspirada no fluir dos ritmos brasilei-



Foto: Divulgação

ros. Também compõem o programa o clássico latino-americano Mambo nº 5, de Pérez Prado, um medley com canções de Alceu Valença, cantor e compositor que também completou 80 anos recentemente, e canções da trilha sonora do filme Auto da Compadecida,

além de obras do repertório internacional, como Meditação, da ópera Thaïs, de Jules Massenet, e Gabriel's Oboe, de Ennio Morricone.

A apresentação será gratuita, no teatro da unidade, com retirada de ingressos antecipados pelo site: Ingresso.com

Clube de Permuta reúne empresários com palestra sobre empreendedorismo e gestão

O encontro promovido pelo Clube de Permuta, realizado na Locanda Centro Histórico, em Petrópolis, foi marcado por uma manhã de conteúdo, relacionamento e troca de experiências entre empresários e profissionais associados. O destaque da programação foi a palestra do empresário e assessor de investimentos Guilherme Nyssens, que compartilhou

sua trajetória profissional e abordou temas relacionados a empreendedorismo, gestão, inovação, partnership e desenvolvimento empresarial.

Sócio fundador e CEO da Petrópolis Invest XP, Nyssens apresentou aos participantes experiências de sua trajetória no mercado financeiro e no empreendedorismo, res-

saltando a importância da gestão de pessoas, da construção de relacionamentos e de um propósito empresarial alinhado aos objetivos do negócio. A experiência da Petrópolis Invest XP também foi utilizada como referência para discutir crescimento, formação de sociedades, retenção de talentos e cultura organizacional.

27º Festival da Limpeza de Araras promove mutirão pelo bairro

Entre os dias 16 e 20 de setembro, Araras realiza o 27º Festival da Limpeza, que neste ano terá como tema “Mutirão – É no coletivo que temos poder!”. A iniciativa convida moradores a se unirem em uma grande ação de limpeza e cui-

dado com os espaços públicos e o meio ambiente.

Os mutirões serão realizados de 16 a 18 de setembro, em locais definidos pelos próprios moradores, junto com familiares, vizinhos e comunidades escolares. A Comdep

e a Águas do Imperador também participarão das ações de limpeza do Rio Araras e da Estrada Bernardo Coutinho.

A proposta é mobilizar toda a comunidade. Afinal, um bairro mais limpo começa com a ação de cada um.

LOCAÇÃO DE MARTELOS
(ROMPEDORES)

WHATSAPP

(24) 2220-4600

QUALIDADE EM LOCAÇÃO

MELHOR CUSTO-BENEFÍCIO

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO

MARTELO 05KGMARTELO 10KGMARTELO 18KGMARTELO 30KG

Angela Azevedo é campeã do Brasileiro de Taekwondo

Atleta petropolitana Ana Angela Azevedo Guimarães, de 16 anos, vive um momento de grande alegria após conquistar, no último fim de semana, o título do Supercampeonato Brasileiro de Taekwondo 2026, realizado em Brasília. Integrante da Seleção Brasileira Sub-21, do Team Lacerda e estudante do Colégio Koeler, Angela acrescenta mais uma importante conquista à trajetória que vem sendo construída com disciplina, dedicação e resultados expressivos.

A vitória representa mais um capítulo de destaque na carreira da atleta, que vem se consolidando entre os principais nomes jovens do taekwondo



Fotos: Divulgação

brasileiro. O novo título nacional amplia um currículo marcado por conquistas em competições de alto nível no Brasil e no exterior.

Angela já é bicampeã do Grand Slam Nacional,

com títulos conquistados em 2025 e 2026, além de campeã do Dominican Open, na República Dominicana; dos Jogos da Juventude 2025; da Copa do Brasil – Embaixador da Coreia; da Copa

Regional Sudeste; dos Jogos Estudantis do Rio de Janeiro (JERJ) e do Campeonato Estadual do Rio de Janeiro. A atleta também conquistou o vice-campeonato brasileiro e recebeu o reconhecimento de Melhor Atleta Faixa Preta Júnior – Best of Taekwondo Rio.

O título conquistado no Supercampeonato Brasileiro ganha ainda mais relevância diante da regularidade apresentada pela atleta. Angela soma 24 competições disputadas e 23 pódios conquistados, o equivalente a 96% de aproveitamento em pódios. São mais de 18 medalhas de ouro e a primeira colocação no ranking nacional.



Semana importante pelas quartas de final da Taça Libertadores e da Sul Americana e times poderão poupar jogadores no Brasileiro. Fla e Palmeiras, por disputarem o título, não poderão abrir mão dos melhores, e nem os vários times que estão na zona de rebaixamento.

Por falar em rebaixamento, está realmente incrível a disputa entre pelo menos seis times. A Chapecoense não tem forças para escapar, mas os demais sim. E colocam quatro times clássicos na disputa por três vagas para a Segunda Divisão. Vai ser emocionante.

O Fla assumiu a liderança, mas o Palmeiras está colado. Emoção também na disputa do título, até porque além de clássicos estaduais, jogar contra times com risco de cair para a Segunda Divisão tornam os jogos mais nervosos e perigosos.

Pior de tudo é que agora ainda vamos ter amistosos da Seleção Brasileira, que irá tirar jogadores dos times, fazê-los viajar e voltar em cima da hora do próximo jogo. O que preocupa é porque querem fazer renovação e com isso, os mais jovens serão convocados e são as forças nos times deles.

A arbitragem continua dando o que falar no Brasileiro. Não existe um padrão para definir decisões e jogadas semelhantes variam de nada a marcar, até expulsões sumárias.

O VAR tem se metido menos, o que é ideal. Lances de interpretação, em que o árbitro está acompanhando de perto, não deve o VAR se intrometer. Só lances muito absurdos ou que o próprio árbitro relate não ter visto com clareza.

Quem gosta de emoção vai gostar da informação: Vai começar as temporadas de NFL e da NBB. Junte a isso os playoffs do baseball americano, a MLB. Setembro e outubro vão ter muita emoção.

Na F1 um "moleque", recém saído dos 18 anos de idade faz história. Mantendo esse ritmo, com grandes chances de inclusive ser campeão nessa temporada, vai ser o melhor de todos os tempos com facilidade. Guardem esse nome: Kimi Antonelli.

Começando a temporada 2026-27 dos campeonatos europeus e muita disputa, principalmente nos campeonatos internacionais.... Nos torneios internos dos países, vai ser mais do mesmo, com os favoritos mandando na tabela e disputando taças, sem novidades ou surpresas.

Encontrei Gil Baiano, aquele meu amigo no clipper, o bar no Leblon, e ele falou sobre a boa surpresa que o Samuel Lino, jogador do Flamengo, vem sendo: Eu já tinha te falado: "Gil, o cara que foi o melhor jogador do Athletic de Madrid no campeonato 23-24, nunca seria um bragre. Não é craque, mas ajudará demais o time nesse ano".

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Homens das grandes cidades extremamente vaidosos	Batman, em relação a Alfred (HQ)	Exame do coração em que se usa ultrassom para gerar imagens	Libertador dos judeus (Bíblia)	Arbusto cujo óleo é usado em xampus
O indivíduo que age de maneira ardilosa		Linha (abrev.)		
Febre (?), doença que afeta bovinos		Camarão (bras.)		Joule (símbolo)
		Inteligente (gíria)		"Tensão", em TPM
		Recipiente para pôr roupas sujas		
Raio (abrev.)	Moldura, em inglês			O plano alternativo
Proclamar como rei	Madeira de estrados		Introduzi	Provetoso
			Pronome possessivo	
Produto como a canela ou o cravo		Poema da Grécia Antiga	Escrito que precede a redação	Mais extenso município do Brasil, no Pará
		Falhas		
Orelha, em inglês		Filtrar (o café)	Tudo, em inglês	
Impedimento da celeridade de nos serviços públicos	Vincos	Oeste (abrev.)	Autores (abrev.)	Sufixo de "profetisa"
	Síntoma da apneia do sono			
"(?) Nos- sos Filhos", sucesso de Elis Regina		Palavra dita ao testar microfones	Utilizam	
Dentro, em inglês		(?) -Rá, deus egípcio	Tipo de argila usada em tintas	Sensação de calor (bras.)
Criticar de modo desrespeitoso		Volante do Figueirense (fut.)		
Produto avícola passível de goro				

BANCO 12 2/1n, 3/a11 — ear, 5/1raime, 6/a110sa, 8/a11amira, 13/1n0ss0xuais

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br



Solução

V	O	S	O	A	O
U	V	H	O	V	N
I	N	O	W	V	N
W	S	N	V	S	O
V	I	C	V	H	O
I	S	V	O	N	H
L	V	O	N	H	X
V	I	H	V	I	C
L	E	O	O	I	S
V	N	S	H	V	O
Q	E	M	V	H	J
O	L	S	O	V	S
R	I	L	O	D	W
O	S	O	I	C	L
J	M	E			



TRAÇAS

O sujeito chega em casa mais cedo e surpreende a mulher nua deitada na cama. No mesmo instante começa a procurar o provável amante. Olha debaixo da cama, nada, atrás da porta, ninguém, abre o armário e da de cara com um rapaz louro e bonito.

- O que você está fazendo aí? - pergunta ele, enfurecido.

- Ahn... humm... eu vim dedetizar o armário... - gagueja o rapaz. - As traças estão comendo todas as roupas!

- Mas, pelado??

- Viu só? Já comeram até a minha também!

* * *

MÉDICO

A menininha entra na cozinha e a mãe vai logo perguntando:

- Onde você estava? - Estava no quarto, tava lá... Brincando de médico... Com o Joãozinho

- De médico?? Espanta-se a mãe.

- É, mas era médico do SUS, mãe... Ele nem me olhou!

* * *

SOGRA

Um homem pega o telefone e liga desesperadamente para um número:

- Alô, socorro... Rápido, minha sogra quer se atirar da janela e se matar!

A voz do outro lado:

- Senhor, acho que o senhor ligou errado. Aqui é da carpintaria.

- Eu sei... É que a janela está emperrada!

Precisou... **Aki Tem!!!** Os melhores da Região

AUTOS & ACESSÓRIOS

LAVA JATO SPEED BROTHER

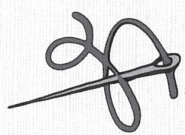
Limpeza de estofados | Verificação de faróis | Polimento
Remoção de chuva ácida | Limpeza de motor | Limpeza de teto
Hidratação de couro

Guilherme:

(24) 99208-4845

SERVIÇO POR AGENDAMENTO

SERVIÇOS E VARIEDADES



Laura Consertos
CONSERTOS DE ROUPAS EM GERAL

A SOLUÇÃO PARA SUAS ROUPAS

(24) 99327-2676

Estr. União e Indústria, 9.200 - LJ B 05
Shopping Valley - Itaipava - Petrópolis / RJ
lauraconsertos.2014@gmail.com

ITAVERDE
Manutenção e Conservação
de Jardins e Gramados
Venda de Máquinas
Assistência Técnica Autorizada
(24) 98865-0615 | 98865-0615 | 98839-8493
(24) 2222-4640
comercial@itaverde.com.br | www.itaverde.com.br
Estrada União e Indústria, 15.325 - Itaipava - Petrópolis

Agrishop
Imperial
(24) 99232 - 3760
(24) 2225 - 0518

miranda
DESPACHANTE

Legalização de veículos

Jorge Cantele Scarlatelli

Estrada União e Indústria, 9.415 | Loja 7 - Itaipava

Telefone: (24) 2222-3167 | Celular: (24) 98155-1505

miranda.despachante@gmail.com



O Linha Verde solicita
a população que continue
denunciando ilícitos
ambientais em todo o
Estado do Rio

VAGAS DE EMPREGO

Balcão de Empregos da prefeitura

O Balcão de Empregos da Prefeitura de Petrópolis oferece nesta semana 43 oportunidades de trabalho. As vagas estão disponíveis desta segunda-feira (07/09) até sexta-feira (11/09), e os candidatos podem cadastrar os currículos pelo site da Prefeitura: <https://www.petropolis.rj.gov.br/>

Entre as oportunidades desta semana, estão vagas que não exigem experiência, como ajudante de gesso, atendente de restaurante, auxiliar administrativo, auxiliar de serviços gerais, operador de caixa, sommelier, entre outras. Confira as vagas.

Ajudante de Gesso
Ensino Médio 1 vaga
Atendente Ensino Fundamental / Experiência na função 1 vaga
Atendente de Restaurante Ensino Fundamental 2 vagas
Auxiliar Administrativo



Ensino Médio / Experiência na função 1 vaga
Auxiliar Administrativo Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função 1 vaga
Auxiliar Administrativo Ensino Médio 1 vaga
Auxiliar Jurídico Cursos específicos na área 1 vaga
Auxiliar de Produção Ensino Médio / Experiência na função 3 vagas
Auxiliar de Serviços Gerais Ensino Fundamental / Experiência na função 1 vaga
Auxiliar de Serviços Gerais Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função 1 vaga

Auxiliar de Serviços Gerais Ensino Fundamental 1 vaga
Confeiteiro Ensino Fundamental / Cursos específicos na área / Experiência de 1 ano na função 1 vaga
Fiscal de Prevenção e Perdas Ensino Médio 1 vaga
Manobrista Ensino Médio / CNH Cat. B / Experiência de 1 ano na função 1 vaga
Operador de Caixa Ensino Médio 10 vagas
Operador de Caixa Ensino Médio 2 vagas
Operador de Loja Ensino Médio 4 vagas
Operador de Loja Ensino Médio / Experiência

de 1 ano na função 2 vagas
Padeiro Ensino Fundamental / Experiência de 1 ano na função 1 vaga
Pedreiro Ensino Médio 1 vaga
Pedreiro de Edificação Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função 1 vaga
Pedreiro Oficial Civil Ensino Médio / Experiência de 2 anos na função 1 vaga
Receptionista Ensino Médio / Experiência de 1 ano na função 1 vaga
Serralheiro Ensino Médio / Disponibilidade para viajar / Cursos específicos na área 2 vagas



Agende sua
consulta!!

(24) 2221-2599 | 98819-1330

Av Leopoldina, 265 - Praça de Nogueira

Veterinária de Nogueira | Veterinária_Nogueira

Procure o Banco de Sangue
do Hospital Santa Teresa



doe sangue
compartilhe vida

Procure o Banco de Sangue
do Hospital Santa Teresa

PARA ANUNCIAR LIGUE:
(24) 99225-5636
(Whatsapp)

DEPUTADO FEDERAL
HUGO LEAL **5510**

Itaipava vai avançar!
Trabalho que dá resultado!

Principais obras:

- ✓ Ponte do Arranha-Céu
- ✓ Ligação entre a BR-040 e a BR-495 antecipada
- ✓ Nova subida da serra

AUTOR DA LEI SECA

@dephugoleal

Propaganda eleitoral - valor pago pela inserção R\$ 17,38,80 Contratação: ELECÃO 2026 HUGO LEAL
MÉDIO DA SALA DE PUBLICIDADE FEDERAL - Cópia de campanha R\$ 68,44,888.0001,31

Pra esperança voltar

BOMTEMPO
DEPUTADO FEDERAL

1340

FEDERAÇÃO BRASIL DA ESPERANÇA - PT - PCdoB - PV PT - PV - PCdoB

Pacote para 3 inserções com 20% de desconto, valor total = \$ 2.164,00. Valor por inserção = \$ 1.738,80

CONHEÇA O NOVO
Supermercados
PetrôFrutas
Nogueira

TEMOS DELIVERY!

Receba ofertas, novidades e **peça sem sair de casa!**

ESCANEIE O QR CODE e entre na nossa lista de transmissão.

Supermercados PetrôFrutas

Av. Leopoldina, 150 - Nogueira